

2026



LIVRET
des

séniors

60 ANS ET +

Bézaudun-les-Alpes, Courmes, Coursegoules,
La Gaude, Saint-Jeannet, Tignes, Tourrettes-sur-Loup, Vence

Ce document a pour but de centraliser un maximum d'informations utiles et a pour vocation d'évoluer pour se perfectionner.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques pour l'améliorer.

La CPTS des Baous

POUR CONTACTER LES COORDINATRICES :

NAMOUNE Nathalie

contact@cptsdesbaous.fr

06 31 42 02 74

BAYET Perrine

communication@cptsdesbaous.fr

06 76 91 33 94



cptsdesbaous.fr

LA CPTS DES BAOUS

05

NOS MISSIONS

07

LA SANTÉ

URGENCES

09

PROFESSIONS MÉDICALES

Médecins généralistes

11

Médecins spécialistes

15

Dentistes

16

Sage-femmes

18

PROFESSIONS PARAMÉDICALES

Ambulances

19

Audioprothésistes

19

Diététiciennes - Diététiciens

20

Infirmières - Infirmiers

20

Masseurs-Kinésithérapeutes

26

Opticiens Lunetiers

29

Orthophonistes

30

Orthoptistes

31

Pédicures-Podologues

31

PHARMACIES

33

AUTRES ACTEURS EN SANTÉ

APA (Activité Physique adaptée)

34

Ergothérapeutes

34

Graphothérapeute

34

Ostéopathes

34

Psychologues

36

Psychomotricienne

37

EXAMENS MÉDICAUX

Laboratoires d'analyses médicales

38

Radiologie

38

STRUCTURES DE SANTÉ

CMP (Centre Médico Psychologique)

40

EMG (Équipe Mobile de Gériatrie)

40

ESA (Équipe Spécialisée Alzheimer)

40

HAD (Hospitalisation à Domicile)

40

LE MATÉRIEL MÉDICAL

OXYGÉNOTHÉRAPIE

41

PHARMACIES

41

PRESTATAIRES DE MATÉRIEL MÉDICAL

41

L'AIDE À LA PERSONNE

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

42

MENUS SERVICES

42

REPAS À DOMICILE

42

SOCIÉTÉS DE SERVICES

42

LES ACTIVITÉS SÉNIORS

ACTIVITÉS PHYSIQUES

43

CULTURE ET DIVERTISSEMENT

51

NATURE ET PATRIMOINE

62

LE TRANSPORT

AMBULANCES

67

ICI LÀ

67

INFORMATIONS ACCOMPAGNEMENT - ALD

67

MOBIL'AZUR

68

NAVETTES GRATUITES

68

TAXIS CONVENTIONNÉS

68

L'AIDE ADMINISTRATIVE

ARS (Agence Régionale de Santé)

70

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

70

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

70

DEMANDE D'APA (Allocation personnalisée d'autonomie)

70

CENTRE SOCIAL ISI MONTJOYE

71

MAISON DE L'AUTONOMIE (M.D.A)

71

LES STRUCTURES D'ACCUEIL

ACCUEIL DE JOUR

73

(Établissement d'Hébergement
EHPAD pour Personnes Âgées Dépendantes)

73

HOSPITALISATION

73

SOINS DE SUITE ET RÉADAPTATION

74

LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

75

INFORMATIONS SUR LES MUTUELLES COMMUNALES ET LES TÉLÉALARMES

79

LA CPTS DES BAOUS

Favoriser et coordonner les relations inter-professionnelles des acteurs de santé du territoire.

01

Dans notre système de santé, les soins sont majoritairement orientés vers les personnes malades.

Le regroupement des acteurs de soins autour de l'association de santé des Baous, porteuse de la communauté pluriprofessionnelle territoriale de santé (CPTS), permet de proposer une réflexion autour de la prévention.

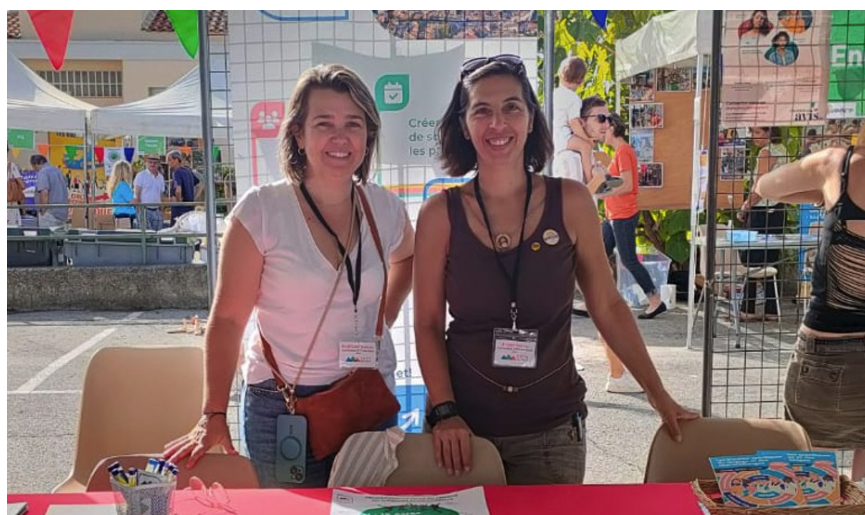
Encore faut-il connaître l'offre de soin sur notre territoire.

Les âges extrêmes de la vie méritent une attention particulière. Parce que vieillir n'est pas une maladie, ce livret va permettre aux seniors et à leur entourage de trouver les ressources les plus appropriées pour se soigner et maintenir leur autonomie.

Dr Fabrice Gaspérini, Président de la CPTS des Baous.



De gauche à droite : Mr VERGANO Michaël, Trésorier Adjoint - Mme WEIDNER Claire-Hélène, secrétaire Adjointe - Mr BOUCHET Guillaume, Trésorier - Mr GASPÉRINI Fabrice, Président - Mme BOUCHET Hélène, Secrétaire Adjointe - Mme GUYOMARD Gaëlle, Secrétaire Générale - Mme POUILLON Maud, Vice Présidente.



**De gauche à droite :
Mme NAMOUNE Nathalie, Coordinatrice
Mme BAYET Perrine, Coordinatrice**

NOS MISSIONS

Réduire les inégalités
sociales et territoriales
de santé.
Optimiser la
prévention.

02

Améliorer l'accès aux soins

Notamment par l'organisation des soins non programmés, ou dans le soutien dans la recherche d'un médecin traitant.



Prévention

La CPTS des Baous organise et participe à plusieurs actions dans le domaine de la prévention (entre autre, prévention des cancers, du diabète et des maladies cardiovasculaires).



Aider nos aînés

Faciliter le maintien à domicile des personnes âgées avec des actions de repérage de la fragilité.

Addictions

Proposer aux professionnels de la CPTS des outils d'aide à l'accompagnement pour mieux soigner leurs patients.



URGENCES MÉDICALES

Offre de soins non programmés de la CPTS

Un certain nombre de médecins généralistes des communes du territoire se sont organisés pour proposer une consultation de soins non programmés.

Voici la marche à suivre :

Contactez votre médecin traitant :

- soit il peut vous donner un rendez-vous,
- soit il vous adresse à l'un de ses confrères dans l'un des cabinets du territoire, et vous donne votre rendez-vous ainsi que le lieu de consultation,
- soit vous appelez le 15 et un opérateur vous orientera vers un médecin traitant dans les 48h.

Vous avez besoin d'une consultation de médecine générale ?

Appellez votre médecin traitant : s'il n'est pas disponible, il peut vous adresser à un confrère qui vous recevra dans son propre cabinet dans les 48h.

Vous recevrez alors une notification de Doctolib qui vous précisera la date, l'horaire et le lieu de votre RDV.



Plus d'informations au 06 31 42 02 74 ou par email contact@cptsdesbaous.fr

Association des Médecins de Garde de Vence

A partir de 20h et le week-end, vous pouvez contacter l'association des médecins de garde de Vence :

Tél : 09 69 32 33 10

Les pharmacies de garde du secteur (dimanches et jours fériés) sont sur le site de la CPTS et sur les réseaux sociaux.

Maison Médicale de garde de l'hôpital d'Antibes

Au sein des urgences de l'hôpital d'Antibes, des médecins généralistes consultent du lundi au vendredi de 20h à minuit, les samedis de 12h à minuit, les dimanches et jours fériés de 8h à minuit. La Maison Médicale de Garde (MMG) assure une permanence médicale et des consultations urgentes en médecine générale pendant les horaires de fermeture des cabinets médicaux.

URGENCES
112

URGENCES
Sourds et
malentendants
114

**Pharmacie de
garde nocturne**
Loggapharm
3237
ou sur 3237.fr

SAMU
15

**Dentistes
de garde**
04 93 83 46 64

Pompiers
18

**Centre
Anti-Poison**
04 91 75 25 25

**Urgences Clinique
Saint-Jean 24h/24**

04 92 13 53 33

92-94 Avenue du Docteur
Maurice Donat
Cagnes sur Mer

**Urgences
CH d'Antibes**
Hôpital la Fontonne
04 97 24 77 48

**Numéro national de
prévention du Suicide**

3114

Accessible 7j/7 et 24h/24
pour les personnes en
souffrance, mais aussi les
proches inquiets ou les
professionnels



PROFESSIONS MÉDICALES

Médecins Généralistes



VENCE

Dr BARBE Patrick

Tél: 09 82 41 08 66

Honoraires sans dépassement
Le Foch A
56 Avenue Foch
06140 Vence



SNP

Dr GASPERINI Fabrice

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement
Le Val d'Azur
82 Avenue Des Poilus
06140 Vence



SNP

Dr BERG HOIJTINK Nathalie

Tél: 04 93 58 16 61

Honoraires sans dépassement
54 Avenue Foch
06140 Vence



Dr GIORDANO Aurélie

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement
Le Villeneuve B
Place du Grand Jardin
06140 Vence



Dr BRUN Charlotte

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement
Le Val d'Azur
82 Avenue Des Poilus
06140 Vence



SNP

Dr MAHMOUD Ahlem

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement
Le Villeneuve B
Place du Grand Jardin
06140 Vence



SNP

Dr CHOUKROUN Catherine

Tél: 04 93 58 27 86

Honoraires avec dépassements maîtrisés
Le Foch entrée B
38 Avenue Foch
06140 Vence

Dr MAILLEY Hélène

Tél: 04 93 58 84 66

Honoraires sans dépassement
Bloc A, 326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence



Dr CLERCQ Alexia

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement
Le Villeneuve B
Place Du Grand Jardin
06140 Vence



SNP

Dr MESTRE Philippe

Tél: 04 93 58 01 91

Honoraires sans dépassement
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence



Dr GALIN Josiane

Tél: 04 93 58 84 66

Honoraires sans dépassement
Bloc A
326 Avenue Rhin Et Danube
06140 Vence

Dr POUILLON Maud

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement
Le Val d'Azur
82 Avenue Des Poilus
06140 Vence



SNP

Dr RICCI Françoise**Tél: 04 93 58 23 62**

Non conventionné
 Villa Pauline
 162 Avenue Des Poilus
 06140 Vence

Dr VARVAT Camille**Tél: 06 28 13 89 16**

Conventionné secteur 2
 Le Foch
 39 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence

Dr ROGEAU Leslie**Tél: 09 51 56 36 46**

Honoraires sans dépassement
 Cabinet du Dr Gaspérini
 Le Val d'Azur
 82 Avenue Des Poilus
 06140 Vence



SNP

Dr VIDAL Raphaëlle**Tél: 09 82 41 08 66**

Honoraires sans dépassement
 Le Foch A
 56 Avenue Foch
 06140 Vence

SNP

COURSEGOULES**Dr POPA ION Christian****Tél: 04 92 11 08 80**

Honoraires sans dépassement
 37 Place Neuve
 06140 Coursegoules

**LA GAUDE**

*Honoraires sans dépassement pour tous les médecins
généralistes de La Gaudé*

Dr HUTANU Ilian Marian**Tél: 04 93 24 47 50**

862, Route de Saint-Laurent
 06610 La Gaudé

**Dr MARGULIES Hervé****Tél: 04 93 24 42 01**

246, Chemin Thomas Garbies
 06610 La Gaudé

**Dr JOURET Céline****Tél: 04 93 32 78 69**

35, Montée de la Chapelle
 06610 La Gaudé



SNP



Prend de nouveaux patients
en tant que médecin traitant



SNP

Participe à l'offre de soins non
programmés de la CPTS des Baous
voir page 9

PROFESSIONS MÉDICALES



Médecins Généralistes

SAINT-JEANNET

Honoraires sans dépassement pour tous les médecins généralistes de Saint-Jeannet

Dr KIZYMA Alexandra

Tél: 04 22 13 60 23

2530, Route de Vence
06640 Saint-Jeannet



Dr RAFFIN ROUX Sylvie

Tél: 04 93 24 99 13

2530, Route de Vence
Rond-point du Perron
06640 Saint-Jeannet

Dr LOULEDJIAN Robert

Tél: 04 93 24 80 33

60, Rue du Vallon
06640 Saint-Jeannet

Dr ROUSSET Claude

Tél: 04 93 24 94 88

2530, Route de Vence
Rond-point du Perron
06640 Saint-Jeannet

Dr PLICHON Davy

Tél: 04 93 24 99 13

2530, Route de Vence
Rond-point du Perron
06640 Saint-Jeannet

TOURRETTES SUR LOUP

Honoraires sans dépassement pour tous les médecins généralistes de Tourrettes-Sur-Loup

Dr DUBREUIL Alexandra

Tél: 04 93 24 69 14

7 Rue de Saint Jean
06140 Tourrettes Sur Loup



Dr SCALABRE Emilie

Tél: 04 93 24 69 14

7 Rue de Saint Jean
06140 Tourrettes Sur Loup



SNP

Dr PHAM XUAN OANH Chi

Tél: 04 93 59 36 00

Le Pré
520 Route de Vence
06140 Tourrettes Sur Loup



Prend de nouveaux patients
en tant que médecin traitant



Participe à l'offre de soins non
programmés de la CPTS des Baous
voir page 9

Vous n'avez pas de médecin traitant?



Il est votre 1er interlocuteur

Il assure une prévention personnalisée

Il connaît et gère votre dossier médical

Il vous oriente vers un spécialiste en cas de besoin

Il établit un protocole de soins en cas d'affection longue durée

5 bonnes raisons de changer d'avis

Vous êtes mieux soigné, grâce à un suivi adapté à votre état de santé, par un médecin qui vous connaît bien.

Vous êtes mieux remboursé* si vous le consultez en priorité avant de vous adresser à un autre professionnel de santé.



Si vous consultez votre médecin traitant



Si vous consultez n'importe quel médecin

“ Vous avez besoin d'aide pour trouver un médecin traitant?

Vous avez des difficultés financières pour vos soins? ”

Contactez-nous, nous pouvons vous aider

contact@cptsdesbaous.fr
Tél: 06 31 42 02 74



cptsdesbaous.fr



*Par l'Assurance Maladie. Montant basé sur le tarif de la consultation d'un généraliste conventionné secteur 1 (après déduction d'1€ de participation forfaitaire)





VENCE

Cardiologie**Dr GUERNIOU Caroline****Tél: 07 62 36 92 69**

Honoraires avec dépassements maîtrisés
 Résidence du Grand Jardin
 28 Place du Grand Jardin
 06140 Vence

Dermatologie**Dr GHIBAUDO Nathalie****Tél: 07 66 04 72 06**

Dermatologue et vénérologue
 Honoraires sans dépassement
 Les Lucioles A
 83 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence

Endocrinologie**Dr BESSIERE France****Tél: 04 93 24 22 39**

Endocrinologue - diabétologue
 Honoraires avec dépassements maîtrisés
 79 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence

Gériatrie**Dr SFAXI BENAHI Sana****Tél: 07 62 13 32 11**

Honoraires avec dépassements maîtrisés
 Résidence Foch entrée B
 38 Avenue Marechal Foch
 06140 Vence

Gynécologie**Dr VABRE Pauline****Tél: 01 84 69 03 61 (dès le 14/09)**

Rendez vous possible sur doctolib
 6 Place Maréchal Juin
 Le St Hubert A
 06140 Vence

Ophtalmologie**Dr BERNARD LUNEAU Christian****Tél: 04 93 24 06 98**

Honoraires avec dépassements maîtrisés
 L'estoril B
 326 Avenue Rhin Et Danube
 06140 Vence

Dr HAREB Widad**Tél: 04 93 24 60 83**

Honoraires sans dépassement
 60 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence

ORL**Dr MEJANELLE Luc****Tél: 04 93 58 91 31**

Honoraires libres
 Résidence L'Étoile
 108 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence

Pneumologie**Dr FERRAND Frédéric****Tél: 04 93 58 76 04**

Honoraires sans dépassement
 Résidence du Grand Jardin, entrée E
 Place du Grand Jardin
 06140 Vence

Psychiatrie**Dr HEBERT JEANNOT Valérie****Tél: 04 93 73 33 29**

Honoraires avec dépassements maîtrisés
 Le Villeneuve B
 Place Du Grand Jardin
 06140 Vence

Dr VAILLIER Marc**Tél: 06 70 96 53 22**

Honoraires sans dépassement
 Conventonné secteur 1
 3, Rue de la Cabraire
 06140 Vence

Rhumatologie**Dr GLOESER Adelheid****Tél: 04 93 24 11 71**

Conventonnée secteur 1
 Ne prend plus de nouveaux patients
 20 Avenue Victor Tuby
 06140 Vence



SAINT-JEANNET

Médecine Physique et Réadaptation

Dr JIROT Anna

Tél : 06 20 87 63 77

Rendez vous possible via Doctolib
460 Chemin du Clos
06640 Saint Jeannet

LA GAUDE

Endocrinologie

Dr BEC ROCHE Magali

Tél : 04 93 82 27 30

Maison de la santé
9 rue Louis Michel Feraud
06610 La Gaudé

Dentistes

**Tous les dentistes de Vence, La Gaudé, Saint-Jeannet
et Tourrettes sur Loup sont conventionnés**



VENCE

Dr BALLHYSA Monika

Tél: 04 93 58 11 43

6 Place Marechal Juin
06140 Vence

Dr BEN SOUSSAN Fanny

Tél: 04 93 58 09 46

Résidence le Villeneuve A
Place du Grand Jardin
06140 Vence

Dr BORG REAL Cybèle

Tél: 04 93 32 01 02

Les Oliviers De Juin
23 Avenue De La Résistance
06140 Vence

Dr CAPPO Antoine

Tél : 04 93 58 86 00

Cabinet du Dr Zenouda
Palais St Alban
8, Avenue de la Résistance
06140 Vence

Dr COLETTA CALBERAC Karine

Tél: 04 93 58 13 04

Les Jardins De Garance
20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Dr CORALLO Stéphane

Tél: 04 93 58 35 73

Le Villeneuve C
195 Place du Grand Jardin
06140 Vence

Dr FREUND Nicolas

Tél: 04 93 58 71 90

12b Avenue de la Résistance
06140 Vence

Dr HOFFELINCK Jacqueline

Tél: 03 93 58 22 42

Le Vencia
12b Avenue de la Résistance
06140 Vence

Dr LECONTE Marie

Tél: 04 93 24 66 53 - 06 80 94 51 30

25 Avenue de la Résistance
06140 Vence

Dr LEDUC Jean-Philippe

Tél: 04 93 58 91 91

Place Du Grand Jardin
06140 Vence

Dr LEDUC Raphaël

Tél: 06 95 28 36 81

Résidence du Grand Jardin
Place du Grand Jardin
06140 Vence

Dr NEAGU Corneliu**Tél: 04 93 58 20 32**

46, avenue Maréchal Foch
Résidence King
06140 Vence

Dr PEGLION Arnaud**Tél: 04 93 58 09 46**

Place du Grand Jardin
Résidence le Villeneuve A
06140 Vence

Dr RICHARD Cécilia**Tél: 04 93 24 66 53**

Résidence Le Square
25 Avenue De La Resistance
06140 Vence

Dr STUDER Nicolas**Tél: 04 93 58 13 04**

Les Jardins de Garance
20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Dr THOMAS Hervé**Tél: 04 93 58 22 12**

Le Grignan D
209 Avenue Émile Hugues
06140 Vence

Dr ZISU Ioan**Tél: 04 93 24 64 25**

Résidence de L'Étoile
108 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Dr ZISU Irina Cristina**Tél: 07 68 52 99 88**

108 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

LA GAUDE**Dr GIRARD Margaux****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent
06610 La Gaudé

Dr LAURENT Jonathan**Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent
06610 La Gaudé

Dr GIRARD Olivier**Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent
06610 La Gaudé

Dr MARTIN Samantha**Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent
06610 La Gaudé

Dr GOURDON DUMAY Muriel**Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent
06610 La Gaudé

SAINT-JEANNET**Dr HANNOUN Lionel****Tél: 04 93 24 81 70**

18, Quartier du Peyron
2025, Chemin départemental 18
06640 Saint-Jeannet

TOURRETTES SUR LOUP**Dr DUBOIS Nicholas****Tél: 09 61 12 78 28**

520 Route de Vence
06140 Tournettes sur Loup

VENCE

Mme GROSSO Delphine**Tél : 04 93 32 51 88**645 ch des 4 vents
06140 Vence**Mme SIGUIER Céline****Tél : 07 57 84 36 46**1107 rte de Grasse
06140 Vence
rdv sur la plateforme Doctolib**Mme SELLAM Nathalie****Tél : 06 07 85 29 63**28 place du Grand Jardin
06140 Vence
RDV sur la plateforme Maïa

SAINT-JEANNET

Mme PASQUET Léa**Tél : 06 99 01 69 46**456, chemin du clos
06640 St Jeannet


Café des proches 2026

Gratuit sur inscription

Plusieurs dates

14/01 - 11/02 - 11/03 - 08/04
13/05 - 10/06 - 08/07 - 16/09
14/10 - 18/11 et 09/12

De 14 h 00 à 15 h 30

Inscription obligatoire
04 89 04 20 11
aidants06@departement06.fr

Renseignements :
Vence - La Maison des projets Chers Voisins
118, Avenue Rhin et Danube
(en pieds de résidence) VENCE



Cet atelier de « respiration et de (ré)création » permet aux aidants une pause dépayssante et ressourçante.

Voici les objectifs du programme, plus spécifiquement, cela se décline en plusieurs objectifs :

- Favoriser le bien-être des aidants en leur proposant des temps d'échange et de création artistiques
- S'adapter à la réalité du vécu des aidants en tenant compte de la difficile conciliation entre la vie d'aidant et la vie tout court et en développant la capacité à agir des aidants, sans les assigner à leur rôle d'aidant
- Ouvrir un lieu de parole et de création grâce à l'art thérapie pour les aidants
- Lutter contre l'isolement social des aidants et de leurs aidés.

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Logos partenaires : cnsa, aris, Assurance Maladie, Carsat, Vence, Département 06, Agence de l'énergie, Agence de l'eau, Agence de l'habitat, Agence de l'urbanisme

PROFESSIONS PARAMÉDICALES

Ambulanciers



VENCE

Ambulance Assistance Vençoise SARL

Tél: 04 93 58 60 15

1 Place de L'Êvêché
06140 Vence

SAINT-JEANNET

Ambulance Les Près

Tél: 04 93 32 53 39

300 Chemin de Provence
06640 St Jeannet

LA GAUDE

Accès Ambulance

Tél: 04 93 22 59 52

880 Allée Alpha du Centaure
06610 La Gaudé

Ambulance Arena Sarl

Tél: 04 93 83 16 10

Galerie Les Nertières
856 Route de St Laurent
06610 La Gaudé

Accès Azur 3

Tél: 04 97 22 23 33

880 Allée Alpha du Centaure
06610 La Gaudé

Ambulance des Baous

Tél: 04 93 32 95 21

Galerie Les Nertières
856 Route de St Laurent
06610 La Gaudé

Ambulance Oméga

Tél: 04 93 37 41 09

228 Chemin de la Prée
06610 La Gaudé

Audioprothésistes



VENCE

Audika

Tél: 04 92 11 29 90

Résidence Le Villeneuve
28 Pl. du Grand Jardin
06140 Vence

Entendre

Tél: 04 93 24 29 85

37 Av. Marcellin Maurel
06140 Vence

SONIFON

09 53 51 42 03

16 Avenue de la Résistance
06140 Vence

KRYS Audition

04 93 58 24 03

6 Avenue de la Résistance
06140 Vence



VENCE

Mme DA COSTA Angélique

Tél: 06 19 24 69 82

158 Chemin Sainte-Anne
06140 Vence

Mme GUYOMARD Gaëlle

Tél: 07 69 48 86 41

Uniquement en téléconsultation
contact@santediet-vence.fr
santediet-vence.fr

Mme GOBEL Katrin

Tél: 06 03 15 59 02

326 Av Rhin et Danube
Résidence L'Estoril
06140 Vence

nutrition-vence.fr

LA GAUDE

Mme JOUGNEAU Andrée

Tél: 06 86 80 74 40

Galerie Marchande
856 Rte de St Laurent
06610 La Gaudé

Mme ORTIZ THUILLIER Delphine

Tél: 06 50 71 81 98

862, Route de Saint Laurent
06610 La Gaudé

Infirmières - Infirmiers | Toutes les infirmières et infirmiers
sont conventionnés



VENCE

Mme ALOISIO Laury

Tél: 06 66 59 42 70

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme BENEDETTO Audrey

Tél: 06 82 60 10 75

519 Chemin du Malbosquet
06140 VENCE

Mme ANDREA Élodie

Tél: 06 17 89 64 22

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme BERINGER Florence

Tél: 06 72 40 20 90

1 Avenue Marcelin Maurel
06140 Vence

Mme BARBERIS Julie

Tél: 06 28 34 22 20

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme BERTRAND Kim Lien

Tél: 06 12 87 19 50

1 Avenue Marcelin Maurel
06140 Vence

Mme BEASSE Mylène

Tél: 06 08 56 41 13

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme BIER Marie-Claire

Tél: 06 13 46 54 71

169 Avenue Colonel Meyère
06140 Vence

Mme BELLIL Corinne

Tél: 06 13 83 90 06

Les Lucioles
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mr BOISSONNET Cédric

Tél: 07 83 09 74 58

169, Avenue Colonel Meyère
06140 Vence



VENCE

Mme BORTOLI Muriel

Tél: 06 15 54 15 76

Résidence le Grand Jardin
3 Place Du Frêne
06140 Vence

Mme BOTTE Rebecca

Tél: 06 03 89 08 85 / 04 82 82 57 75

3 Rue De La Cabraire
06140 Vence

Mme BRASSELET Jessica

Tél: 06 35 53 51 08

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme BRETELLE Marie

Tél: 07 81 51 75 57

2400, Chemin du Riou
06140 Vence

Mme BRUNO Sylvie

Tél: 06 59 24 29 98

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme CAMELLINO Laëticia

Tél: 06 83 72 17 86

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mr CARBONE Éric

Tél: 06 62 12 35 57

1 Avenue Marcellin Morel
06140 Vence

Mme CARENCO Karine

Tél: 06 19 95 13 92

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme CARLI Valérie

Tél: 06 77 19 59 41

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

M. CASTEJON Florian

Tél: 06 74 78 25 42

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme CERUTTI Mélissa

Tél: 06 61 30 18 37

1 Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

Mme CHATEAU ARTAUD Sylvie

Tél: 07 87 04 87 18

135 Avenue Emile Hugues
06140 Vence

Mme DAVID Jennifer

Tél: 07 87 04 87 19

135 Avenue Emile Hugues
06140 Vence

Mme DAVOUS Camille

Tél: 06 10 94 62 86

2150, Route de Saint Jeannet
06140 Vence

Mme DEBEHOGNE Julie

Tél: 06 50 22 55 41

1 Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

Mme DE JAGGER Julia

Tél: 06 12 98 00 80

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme DESHONS Maeva

Tél: 06 46 65 19 30

108 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme DONIOL DUBOIS Sophie

Tél: 06 93 32 72 54 / 06 29 49 02 03

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme DUBOS Lucie

06 59 76 71 87

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence



VENCE

Mme FERRARA BENET Alicia

Tél: 06 43 98 94 39

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mr FERREIRA Jérémy

Tél: 06 60 20 22 69

6 Place Maréchal Juin
Le St Hubert A
06140 Vence

Mme FLEURIOT Ingrid

Tél: 06 13 53 23 29

108 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mr FLINIAUX Hugues

Tél: 06 52 40 97 12

83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme GARRESSUS Catherine

Tél: 06 67 91 53 01

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme GABILLET Fanny

Tél: 06 85 01 43 57

169, Avenue Colonel Meyère
06140 Vence

Mme GAUER Karine

Tél: 06 15 21 50 79

3 Place Du Frene
06140 Vence

Mme GEOFFROY-MONNOM Margot

Tél: 06 03 99 68 22

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

M. GIORDANO Anthony

Tél: 06 95 47 64 42

25 Avenue de la Résistance
06140 Vence

Mme GODART Annick

Tél: 06 81 98 41 73

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme GUAQUIER Ludivine

Tél: 06 31 51 14 70

519 Chemin du Malbosquet
06140 Vence

Mme GUILLOT Pascale

Tél: 06 21 27 49 83

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mr GUILLOT Matthieu

Tél: 07 63 02 67 09

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme HONAPOLY Ninguet

Tél: 07 87 09 72 38

Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

Mme HOPPE Gilberte

Tél: 06 42 04 18 14

Bât L'Estoril Montée A
326 Avenue Rhin Et Danube
06140 Vence

Mme JOURDAN Isabelle

Tél: 06 16 44 06 36

169 Avenue Du Colonel Meyere
06140 Vence

Mme LABOURDETTE Aurélie

Tél: 06 72 79 08 81

6 Place Maréchal Juin
Le St Hubert A
06140 Vence

Mme LECORRE Nathalie

Tél: 06 80 42 21 45 / 04 82 82 57 75

3, Rue de la Cabraire
06140 Vence

Mme LEMAHIEU Marion

Tél: 07 87 04 87 19

135 Avenue Emile Hugues
06140 Vence



VENCE

Mme LOESEL Michèle

Tél: 06 64 79 01 48

83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme MARIGNAC Audrey

Tél: 06 50 35 73 43

Le Val D'Azur
82 Avenue Des Poilus
06140 Vence

Mr MUOLLO Mathieu

Tél: 06 34 52 27 05

108 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme NEGRO Nathalie

Tél: 06 74 78 25 42

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme NIETO Élodie

Tél: 06 29 65 91 05

1207 Chemin de Vosgelade
06140 Vence

Mme PERRON Sabine

Tél: 06 20 15 01 44

2 Rue Élise
06140 Vence

Mr PINERO Juan Carlos

Tél: 06 20 25 00 92

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme PRAT Victoria

Tél: 07 49 10 11 34

28 Place du Grand Jardin
06140 Vence

Mme RADKE Marion

Tél: 06 24 51 63 97

3, Place du Frêne
06140 Vence

Mme RAMORINO Élodie

Tél: 06 19 16 39 59

3 Place du Frêne
06140 Vence

Mme RAYMOND Patricia

Tél: 06 20 56 50 90

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme REVEL Anne

Tél: 07 86 67 39 28

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme REYNAUD Julie

Tél: 06 17 47 48 63

169, Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme ROQUELLE Véronique

Tél: 06 48 89 04 44

Le Ceres, 2 Rue Elise
06140 Vence

Mme ROTELLINI Hélène

Tél: 06 75 22 15 35

1 Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

Mr SAADA Ahlem

Tél: 07 77 73 76 41

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme SAMMELIAN Audrey

Tél: 06 19 19 74 33

2150 Route de St Jeannet
06140 Vence

Mme SUE Caroline

Tél: 06 25 47 36 60

169, Avenue Colonel Meyère
06140 Vence



VENCE

Mme SYLVIAN Jennifer

Tél: 06 61 59 01 20

3 Place Du Frene
06140 Vence

Mr VERGANO Michael

Tél: 06 20 32 82 30

Villa Timboland
46 Chemin Des Fourches
06140 Vence

Mr TESSIER Gilles

Tél: 06 22 15 56 88

1 Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

Mme WEIDNER Claire-Hélène

Tél: 07 84 91 96 10

Le Val D'Azur
82 Avenue Des Poilus
06140 Vence

COURSEGOULES

Mr HORLAVILLE Lucas

Tél: 06 84 17 81 85

37 Rue Saint-Eloi
06140 Coursegoules

Mr MATARI Bryan

Tél: 06 26 18 49 53

37 Place Neuve
06140 Coursegoules

LA GAUDE

Mr FUGEN Laurent

Tél: 06 68 80 37 73

7145 Route de Cagnes
06610 La Gaude

Mme PINCO Isabelle

Tél: 06 61 87 22 55

1868 Avenue Marcel Pagnol
06610 La Gaude

Mme GRAZZINI Ketty

Tél: 06 34 28 65 19

349 Chemin des Serens
06610 La Gaude

Mme ROUBAUD Laetitia

Tél: 06 70 70 11 36

285 Chemin du Peymont
06610 La Gaude

Mr IZAC Eric

Tél: 06 49 26 49 54

325 bis Chemin des Oliviers
06610 La Gaude

Mr TOUAHRI Maxime

Tél: 06 59 46 77 84

862 Route de Saint-Laurent
06610 La Gaude

Mr LAYRAC Fabien

Tél: 07 83 07 68 47

856 Route de Saint Laurent
06610 La Gaude

Mr ZICOLA Cyril

Tél: 06 18 08 72 41

862 Route de Saint-Laurent
06610 La Gaude



SAINT-JEANNET

Mme ARAGONA Nathalie**Tél: 06 21 57 91 86***64 Rte Métropolitaine 318
06640 St Jeannet***Mme BERKANI Anna****Tél: 06 20 29 04 36***1603 Chemin de Provence
06640 St Jeannet***Mme BUSILLET Odile****Tél: 06 18 90 47 52***2530 Route de Vence
06640 St Jeannet***Mme DOMANGE Isabelle****Tél: 04 93 24 72 16***2530 Route de Vence
06640 St Jeannet***Mme MATTEUCCI Sylvie****Tél: 04 93 24 72 16***2530 Route de Vence
06640 St Jeannet***Mme MEYER Corinne****Tél: 06 60 52 48 44***1603 Chemin de Provence
06640 St Jeannet***Mme NOGIER Mélina****Tél: 04 92 27 77 46***1990 Chemin de Provence
06640 St Jeannet*

TOURRETTES SUR LOUP

Mr DARTHUS Raphaël**Tél: 07 80 90 50 26***4 Rue du Frêne
06140 Tourrettes-sur-Loup***Mme DUPEREAU Carole****Tél: 06 67 06 20 53***59 Chemin de Font Luegne
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme FERET Magali****Tél: 06 58 36 49 07***1345 Route de La Colle
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr FERRERO Didier****Tél : 06 68 39 25 80***7049 Route de Grasse
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme FERRERO Laurence****Tél : 06 98 18 89 96***7049 Route de Grasse
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr JEANJEAN Guillaume****Tél: 06 66 27 03 71***59 Chemin de Font Luegne
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme MURCIANO Camille****Tél: 07 80 90 50 26***4 Rue du Frêne
06140 Tourrettes-sur-Loup***Mme SABORET Isabelle****Tél: 06 62 34 87 93***7049 Route de Grasse
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr SALOMON Julien****Tél: 06 82 29 91 65***7049 Route de Grasse
06140 Tourrettes Sur Loup*



VENCE

Mme ALLAGE Émilie

Tél: 06 51 69 99 53

6 Place Maréchal Juin
Le St Hubert A
06140 Vence

Mr BERNASCONI Jean-Damien

Tél: 04 93 58 55 30

Le Val Clair
90 Chemin de Santa Merle
06140 Vence

Mme BERTI Marie-Laure

Tél: 06 20 86 46 46

Le Val Roy B
132 Avenue Joseph Bougearel
06140 Vence

Mr BLAIRON Éric

Tél: 04 93 58 94 52

Le Riou
9b Avenue de la Résistance
06140 Vence

Mr BLANC Mathieu

Tél: 07 78 02 01 02

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme BORJAS LLEDOS Noélia

Tél: 06 66 79 85 69

326 Avenue Rhin Et Danube
06140 Vence

Mme BOUCHET Hélène

Tél: 04 93 24 99 03

Le Riou 1er Etage
9b Avenue de la Résistance
06140 Vence

Mr BOUCHET Guillaume

Tél: 04 93 24 99 03

Le Riou 1er Etage
9b Avenue de la Résistance
06140 Vence

Mme BOUREL Pascale

Tél: 06 15 79 89 24

775 Boulevard Jean Maurel Inferieur
06140 Vence

Mr BRETON Benjamin

Tél: 04 93 24 38 75

22 Chemin Ste Colombe
06140 Vence

Mme CAPPELAERE Gaëlle

Tél: 04 93 58 27 02

Le Mistral
169 Avenue du Colonel Meyere
06140 Vence

Mr DEVILLERS Philippe

Tél: 04 93 58 70 85

Le Florida
438 Boulevard Emmanuel Maurel
06140 Vence

Mme DIMECH Aurélie

Tél: 06 14 32 56 67

Res Les Lucioles
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mr FERRAIA Cédric

Tél: 06 10 30 39 42

20, Avenue Victor Tuby
Les Jardins de Garance
06140 Vence

Mme FERRAND Julie

Tél: 06 43 57 07 10

169 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme FLEURY Fabiola

Tél: 06 10 30 39 42

326, Avenue Rhin et Danube
06140 Vence

Mme GADD-SECRET Cécilia

Tél: 06 74 27 49 26

306 Chemin de la Sine
06140 Vence
Uniquement à domicile

Mme GADREAU Virginie

Tél: 04 93 24 38 75 - 06 95 49 43 81

22, Chemin Sainte Colombe
06140 Vence



Masseurs-Kinésithérapeutes

VENCE

Mme GALMES Valérie

Tél: 06 03 89 40 61

Les Jardins De Garance
20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mr GIRARD Laurent

Tél: 06 23 68 24 35

Le Rodin
541 Avenue Colonel Meyere
06140 Vence

Mme HUMPHREYS Ineisse

Tél: 06 34 21 08 05

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme LAURELLA JACQUOT Chantal

Tél: 04 93 58 21 57

Palais Saint Alban
8 Avenue De La Resistance
06140 Vence

Mme LE GOFF Sarah

Tél: 07 60 76 40 84

1502, Chemin de Sainte Colombe
06140 Vence

Mme LEGRENZI Béatrice

Tél: 06 71 81 05 10

38 av Foch
Le Foch B
06140 Vence

Mme LEGROS Catherine

Tél: 04 93 58 88 35

102 Avenue Henri Giraud
06140 Vence

Mr MACH Daniel

Tél: 04 93 24 20 05

Le Foch B
38 Avenue Foch
06140 Vence

Mme MARTIN Agathe

Tél: 06 13 26 29 75

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme MILLET Marine

Tél : 04 93 24 99 03

9 bis avenue de la résistance
06140 Vence

Mr MONOT Nicolas

Tél: 06 61 21 84 51

Res Les Lucioles
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme PERRIN Mathilde

Tél: 04 93 58 27 02

28, Place du Grand Jardin
Résidence du Grand Jardin
06140 Vence

Mme PETIT Clarisse

Tél: 06 88 42 00 69

Petit Vence
150 Chemin Des Castagniers
06140 Vence

Mme PLAYS Caroline

Tél: 06 22 67 65 37

20 Avenue Tuby
06140 Vence

Mme PUP Daniela

Tél: 06 22 40 40 10

22 Rue Masséna
06140 Vence

Mme RIFFLE Virginie

Tél: 06 24 25 24 28

169 Avenue Colonel Meyer
06140 Vence

Mr ROJO Antonio

Tél: 04 93 58 27 08

169 Avenue du Colonel Meyere
06140 Vence

Mr SAHUKIAN Patrick

Tél: 04 93 58 90 28

Le Marivaux A, 54 Avenue Foch
06140 Vence

Mme THOMAS Christel**Tél: 04 93 24 20 05***Le Foch B, 38 Avenue Foch
06140 Vence***Mme TOURNIER Sandrine****Tél: 04 93 24 99 03***Le Riou 1er Etage
9b Avenue De La Resistance
06140 Vence***Mme TUBIN Sylvie****Tél: 09 63 29 46 30***Le Marivaux, 54 Avenue Foch
06140 Vence***Mme VASSAUX Nathalie****Tél: 06 34 90 51 62***Résidence Les Lucioles
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence***Mr VIDIL Romain****Tél: 06 24 59 37 78***Résidence Les Lucioles
83 Avenue Victor Tuby
06140 Vence***Mme VONCINA Catherine****Tél: 06 51 83 90 12***Le Villeneuve B
Place du Grand Jardin
06140 Vence***Mme ZENARD Sandrine****Tél: 06 14 47 89 46***111 Chemin du Fort Carré
06140 Vence*

LA GAUDE

Mr ALLAVENA Nicolas**Tél: 06 35 43 41 93***9 rue Louis Michel Feraud
06610 La Gaudie***Mr GAZAGNAIRE Timotey****Tél: 06 20 46 08 36***869 Rte de St Laurent
06610 La Gaudie***Mr BOYER Pierre****Tél: 04 93 24 77 17***847, Chemin de Cagnes Gréolières
06610 La Gaudie***Mr ROUGER Thomas****Tél: 06 09 02 11 85***869, Rte de St Laurent
06610 La Gaudie***Mme COHEN SOLAL Kareen****Tél: 06 12 03 15 55***745 Ter, Chemin du Montgros
06610 La Gaudie***Mr SALMAN Ramy****Tél: 06 20 65 83 44***742, Ch du Suy Blanc
06610 La Gaudie***Mme FRAQUET Léa****Tél: 04 93 32 59 01***9 rue Louis Michel Feraud
06610 La Gaudie***Mme TURPIN Caroline****Tél: 06 08 69 27 43***9 rue Louis Michel Feraud
06610 La Gaudie*

SAINT-JEANNET

Mme ANGELINI Nathalie**Tél: 04 93 24 94 64***2530, Rte de Vence
06640 St Jeannet***Mr DELUCA FRANCHI Felix****Tél: 06 25 03 82 61***456 Chemin du Clos
06640 St Jeannet
monrdvkine.fr*

Masseurs-Kinésithérapeutes



SAINT-JEANNET

Mme DUPONT Eugénie

Tél: 06 59 13 89 74

1110, chemin de Provence
06640 St Jeannet

Mme GAUTHIER FIANDRINO Marie

Tél: 06 25 03 82 61

456 Chemin du Clos
06640 St Jeannet
monrdvkine.fr

Mme HIRSCHOWITZ Florence

Tél: 06 70 88 32 64

9, Impasse Sous Barri
06640 St Jeannet

Mme LARROUY Camille

Tél: 06 25 03 82 61

456 Chemin du Clos
06640 St Jeannet

Mr MARTEU Olivier

Tél: 06 20 65 83 44

13, rue du Planestel
06640 St Jeannet

Mr MONTVILLE Anthony

Tél: 06 99 52 05 15

1169, Ch du Peyrouas
06640 St Jeannet
Uniquement à domicile

Mr RANDAZZO François

Tél: 06 61 84 44 47

215 Chemin Saint Éloi
06640 St Jeannet

Mme SCHUFFENECKER Mayanne

Tél: 06 25 03 82 61

456 Chemin Du Clos
06640 St Jeannet
monrdvkine.fr

Mme THIERRY Cécile

Tél: 04 93 24 94 64

2530, Rte de Vence
06640 St Jeannet

Mr ZIMMERMAN Benoît

Tél: 06 25 03 82 61

456 Chemin Du Clos
06640 St Jeannet
monrdvkine.fr

TOURRETTES SUR LOUP

Mme BOUCHER Fanny

Tél: 09 81 13 30 30

520, Route de Vence
06140 Tournettes sur Loup

Mme DELACOUR Martine

Tél: 04 93 24 77 17

417, Ch du Cassan
06140 Tournettes sur Loup

Mme LAJKO ROZINA Mercedesz

Tél: 06 10 89 05 50

421 Route de Pierascas
06140 Tournettes Sur Loup

Mr LEGER Adrien

Tél: 09 81 13 30 30

520, Route de Vence
06140 Tournettes sur Loup

Mme MERLE Fanny

Tél: 09 81 13 30 30

520, Route de Vence
06140 Tournettes sur Loup

Opticiens Lunetiers

LA GAUDE

Optique du Baou

Tél: 09 67 04 97 43

7, rue Louis Michel Féraud
06610 La Gaudé



VENCE

Alain Afflelou

Tél: 04 93 58 99 99

4 Pl. du Maréchal Juin
06140 Vence

Optic 2000

Tél: 04 93 58 50 00

39 Av. Victor Tuby
06140 Vence

Atol Mon Opticien

Tél: 04 93 24 29 13

35 Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence

MONOPTICIEN Vence

Tél: 09 51 20 05 72

60 Av. Victor Tuby
06140 Vence

Krys Vence

Tél: 04 93 58 24 03

6 Av. de la Résistance
06140 Vence

Orthophonistes

Tous les orthophonistes de notre territoire
sont conventionnés.



VENCE

Mme AGOSTINI Marie-Anne

Tél: 04 93 58 23 05

Le Clos De Marronniers
6 Place Frederic Mistral
06140 Vence

Mme LONGUEBRAY-PARENT Pauline

Tél: 07 68 48 49 19

134 Avenue Emile Hugues
Bâtiment A
06140 Vence

Mme BLAIRON LACOSTE Anaïs

Tél: 06 62 46 48 93

1035 Chemin de la Sine
06140 Vence

Mme MARIN Claire

Tél: 04 93 58 79 14

Les Nouvelles Résidence de l'Ara
164 Avenue Emile Hugues
06140 Vence

Mme CHAMBRY Corinne

Tél: 04 93 89 80 23

22 Chemin de Ste Colombe
06140 Vence

Mme MEDAILLE Emmanuelle

Tél: 06 70 60 58 63

108 Avenue Victor Tuby
Résidence l'Étoile
06140 Vence

Mme GATTI Marjorie

Tél: 06 32 36 51 90

326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence

Mme PUY Alice

Tél: 06 59 24 87 69

Les Nouvelles Résidence de l'Ara
164 Avenue Emile Hugues
06140 Vence

Mme HOUDY Candice

Tél: 06 99 10 92 27

Le Villeneuve - Bât A
Place Du Grand Jardin
06140 Vence

Mme VERNET GIANNANTONIO Caroline

Tél: 04 93 58 79 14

Les Nouvelles Résidence de l'Ara
164 Avenue Emile Hugues
06140 Vence

Mme LAMBERT Coline

Tél: 06 63 76 53 45

326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence

Mme VILAS Rafaële

Tél: 07 57 83 77 05

326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence
rvg.orthophoniste.vence@gmail.com

Orthophonistes



VENCE

Mme STAUB Natacha

Tél: 06 62 55 18 91

Le Verger de Vosgelade
788 Chemin de La Gaude
06140 Vence

SAINT JEANNET

Mme MONTARD Émilie

Tél: 07 83 17 98 51

456 Chemin du Clos
06640 St Jeannet

LA GAUDE

Mme FERRANDO Chloé

Tél: 06 13 26 27 71

9573, Route de la Gaude
06610 La Gaude

TOURRETTES SUR LOUP

Mme BENOIT Muriel

Tél: 04 93 58 70 88 - 06 11 23 05 02

520 Route de Vence
06140 Tourrettes Sur Loup

Mme VENTRESQUE Cécile

Tél: 06 79 29 21 15

862 route de St Laurent
06610 La Gaude
Uniquement à domicile

Mme DUPRE Aurélie

Tél: 06 62 50 99 92

520 Route de Vence
06140 Tourrettes Sur Loup

Mme VILLAREAL Hildegarde

Tél: 06 63 15 96 15

862 route de St Laurent
06610 La Gaude

Mme FUSINI Camille

Tél: 06 80 88 13 33

520, Route de Vence
06140 Tourrettes sur Loup

Mme VINAI Elisa

Tél: 06 63 04 41 47

1477 Route de La Colle
06140 Tourrettes Sur Loup

Orthoptistes

Tous les orthoptistes de notre territoire
sont conventionnés.



VENCE

Mr PUJOL Fabien

Tél: 06 62 49 71 18

60 av Victor Tuby
06140 Vence

SAINT-JEANNET

Mme PAUL Coraline

460 Chemin du Clos
06640 Saint Jeannet
Rendez vous possible via Doctolib

Pédicures-Podologues

Tous les pédicures et podologues de
notre territoire sont conventionnés.



VENCE

Mme BEHNAM Emilie

Tél: 06 21 27 33 95

Le Villeneuve A
Place du Grand Jardin
06140 Vence

Mme CHERDO Fabienne

Tél: 04 93 24 02 45

20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme DESCAMPS France**Tél: 04 93 58 67 92**

Le Grand Jardin
28 Place du Jardin
06140 Vence

Mme IGNACE Catherine**Tél: 04 93 58 20 57**

Résidence Grand Jardin
Place du Grand Jardin
06140 Vence

Mme KCHOUK Chérine**Tél: 07 80 90 09 41**

195, Place du Grand Jardin
Le Villeneuve A
06140 Vence

Mme KERVEILLANT Pauline**Tél: 04 93 58 20 57**

Résidence Grand Jardin
Place Du Grand Jardin
06140 Vence

Mr LISCHA Teddy**Tél: 06 28 47 02 85**

Résidence Du Square
25 Avenue De La Resistance
06140 Vence

Mr NORET Stéphane**Tél: 06 10 25 36 63**

Le Plaza
4 Place Maréchal Juin
06140 Vence

Mr POTIER Clément**Tél: 04 93 24 02 45**

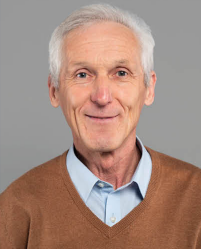
20 Avenue Victor Tuby
06140 Vence

Mme THOMAS Christel**Tél: 04 93 24 20 05**

Résidence Le Foch B
38 Avenue Foch
06140 Vence

LA GAUDE**Mme FAGOTAT Adèle****Tél: 06 12 35 53 04**

Cab'Santé - 862 Route de St Laurent
06610 La Gaudé

		ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
CONSEILS ET SOUTIEN AUX AIDANTS		
MIEUX S'ALIMENTER POUR MIEUX VIEILLIR		RECONNAÎTRE ET PRÉVENIR LES TROUBLES COGNITIFS

Retrouvez toute
l'actualité de la CPTS
des Baous sur notre site
internet et les réseaux
sociaux !



cptsdesbaous.fr

PHARMACIES



Pharmacies

VENCE

Pharmacie du Frêne

Tél: 04 93 58 03 04

4 Place du Grand Jardin
pharmaciedufrene.fr

Pharmacie de la Poste

Tél: 04 93 58 29 22

Av Victor tuby
pharmacieposte.fr

Pharmacie de la Gare

Tél: 04 93 58 60 21

125 av Rhin et Danube
pharmacie-gare.com

Pharmacie de la Vençoise

Tél: 04 93 58 03 09

27, Av Marcelin Maurel
alainprufer@orange.fr

Pharmacie du Grand Jardin

Tél: 04 93 58 00 39

Place du Grand Jardin
pharmaciedugrandjardin.com

Pharmacie de Vosgelade

Tél: 04 93 58 58 81

739 Chemin de la Gaude
pharmaciedevosgelade.fr
pharmadevosgelade@gmail.com

LA GAUDE

Pharmacie de la Gaude

Tél: 04 93 24 42 82

3 Rue Louis Michel Féraud
06610 La Gaude
totum.fr/pharmacie/nouvelle-pharmacie-de-la-gaude

Pharmacie du Bois

Tél: 04 93 24 88 22

856 Route de St Jeannet
06610 La Gaude
pharmacieplandubois.fr

SAINT-JEANNET

Pharmacie du Peyron

Tél: 04 93 24 90 14

2025 cd 18
06640 St Jeannet

TOURRETTES SUR LOUP

Grande pharmacie de Tourrettes

Tél: 04 93 59 31 25

3 route de Grasse
06140 Tournettes sur Loup
grandepharmaciedetourrettes.fr

AUTRES ACTEURS DE SANTÉ

APA - Activités Physiques Adaptées

VENCE

Mme BOUILLO Laura

Tél: 06 68 46 52 65

Master Activité Physique Adaptée

Mme MACCIONI Maud

Tél: 06 16 44 70 19

Educatrice sportive spécialiste sport santé

Mme ROSSI CHERBUY Amandine

Tél: 06 66 89 73 62

Master Activité Physique Adaptée

LA GAUDE

Mme MALDONADO Laetitia

Tél: 06 61 44 76 43

Brevet professionnel Activité Physique pour tous

Graphothérapeute

VENCE

Mme HEBRAS Céline

Tél: 06 86 84 27 80

23 avenue de la Résistance
Les Oliviers de Juin
06140 Vence

Ostéopathes

VENCE

Mme BOCCARD Marie

Tél: 06 83 44 47 51

438, Boulevard Emmanuel Maurel
06140 Vence

Mr BOUALILI Hakim

Tél: 06 12 41 14 39

202 Place du Grand Jardin
06140 Vence

Ergothérapeutes



Cabinet paramédical Colibir d'Azur

105 Avenue des Alpes
06800 Cagnes-Sur-Mer

Mme ROXO Margarida : 07 80 33 76 73

m.roxo.ergo@gmail.com
(en arrêt jusqu'à septembre 2025)

Mme GULLI Laurène : 06 66 64 80 13

gulli.ergotherapie@outlook.fr

Mme PAQUOT Chloé : 06 40 74 57 77

c.paquot.ergo@gmail.com
Possibilité de prise de rdv en ligne
rdvlive.fr/prise-rdv/chloe-paquot/

Mme HENRY Mélanie : 07 68 36 60 52

ergotherapie.mhenry@gmail.com

Mme PERIGAUD Manon

Tél: 07 63 69 16 36

83 Avenue de la Santoline
06800 Cagnes sur Mer

Il n'y a pas d'ergothérapeute sur
notre territoire. Les plus proches
sont à Cagnes Sur Mer.



Mr CABARET Mathieu

Pas de numéro

2 Avenue Elise
06140 Vence

Mr CHAERLE Florent

Tél: 07 69 13 78 67

108, Avenue Victor Tuby
06140 Vence



VENCE

Mme CHARPENTIER Chloé**Tél: 06 67 55 05 23**1, Avenue Marcellin Maurel
06140 Vence**Mme DERBIER Camille****Tél: 06 58 78 46 07**25, Avenue de la Résistance Le Square
06140 Vence**Mr DEVILLERS Philippe****Tél: 04 93 58 70 85**438 Bld Emmanuel Maurel
06140 Vence**Mme DUSART Françoise****Tél: 04 93 24 21 80**338 chemin du Suveran
06140 Vence**Mme FRANCESCHINI Christiane****Tél: 04 93 59 84 34**97, Boulevard Emmanuel Maurel
06140 Vence**Mr GARCIN Thibault****Tél: 04 93 24 08 58**326 avenue Rhin et Danube
06140 Vence**Mr GIAUME Thibault****Tél: 07 83 64 95 25**22, Avenue Sainte Colombe
06140 Vence**Mr JOURDY Quentin****Tél: 06 58 69 34 91**438 Bd Emmanuel Maurel
Le Florida
06140 Vence**Mr MONVILLE Julien****Tél: 04 93 24 08 58**326 av Rhin et Danube
06140 Vence**Mme PEREZ Gaëtane****Tél: 09 81 24 91 49**Place du Grand Jardin
06140 Vence**Mme PINTO Anne-Lise****Tél: 06 13 69 15 59**195, Place du Grand Jardin
Le Villeneuve
06140 Vence**Mme POIRIER Ophélie****Tél: 06 68 44 43 36**42/44, Av Foch
Le Minerve
06140 Vence**Mr RUMEAU Thomas****Tél: 04 93 58 94 59**Place du Grand Jardin
06140 Vence**Mme ROBERT Elodie****Tél: 04 93 58 60 01**42 av Foch, Le Minerve
06140 Vence**Mme ROUGIER Célia****Tél: 06 80 75 30 24**202 Place du Grand Jardin
Le Villeneuve A
06140 Vence**Mr SAHUKIAN Patrick****Tél: 04 93 58 90 28**54, Avenue Foch
06140 Vence**Mr SERANDREI Sébastien****Tél: 06 50 25 15 32**326, avenue Rhin et Danube
06140 Vence**Mr SOLER Arnaud****Tél: 04 93 20 81 76**79 av Victor Tuby
06140 Vence**Mme VINDRET Anaïs****Tél: 06 51 34 96 60**326 av Rhin et Danube
06140 Vence



LA GAUDE

Mme BERTHOUD Aurélie

Tél: 06 14 16 26 57

Cab'Santé
862 Route de St Laurent du Var
06610 La Gaude

Mme BORDOLI Léa

Tél: 07 84 82 01 27

341 Route de St Laurent
06610 La Gaude

Mme BONIN DESECURES Alexandra

Tél: 06 72 91 45 75

342 Chemin du Suy Blanc
06610 La Gaude

Mme SECQ Manon

Tél: 06 19 14 92 52

9 Rue Louis Michel Feraud
06610 La Gaude

SAINT-JEANNET

Mme CROUIN Caroline

Tél: 06 70 17 24 47

2530 Rte de Vence
06640 St Jeannet

Mme LOULEDJIAN Charlotte

Tél: 06 15 36 23 06

60 Rue du Vallon
06640 St Jeannet

Mr GENTIL Nils

Tél: 06 19 14 92 52

Impasse Sous Barri
06640 St Jeannet

TOURRETTES S/ LOUP

Mr GARAUDET Thomas

Tél: 04 93 58 86 72

20, Route de Vence
06140 Tourrettes sur Loup

Mme THIBOUD Marion

Tél: 04 93 58 86 72

20 Route de Vence
06140 Tourrettes Sur Loup

Psychologues



VENCE

Mme ARETS Marine

Tél: 06 10 44 19 34

326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence

Mme CAMERA Sabine

Tél: 06 27 02 69 02

Place du Grand Jardin
06140 Vence

Mme BERNARD Maryline

Tél: 06 85 04 22 54

28 Place du Grand Jardin
Résidence Le Grand Jardin
06140 Vence



VENCE

Mme LACHENAL Aurelia *

Tél: 06 20 14 54 94

513 av Colonel Meyere
06140 Vence

Mme MEHU Catherine *

Tél: 06 63 22 74 72

Place du Grand Jardin
06140 Vence

Mme LE PABIC Emilie

Tél: 07 49 98 35 40

326 Avenue Rhin et Danube
06140 Vence

Mr PERNET Olivier

Tél: 06 61 77 14 05

885, Chemin du Pioulier
06140 Vence

Mme LONGUEBRAY-PARENT Pauline *

Tél: 07 68 48 49 19

134 Avenue Emile Hugues
Bâtiment A
06140 Vence

Mme RUDOLF Marie Laure *

Tél: 06 63 08 36 47

364 Chemin de la Sine
06140 Vence

Mme MARCHISIO Marie

Tél: 06 99 30 22 15

Le Foch B, 38 Avenue Foch
06140 Vence

Mme SOYLU Geyik *

Tél: 06 41 98 36 00

39 Avenue Victor Tuby
06140 Vence
Autres langues : turc, kurde
geyiksoylu.com

Mme MAYSONNAVE Laurence

Tél: 06 17 25 14 14

75 Chemin des Aspras
06140 Vence

*** Participe au dispositif «monsoutienpsy»**

www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy



TOURRETES SUR LOUP

Mme DIDIER Carole

Tél: 06 87 07 74 28

Neuropsychologue

6, Route du Pré
06140 Tourrettes sur Loup



SAINT-JEANNET

Mme BIRK EBERHARDT Béatrice

Tél: 06 68 27 91 59

2530 Rte de Vence
06640 St Jeannet

Mme GUINHEU Margot*

Tél: 06 73 63 44 42

Cours 87 Nord de la Gaudasse
06640 St Jeannet

Mme ESTREME Emmanuelle

Tél: 06 73 32 14 72

Chemin du Clos
06640 St Jeannet
Uniquement à domicile

Mme PIERRON Marion

Neuropsychologue

Tél: 07 66 62 75 74

460 Chemin du clos
06640 Saint Jeannet

Psychomotricienne



LA GAUDE

Mme LE HELLEY-AUFRERE Virginie

Tél: 06 09 94 26 28

862 Route de Saint-Laurent
06610 La Gaud

EXAMENS MÉDICAUX

Laboratoires d'analyses médicales



VENCE

Laboratoires Biogroup

Tél: 04 93 58 13 42

42, Avenue Foch
06140 Vence

laboratoires.biogroup.fr

Prélèvements possibles à domicile

SAINT-JEANNET

Laboratoire Biogroup

Tél: 04 92 11 01 04

CD 18, Quartier Le Peyron
06640 St Jeannet

Radiologie



VENCE

Cabinet de Radiologie de Vence

Tél: 04 93 58 35 71

Résidence le Villeneuve
Place du Grand Jardin
06140 Vence

riviera-imagerie.fr

VOUS, UN PROCHE OU UN PATIENT ÊTES CONCERNÉ PAR UNE ADDICTION ?

Alcool, tabac, cannabis,
médicaments, écrans, jeux ...etc

 **04 88 926 888**



Service anonyme et gratuit

Partenaire des professionnels de
santé de la CPTS des Baous



STRUCTURES DE SANTÉ

C.M.P - Centre Médico-Psychologique

COURSEGOULES ET VENCE

C.M.P

Tél: 04 93 24 24 80

9, bis rue de la Résistance
06140 Vence

Hôpital de rattachement : C.H La Fontonne
Antibes

ST JEANNET, LA GAUDE ET BEZAUDUN LES ALPES

C.M.P

Tél: 04 93 13 71 09

65, Avenue de la Gare
06800 Cagnes sur Mer
Antenne à Carros, 1 fois par semaine
Hôpital de rattachement : CH Ste Marie, Nice

TOURRETTES SUR LOUP ET COURMES

C.M.P «Petit Paris»

Tél: 04 93 13 71 09

78 Boulevard Victor Hugo
06130 Grasse

Hôpital de rattachement : C.H de Grasse

E.M.G - Équipe Mobile de Gériatrie

CH Antibes

Tél : 04 97 24 73 56

Contact: Mme BOCCARON Marie-Christine
marie-christine.boccaron@ch-antibes.fr
ch-antibes.fr

CH Grasse

Tél: 04 93 09 55 55

ch-grasse.fr

E.S.A - Équipe Spécialisée Alzheimer

UNISAD Arnault Tzanck

Tél. 04 92 27 37 11

Avenue Dr Maurice Donat
06700 St-Laurent du Var
Courriel : unisad@tzanck.org
cmrr-nice.fr

H.A.D - Hospitalisation à Domicile

Antenne Villeneuve-Loubet

Tél : 04 92 08 23 29 - 06 72 00 39 96

1662 Route Nationale 7
Azur Buro
06270 Villeneuve-Loubet
hadnice.fr

Institut Arnault Tzanck

Tél: 04 92 27 55 43

231, Avenue Docteur Maurice Donat
06700 Saint-Laurent Du Var
saintlaurentduvar.tzanck.org

LE MATÉRIEL MÉDICAL

OXYGÉNOTHÉRAPIE

ARARD

Tél : 04 92 27 49 49

ZAC de Saint-Estève
Route de la Baronne
06640 Saint-Jeannet

PRESTATAIRE DE MATÉRIEL MÉDICAL

Médical Services

Tél: 04 93 24 60 30

42, Avenue Rhin et Danube
06140 Vence



PHARMACIES

Voir page 33

EN CAS D'URGENCE

POLICE - GENDARMERIE	17
SAMU	115
SMS	114

7j/7 et 24h/24

VIOLENCE FEMMES INFO	3919
HÉBERGEMENT D'URGENCE ET/OU BON TAXI	115
ENFANCE EN DANGER	119
CONTRE LE CYBER HARCELEMENT	3018
de 9h à 23h	

RETROUVEZ TOUS LES NUMÉROS DES
CONTACTS LOCAUX

SCANNEZ-MOI !



VIOLENCE EN PARLER = SE PROTEGER



CONTACTS VENCE

POLICE MUNICIPALE

Tél : 04 93 58 32 32

RÉFÉRENTE VIOLENCE INTRAFAMILIALE

Numéro local d'information et d'orientation
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h à 17h.
Tél: 06 40 98 22 67

INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

I.S.G

Information et orientation.
Tél : 06 02 11 88 04

MAISON DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALE

M.S.D

Assistants sociaux du conseil Départemental
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de
13h30 à 17h.
Tél : 04 89 04 32 30

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

C.C.A.S de Vence
Tél: 04 93 24 08 90

PERMANENCES VENCE

Centre Social
177 Avenue Alphonse Toreille
06140 Vence

HARPÈGES

Aide aux victimes, permanence juridique :
Tous les 2^{ème} Mardi et 4^{ème} Jeudi de 9h à 12h30.

Tél : 04 93 58 92 30

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

C.I.D.F.F

Permanence juridique :
Tous les Mardis de 13h30 à 17h.

Tél : 04 93 71 55 69

ISI-MONTJOYE

Permanence psychologique
Tél : 04 93 58 92 30

AUTRES STRUCTURES

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

Infanto Juvenile

Tél : 04 93 24 66 99

Adultes

Tél : 04 93 24 24 80

INITIATIVE LOCALE

COURS DE SELF-DÉFENSE

Tous les Lundis de 18h30 à 20h. GRATUIT

Tél: 06 40 98 22 67

L'AIDE À LA PERSONNE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

CCAS - Vence

Tél: 04 93 24 08 90

Les oliviers de juin, 67 av. Emile Hugues
Entrée Place Maréchal Juin, Square Maliver
06140 Vence

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 12h30 à 16h30.

CCAS - Coursegoules

Tél: 04 93 59 11 60

Mairie de Coursegoules, 1 Place de la Mairie
06140 Coursegoules

Horaires : du lundi et vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h. Mardi et jeudi de 9h à 12h.

CCAS - La Gaude

Tél: 04 93 59 41 41

Mairie de La Gaude, 6 Rue Louis-Michel Féraud
06610 La Gaude

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h.

CCAS - St Jeannet

Tél: 04 93 24 70 70

78 Rue Saint Claude
06640 St Jeannet

Horaires : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h. Le lundi uniquement par
téléphone. L'après-midi uniquement sur RDV.

CCAS - Tournettes sur Loup

Tél: 04 93 59 40 75

Hôtel de ville, Place Maximin Escalier
06140 Tournettes sur Loup

Horaires : lundi de 8h à 12h et de 13h à
16h30. Mardi au jeudi de 8h à 12h.

Pour toute urgence : 06 25 23 78 54

CCAS - Bezaudun Les Alpes

Tél: 04 93 59 12 34

Mairie de Bezaudun les Alpes
31 Rue Haute

06510 Bezaudun les Alpes

Horaires : lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h et
de 14h à 17h / Mercredi, vendredi de 8h à 12h.

CCAS - Courmes

Tél: 04 93 40 75 32

Mairie de Courmes, 83 Place de la Mairie
06620 Courmes

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 13h à 16h

MENUS SERVICES

Agence Nice Côte d'azur Est

Tél: 04 92 10 02 97

3 Rue Molière, 06600 Nice

nice@les-menus-services.com

Agence Cannes Côte d'azur Ouest

Tél: 04 92 10 02 97

2791, Ch Saint Bernard, 06220 Vallauris

cannes@les-menus-services.com

REPAS À DOMICILE

ESAT les oliviers

Tél: 04 93 24 56 24

Le Complexe de Vence

149 chemin du Moulin de la Clue, BP 149
06143 Vence Cedex

SIVOM (Syndicat Inter Communal)

Les Villages Perchés

Tél: 04 93 24 75 65

6, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude

SOCIÉTÉS DE SERVICE

ADAMA

Tél: 04 93 24 32 54

96 Avenue Emile Hugues, 06140 Vence
adama.direction@gmail.com

Club Azur Services

Tél: 04 93 58 97 56

82 Avenue des Poilus, 06140 Vence

accueil-vence@clubazurservices.com

SIVOM (Syndicat Inter Communal)

Les Villages Perchés

Tél: 04 93 24 75 65

6, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude



LES ACTIVITÉS SÉNIORS

ACTIVITÉS PHYSIQUES

VENCE

Maison des Séniors

CCAS de Vence

Tél: 04 89 15 85 26

Lieu de rencontre et de partage au cœur de Vence, activités, ateliers, sorties, excursions

Villa Gavary

121 Avenue Colonel Meyere

06140 Vence

villadesseniors@ccas-vence.fr

Sources : informations en ligne sur les sites des Mairies de notre territoire

Armonia

Tél: 06 16 44 70 19

Sport Santé, bien-être

Mme Maud Maccioni

Mardis midis par zoom: abdos, dos, périnée

Mardis soir Spiropilates et spiroyoga

Jeudis midis par zoom: Spiropilates

AUM at Home

Tél: 06 16 44 70 19

Activité physique adaptée uniquement à domicile (idéal pour les personnes âgées)

Mme Maud Maccioni

aumathome06@gmail.com

AVF Vence et pays vençois

Tél: 04 93 58 36 71

Accueil des nouveaux arrivants sur Vence ainsi que des personnes en changement de vie.

40 activités culturelles, artistiques, ludiques et sportives. Sorties, excursions.

Mr Didier Gamand

161 chemin Sainte-Anne

06140 Vence

avfvence.fr

avfaccueilvence@gmail.com

Art et culture d'Asie

Gym senior avec le CCAS de Vence

Le mardi de 9h à 10h au dojo de Vence

Taï Chi Chuan

Le mardi de 17h à 18h, Villa Berthe

Self Defense (femmes) avec la mairie de Vence

Le lundi de 18h30 à 20h, Villa Berthe

Azul Bien-être**Tél : 06 60 46 11 42**

Pilates et yoga, tous âges

*Maison des associations**51 avenue des Alliés*

Pilates: le mardi et jeudi de 8h à 9h

*Maison du mineur**577 avenue Henri Giraud*

Yoga: le mercredi de 18h30 à 20h

*lindarezzou@gmail.com***Between Yogis****Tél: 06 18 70 74 21**

Yoga et chant pour adultes, ados et enfants. Cours collectifs et individuels. Cours particuliers et Yoga thérapeutique sur demande. Yoga du son (chant des voyelles) et Yoga du rire

Mme Florence Deniel*betweenyogis@gmail.com**between-yogis.fr***CC Vence****Tél: 06 60 39 96 71**

Cyclisme sur route et VTT

Club Bouliste Turrettan**Tél: 06 18 41 07 21**

Le club organise des rencontres et des tournois de pétanques sur les terrains de l'Ancienne Gare.

Mme Viviane Garcia*vivianegarcia@sfr.fr***Danse et mouvement****Tél: 06 86 52 34 36**

Atelier danse-yoga

Mme Camille Lamerand*sylvie.salmon@gmail.com***Danser la vie****Tél: 06 24 33 77 08**

Activités sportives pour les personnes en situation de handicap et valides

Mme Florence Le Bouter*Salle du Suve*

Danse sensible: Mercredi 13h15 à 15h30 et 15h30-17h

Dernier dimanche de chaque mois: handi rando et valides, et joelettes

Adhésion 15€/an*danserlavie06@gmail.co***Dragon d'or****Tél: 06 36 93 37 48**

Arts martiaux et techniques issues de la tradition sino-vietnamienne

Mr Huyng Chien-Long*Salle du Suve: Mercredi: 17h-19h**Gymnase Candau: Jeudi 17h30-19h**Salle Falcoz: Samedi 10h-12h***École Kim Long****Tél: 06 11 11 75 27 / 06 64 81 94 72**

Arts martiaux sino-vietnamiens internes et externes (Taï Chi, Self-défense, Viet Vo Dao)

Mr Rémi Bertrand et Mr Abder Namoune*Gymnase Candau**a.namoune@outlook.fr***École Vençoise De Judo-Jujitsu****Tél : 07 82 73 76 39**

Étude du judo, jujitsu, taïso et self défense.

Mr Christian Schanz*judo-vence.fr**judojujitsuvence@gmail.com***GV Vence****Tél: 06 10 42 03 96**

Nombreuses activités sportives en gymnases et en pleine nature (jeunes/adultes/seniors)

Mme Claude Sunyol*gvvence006024@gmail.com*

ACTIVITÉS PHYSIQUES

VENCE

Riviera Danse Center

Tél: 06 62 63 91 44

Cours de salsa, rock et bachata de 13 à 113 ans !

Mr Johan Aznaghurian

yohantrdc@yahoo.fr

Ski Club De Vence

Tél: 07 81 87 78 94

Sorties ski le mardi pour les adultes et ski et surf pour tous le samedi à partir du mois de janvier. Stage pendant les vacances de février.

Mr Sylvain Leost

skiclubvence.onlc.fr

skiclubdevence@gmail.com

Tai chi Vence

Tél: 06 64 50 63 22

Salle du suve

Mr Pascal Belouet

Vence Yoga

Tél: 06 30 38 92 78 / 06 18 70 74 21

Maison du mineur, domaine du Taude, Dojo de Vence

Mme Agnès Bony

info@vence-yoga.com

Vitae sport santé

Tél: 06 34 73 40 60

Gym Senior Gymnase de la Maison du Mineur.

Séances de gymnastique douce, alliant du renforcement musculaire, de l'équilibre, du cardio, le tout avec différents matériels apportés par l'enseignant en activité physique adaptée. Celui-ci est à l'écoute et adapte ses exercices à chacun, y compris les possibles maladies ou blessures passées.

577, avenue Henri Giraud

06140 Vence

Lundis de 15h30 à 16h30

Mme Marie-Line Alemany

Yoga des collines

Tél: 07 86 49 50 21 / 06 25 63 39 81

Centre culturel de Vence / Cadrans Solaires

Mme Lydie-Anna François

secretariat@yogadescollines.net

Yoga Le Souffle du Mouvement

Tél: 06 30 44 83 56

Centre Culturel Vence/ Ecole de danse Choré'ame

Mr Basile Gauthier

carlineborel@free.fr

Yoga' SOS

Salle du Suve et dans la nature

Tél: 06 25 65 29 80

Mr Valentin Visintin



ACTIVITÉS PHYSIQUES

TOURRETTES SUR LOUP

Esprit Libre

Tél: 06 11 72 56 30

Cours de gym, renforcement musculaire, cardio, yoga, danse, pour adolescents et adultes.

Mme Delphine Caperan

delphinecaperan@gmail.com

Tsl Club Les Violettes

Tél: 06 85 23 84 09

Composé de 14 sections, le club Les Violettes proposent de nombreuses activités : Yoga, théâtre, chorale, arts plastiques, atelier «ambiance créative», scrabble, bridge, atelier cuisine, voyages et sorties, danse country...

Mr Claude Wucher

clublesviolettes.com

claudewucher@free.fr

Gymnastique Volontaire Des Violettes

Tél: 06 62 20 29 89

Dans une ambiance conviviale, notre club labellisé Sport Santé vous propose des cours de gymnastique diversifiés adultes et seniors dispensés par 2 animatrices diplômées.

Mme Nicole Tete

gv.violettes@gmail.com

Halteres Ego

Tél: 06 07 43 93 81

Trois cours sont proposés, l'un de gym tonique (cardio, renforcement musculaire), le second de gym douce (stretching) et le troisième de yoga..

Mme Sylvie Carbou

scarbou@gmail.com

Un Instant Pour Soi

Tél: 06 29 73 61 40

Un Instant Pour Soi propose des cours de hatha Yoga ouverts à tous. C'est un yoga traditionnel où les postures sont réalisées

en conscience sur le souffle.

Mme Karine Castano

uninstantpoursoi06.fr

uninstantpoursoikc@gmail.com

Tourrettes Esprit Trail

Tél: 06 61 16 24 18

Mr Stephan Barbiera

traildetourrettessurloup.com

traildetourrettessurloup@gmail.com

Tourrettes Outdoor Sports Club

Tél: 06 76 85 36 67

Club de baseball

Mr Vincent Kitts

vkitts@hotmail.com

Tourrettes Rugby Université Club

Tél: 06 76 10 21 59

Activité rugby loisir proposée sur le stade de Tourrettes

Tourrettes Sur Loup Football Club

Tél: 06 07 95 47 05

Découvrez la pratique du football dans une ambiance conviviale et familiale tout en gardant un esprit de compétition et d'ambition sportive !

Mr Pierre Robin

tourrettesfootballclub@gmail.com

Facebook : TourrettesFC

Tourrettes Tennis Club

Tél: 06 09 64 88 73

École de tennis. stages, cours collectifs et individuels, compétitions junior et adultes.

Mme Catherine Madi

tourrettestc@gmail.com

Facebook : Tourrettes tennis club

ACTIVITÉS PHYSIQUES

LA GAUDE

ADL Association Danse et Loisirs La Gaudé

Tél : 06 84 45 90 39

Pratique des danses de salon, rock et latines (bachata, salsa, kizomba) Les cours sont assurés par des professeurs diplômés.

Contact : Patricia

lagaudeadldanse@gmail.com

www.ald-lagaude.fr

Aïki Taïso

Tél : 06 15 23 80 43

L'Académie d'AïkiTaïso de la Côte d'Azur (AATCA) propose deux arts martiaux : l'Aïkishintaïso (art martial individuel) et l'aïkido Kobayashi (art martial avec partenaire).

sean.w.webb@gmail.com

aikido-lagaude.fr

AMC de La Gaudé

Tél : 06 86 26 75 15

Club de modélisme

president@amcdelagaude.fr

amclagaude.fr

Art'n Danse 4U

Tél : 06 03 61 11 96

Artndanse4uBaou est une association artistique et culturelle qui dispense des cours de danse et théâtre tout au long de l'année

Mme Carine Mathé

artndanse4u@gmail.com

A.S. des Baous Cyclo - Le Vélo des Baous

Tél : 06 50 69 57 59

clea_t@yahoo.com

levelodesbaous.blogspot.com

Basket Club des Baous

Tél : 06 78 78 70 81

presidence@basket-baous.org

basket-baous.org

Dojo Azuréen

Tél : 06 62 80 31 37

Pratique du judo et jujitsu, du kendo

dojoazureen@gmail.com

dojoazureenjudo.ffjudo.com

E.S.B.F Entente Sportive des Baous Football

Tél : 06 09 97 12 31 / 04 93 24 72 21

Faire découvrir la pratique du football

esbf.foot@wanadoo.fr

Fitn's&s

Tél : 06 24 66 21 22 / 06 66 60 04 58

Du sport sur mesure et adapté à vos besoins

associationfitnesslagaude@gmail.com

Gymnastique Volontaire La Gaudé

Tél : 06 18 78 84 60

GV LA GAUDE, la gymnastique volontaire pour tous ! Enfants, adultes, seniors, de 3 ans à 93 ans...

contact@gv-lagaude.fr

gv-lagaude.fr

La Boule Baronnaise

Tél : 04 93 07 11 49

Développer la pratique du sport pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque.

boulebaronnaise@gmail.com

La Gaudé Pétanque

Tél : 06 13 70 74 53

Apprentissage et pratique de la pétanque

max.ozenda0406@orange.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES

LA GAUDE

La Gaudé Yoga

Tél : 06 18 70 74 21

Favoriser, promouvoir et développer des actions, activités et formations relatives au Yoga.

lagaude.yoga@gmail.com

lagaude-yoga.jimbo.com

L'Orient par Klara

Tél : 06 25 63 62 72

Spectacle de danse orientale

Moto Club La Gaudé

Tél : 06 20 83 23 27

motoclublagaude06@gmail.com

mclagaude@free.fr

Moove Smile & Fun

Tél : 06 02 14 67 39

Danse, fitness, zumba

arnaucaroline06@gmail.com

Reflets d'Egypte

Tél : 06 22 11 80 46

De la découverte au perfectionnement des danses égyptiennes.

fabienmarastoni06@gmail.com

Riviera Swing

Tél : 06 20 83 23 27

Golf

rivieraswing@gmail.com

www.rivieraswing.com

Romain Chalié

Tél : 06 27 51 63 52

Développement et promotion des diverses disciplines de sports mécaniques et vélo.

rcshows15@gmail.com

T.E.R.R.A Team Rallye

Tél : 06 23 81 02 43

Coordination sportive, logistique événementielle, manifestation sportive rallye et rallye raid.

cd.terra@hotmail.fr

Touch Azur

Tél : 06 11 49 17 80

Le club de Touch Rugby de la Côte d'Azur. Le Touch Rugby, un Rugby mixte et sans plaquage.

Contact : Jérôme Clenet

touchazur@gmail.com

Ultime Dojo Shindokai

Tél : 06 61 72 11 12

Le Shindokai est une combinaison de karaté, de kick-boxing et de MMA.

stephane.marcucci@gmail.com

Viet Vo Dao Kim Long

Tél : 06 11 11 75 27

Le Viet Vo Dao regroupe un ensemble de techniques : déplacements, projections, clefs, frappes où chaque partie du corps devient une arme redoutable.

kimkemo@hotmail.fr

vietvodaokimlongpaca.com

Yogadara

Tél : 06 25 55 73 64

Promouvoir un yoga accessible à tous, dans la tradition Viniyoga où techniques et postures sont aménagées pour chaque participant. L'accent est mis sur la prévention du mal de dos.

francoisedara@gmail.com

Yogagauda

Tél : 06 59 19 90 95

Yoga Gauda est un lieu entièrement dédié au Yoga et à la relaxation.

yogagauda@gmail.com

www.yogagauda.com

ACTIVITÉS PHYSIQUES

SAINT-JEANNET

Arts du Mouvement

Tél : 06 18 42 90 92

Cours de danse et de gymnastique,
Compagnie Rêverie danse verticale

Contact : Isabelle PENCREACH

isabelle.pencreach@wanadoo.fr
artdumouvement.fr
reveriedanseverticale.com

Art'n Danse 4U

Tél : 06 03 61 11 96

Contact : Carine Mathé

Association artistique et culturelle qui
dispense des cours de danse et théâtre
tout au long de l'année.

artndanse4u@gmail.com

AS des Baous Omnisports

Tél : 06 73 37 38 45

Contact : Georgio Lillini

gio.lillini@gmail.com

AS des Baous section Cyclo

Tél : 06 50 63 57 59

Contact : Cléa Abecassis

clea_t@yahoo.fr
levelodesbaous.blogspot.com

AS des Baous Gym Kiné Stetch

Tél : 06 07 06 30 56

Contact : Nathalie Angélini

nangelini06@gmail.com

Baou Escalade

escalade@gmail.com

Badminton Club des Baous (BCB)

Tél : 06 26 69 21 75

Contact : Sébastien Jamault

badmintonclubdesbaous@gmail.com
Bcbaous.wixsite.com
badminton-club-baous

Asso Sportive des Baous section Rando

Tél : 06 21 41 89 01

Contact : Laurence Lillini

laurence.lillini@orange.fr
<https://randosaintjeannet.site>

AS Fitness des Baous

Tél : 06 11 24 72 65 / 06 63 48 56 53

Contact : Esteves/ Silvestri

fitnessdesbaous@gmail.com
fitnessdesbaous.fr

AS des Baous section Tennis

Tél : 06 77 74 72 05

Contact : Anthony Borgia-Éric Diaz

tennis@gmail.com

Basket Club des Baous

Tél : 06 69 11 76 96 / 06 09 46 34 37

Contact : Baptiste Giornelli et Nathalie Roche

contact@basket-baous.org
basket-baous.org

Cap des Baous (Culture et Activités Physiques)

Tél : 06 16 97 74 76

Contact : Gérard Barbetti

capdesbaous@gmail.com
capdesbaous.com

Chaadnayoga

Tél : 06 85 85 05 36

Contact : Élodie Wagner

elodiekundalini@gmail.com
chaadnayoga.com

Entente Sportive Baous Football

Tél : 06 09 97 12 31 / 04 93 24 72 21

Contact : Franck Marrou
esbf.foot@wanadoo.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES

SAINT-JEANNET

Football Club Saint Jeannet

Tél : 06 63 96 70 07

Contact : Ricci Honere

fcsaintjeannet@hotmail.com

Foot Loisirs de Saint Jeannet

Tél : 06 15 76 76 05

Contact : Arturo Battistella

footloisirs06@gmail.com

Irulany Yoga

Tél : 06 60 76 16 04

Contact : Sabrine Lebarbier

irulanyyoga@gmail.com

Kundalini Keystone

Tél : 06 07 36 01 19

Yoga de l'éveil de la conscience

Contact : Nathalie Thebault

kundalinikeystone@gmail.com

Longo trail

Tél : 06 62 89 59 92

Contact : Jérémy Fontaine

longotrail@gmail.com

longotrail.com

Moove Smile & Fun

Tél : 06 02 14 67 39

Groupe 100% féminin. Activités proposées : zumba, kandoo jumps, circuit training, circle mobility en immersion, pound fit et sport en entreprise.

Contact : Caroline Arnau

Point Yoga

Tél : 06 28 04 21 05

Hatha-yoga

Contact : Marie-Noëlle Cauvin

espaceyoga@gmail.com

Saint-Jeannet Pétanque

Tél : 06 14 87 06 13

Contact : Robert Bereau

capodastre@msn.com

Touch Azur

Tél : 06 11 49 17 80

Un Rugby mixte et sans plaquage

Contact : Jérôme Clenet

touchazur@gmail.com



CULTURE ET DIVERTISSEMENT

Maison des Séniors CCAS de Vence

Tél: 04 89 15 85 26

Lieu de rencontre et de partage au coeur de
Vence, activités, ateliers, sorties, excursions

Villa Gavary

121 Avenue Colonel Meyère

06140 Vence

villadesseniors@ccas-vence.fr

La Gazette des Séniors

Journal participatif élaboré par des bénévoles
pour plus de solidarité et moins de solitude.

La Gazette trimestrielle de quatre pages
aborde tous les thèmes utiles et pratiques
concernant les 60ans et plus.

gazettedesseniors@vence.fr

Disponible au téléchargement et en ligne :

vence.fr/gazette-seniors



Horaires d'ouverture au public

Mardi	14h-18h30
Mercredi 9h-12h	14h-18h30
Vendredi 9h-12h	14h-18h30
Samedi 9h-17h	en journée continue

MEDIATHEQUE 228 av. Cl. Meyère
06140 VENCE

Tél 04.93.58.02.12
<https://mediatheque.vence.fr>



DE NOUVEAUX SERVICES ADAPTÉS AUX SENIORS

- ✓ **Portage de documents à domicile**
- ✓ **Documents adaptées**
- ✓ **Prêt de liseuses, de lecteurs audio et vidéo**
- ✓ **Jeux de société spécial seniors**
- ✓ **Accompagnements numériques personnalisés...**

LA MÉDIATHÈQUE ÉLISE ET CÉLESTIN FREINET en quelques mots

La Médiathèque est un bâtiment de 3 niveaux qui répond aux normes d'accessibilité ERP et peut donc accueillir du public à mobilité réduite.

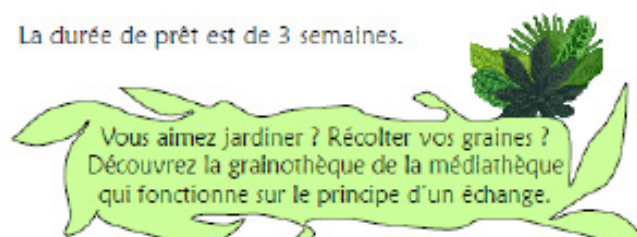
Des ascenseurs permettent d'accéder à tous les niveaux.

La médiathèque accueille gratuitement toute personne désireuse de la fréquenter. L'emprunt de documents et d'équipements est soumis à l'obligation d'une carte d'adhésion qui est gratuite pour les enfants, les étudiants, les personnes en recherche d'emploi, qui perçoivent le RSA, aux personnes en situation de handicap ou les personnes retraitées qui perçoivent l'ASPA.

Pour les autres membres vençois, la cotisation s'élève à 10€ pour une année (de date à date) et 15€ pour les hors Vence.

Le fonds de la médiathèque est constitué de livres, revues, DVD, CD audio, CD textes lus, instruments de musique, partitions et jeux de société.

La durée de prêt est de 3 semaines.



Vous aimez jardiner ? Récolter vos graines ? Découvrez la gralnothèque de la médiathèque qui fonctionne sur le principe d'un échange.

✓ **Accompagnements numériques personnalisés...**

Vous possédez un outil informatique (ordinateur, tablette, smartphone...) et souhaitez apprendre à vous servir en toute sécurité d'internet et des nouvelles technologies ?

La médiathèque vous propose des rendez-vous personnalisés d'une heure tous les mardis et vendredis après-midi dans l'espace multimedia.

Comment faire ?

Appelez le 04.93.58.02.12 et demandez l'espace multimedia. La conseillère numérique conviendra d'un rendez-vous avec vous.

Vous viendrez avec votre ordinateur ou appareil (tablette, smartphone) dans l'espace multimedia



NOUVEAU !

Vous êtes dans l'incapacité momentanée ou permanente de vous déplacer à la médiathèque, la conseillère peut se rendre à votre domicile, sur RV.



✓ **Portage de documents à domicile**

Pour qui ?

Pour les personnes se trouvant dans l'incapacité temporaire ou permanente de se déplacer à la médiathèque.

Comment ?

Il vous suffit de téléphoner au 04.93.58.02.12 et demander à être bénéficiaire de ce service.

2 possibilités :

- Vous êtes déjà adhérent de la médiathèque.
- Vous ne l'êtes pas encore. Dans ce cas, on prendra les renseignements nécessaires par téléphone et l'on établira une carte à votre nom.

L'obtention d'une carte d'adhérent est dans ce cas particulier, gratuite

CULTURE ET DIVERTISSEMENT

Comment sélectionner ses documents ?

1

Un rendez-vous sera fixé par téléphone et le personnel de la médiathèque se rendra une première fois chez vous, pour connaître vos goûts et répondre au mieux à vos besoins. Des catalogues de nouveautés ou thématiques vous seront donnés.

Il vous montrera les services en ligne et le site de la médiathèque, pour ceux d'entre vous qui sont à l'aise et autonomes avec ces outils.

2

Appelez le **04.93.58.02.12** et demandez à la bibliothécaire de vous préparer une sélection de documents répondant à vos besoins : livres, magazines, films, CD audio, CD textes lus ...



Y Prêt de liseuses, de lecteurs audio et vidéo

- Pour les personnes qui veulent lire et qui souhaitent personnaliser la taille du texte, la luminosité... la médiathèque prête des :

Liseuses

Choisissez le titre qui vous intéresse et la bibliothécaire vous l'installe sur la liseuse.



- Pour les personnes qui souhaitent écouter un CD musical ou un texte lu et qui ne possèdent pas l'équipement nécessaire, la médiathèque prête des :

Lecteurs CD audio et MP3



- Pour les personnes qui souhaitent visionner un film en format DVD et qui ne possèdent pas l'équipement nécessaire, la médiathèque prête des :

Lecteurs DVD



Il vous suffit d'en faire la demande

Y Des jeux de société spécial seniors

Chaque 1er mercredi du mois, à partir de 14h, la médiathèque vous accueille pour un après-midi récréatif. Au RDC, Gratuit et sans inscription.

Au programme : Jeux de cartes, de dames, scrabble, dobble, trémino, skyjo et plein d'autres jeux...

Goûter offert



Calendrier des rencontres 2024

Mercredi 3 janvier	/	Mercredi 7 février
Mercredi 6 mars	/	Mercredi 3 avril
Mercredi 15 mai	/	Mercredi 5 juin
Mercredi 3 juillet	/	Mercredi 4 septembre
Mercredi 2 octobre	/	Mercredi 6 novembre
Mercredi 4 décembre		

Comment récupérer et rendre les documents ?

1

Le personnel de la médiathèque prendra rendez-vous avec vous et vous communiquera l'heure à laquelle il se rendra à votre domicile.



2

Le portage à domicile se fera le mardi ou jeudi matin entre 9h et 12h, une fois par mois.

2 bibliothécaires se rendront à votre domicile à l'heure fixée au préalable pour déposer la sélection de documents.

Les documents que vous souhaitez rendre seront alors récupérés.

CULTURE ET DIVERTISSEMENT

✓ des documents adaptés aux seniors

- Pour les personnes qui souhaitent lire sur support papier, la médiathèque vous propose une sélection de :

livres écrits en gros caractères

Ce rayonnage propose des romans, des policiers, des biographies et des documentaires. (+ de 700 titres)



- Pour les personnes qui souhaitent se remettre à la lecture, qui ne maîtrisent pas la langue française, qui préfèrent les livres fins avec peu de texte..., la médiathèque vous propose une sélection de :

livres faciles à lire

Ce rayonnage propose des romans, des policiers, des biographies, des documentaires et des albums. (+ de 230 titres)



- Pour les personnes qui souffrent de déficience visuelle ou de tout autre type de handicap (physique, moteur...) La médiathèque dispose d'un fonds de 196 :

CD Textes lus

Et vous permet d'accéder à toute l'offre éditoriale grâce à la signature d'une convention entre la médiathèque et la fondation Valentin Haüy qui milite pour l'égalité des droits à la lecture pour les personnes en situation de handicap.



Comment faire pour bénéficier de ce service ?

Vous appelez le 04.93.58.02.12 et demandez à rentrer dans ce dispositif.

La médiathèque vous crée un compte client chez eux et vous aide à faire votre sélection.

Cette dernière est transmise informatiquement à la fondation qui grave le cd à la demande et peut :

- l'envoyer gratuitement à votre domicile ou
- L'envoyer à la médiathèque, et dans ce cas, vous serez prévenu pour passer la récupérer.

Un téléchargement sur tablette ou smartphone est également possible.

VENCE

Micro-Folie au musée de Vence

Pendant les travaux du Musée de Vence, Micro-Folie s'installe au 1er étage du Centre Culturel Municipal au 28, avenue Henri Isnard, 06140 Vence

Guide des associations 2022-2023

[Accéder au guide](#)

COURSEGOULES

Association Culturelle de Coursegoules (A.C.C)

associationculturelle06140@gmail.com

LA GAUDE

Guide des associations

[Accéder au guide](#)

SAINT-JEANNET

Guide des associations 2023-2024

[Accéder au guide](#)

TOURRETTES SUR LOUP

Annuaire des associations

[Accéder au guide](#)

VENCE

Atelier Littéraire Vençois Les Baladins

Tél: 06 22 06 47 06

Création théâtrale et représentation. De la classe de seconde à la post-retraite.

Salle des Meules

06140 Vence

Jeudi de 20 à 22h

les-treteaux-de-vence.com

fhvf@orange.fr

AVF Vence et pays vençois

Tél: 04 93 58 36 71

Accueil des nouveaux arrivants sur Vence ainsi que des personnes en changement de vie.

40 activités culturelles, artistiques, ludiques et sportives. Sorties, excursions.

Mr Didier Gamand

161 chemin Sainte-Anne

06140 Vence

avfvence.fr

avfaccueilvence@gmail.com

Bibliothèque Anglaise Broad Chauvin English Library

Tél: 04 93 58 59 84

Prêter des livres en anglais.

Tout public.

9, rue Sainte Luce

06140 Vence

Mme Sophia Van-Waveren-Esko

soniwa@orange.fr

Bridge Club Vençois

Tél: 04 93 58 21 78

1, av Alphonse Toreille

06140 Vence

Choeur à coeur

Tél : 06 03 83 04 90

Cours de chant, choral pour adultes, adolescents et enfants.
Cours de coaching vocal.

La Brissauda

Tél: 06 85 81 20 03

Depuis 1971, l'association a pour but de maintenir et partager la culture vençoise et ses traditions, au travers du chant, de la musique, de la danse, de la couture, de la cuisine, de l'initiation aux enfants et du musée provençal. De 5 à 95 ans.

Moulin de La Brissauda

Descente des Moulins

06140 Vence

Mme Caroline Mauro

labrissauda.over-blog.com

labrissauda@yahoo.fr

Cités des Arts en Méditerranée

Tél: 06 09 28 10 81 / 06 21 76 03 98

Tisser des liens culturels, artistiques et humains entre Vence, sa région et des villes du pourtour méditerranéen dans un esprit d'échange et de partage. Tout public intéressé par l'art, la musique et les arts plastiques.

Salle des Associations - Mairie de Vence

Place Clemenceau

06140 Vence

Mme Catherine Bensoussan Ambacher

cdamvence06@gmail.com

cathbensoussan@yahoo.fr

cdam-vence06.com

Comité des Fêtes et des Traditions de Vence

Tél: 06 60 38 83 81

Organiser les fêtes traditionnelles (Pâques, fête St-Jean, corso fleuri, fête patronale, Noël, feu d'artifice...) et en créer de nouvelles avec d'autres associations ou manifestations. À partir de 16 ans. (avec autorisation parentale).

Mme Estelle Lesueur

el06140@gmail.com

Communauté Saint-Grégoire**Tél: 06 77 97 07 59***Paroisse St-Véran et St-Lambert***Mr et Mme Michel et Catherine Barrier***stveran-stlambert.com**catherinecarenabarrier@gmail.com***La Compagnie de La Hulotte****Tél: 06 25 78 55 66 / 04 93 58 02 10**

Spectacles de contes, concerts chant polyphonique, balades contées, ateliers calligraphie, écriture, création de contes, improvisation théâtrale, formations en expression orale, conte, chant, mouvement, lecture à voix haute, contes aux bébés. Tout public.

Maison de la Vie Vençoise, en plein air ou autres lieux de spectacles ou ateliers
06140 Vence

Mme Marie-Chantal Castel*lacompaniedelahulotte.com**cie2lahulotte@wanadoo.fr***Compagnie l'observatoire****Tél: 06 23 89 20 26 / 06 14 87 05 51**

Activités théâtrales : répétitions, représentations et cours en projet.

De 18 à 77 ans.

Maison de la Vie Vençoise ou salle des Meules

06140 Vence

Mme Isabelle De Montfort*compagnie-lobservatoire.com**cielobservatoire@gmail.com**idemontfort@gmail.com***Culture et Bibliothèque pour Tous****Tél: 04 93 58 81 88 / 06 13 78 62 10**

Bibliothèque de prêt de livres, gérée par des bibliothécaires bénévoles formés par l'association. La bibliothèque vous propose également des cafés littéraires et des conférences (entrée libre)

La Pastourelle, 6 Avenue Marie Antoinette
06140 Vence

Mme Monique Leotard*cbpt06.net**bpt.vence@free.fr**cbpt06nice@laposte.net***Culture et Cinéma****Tél: 06 22 23 29 64**

Animations culturelles, audiovisuelles orientées vers le cinéma, films (hebdomadaires), débats, rencontres cinématographiques (novembre). Tout public.

Cinéma Casino Vence Cinéma*30 Av. Henri Isnard, 06140 Vence***La Coupole à La Gaude***7382-7446 Rte de Cagnes, 06610 La Gaude***Mr Jacques Lemaire***culture-cinema.com**info@culture-cinema.com***École De Musique Des Baous****Tél: 06 35 16 24 46**

École de musique itinérante, cours de musiques classiques et actuelles.

Mr Julien Verger*edmbaous@gmail.com**edmbaous.fr***L'Écriture Nomade****Tél: 06 87 43 06 43**

Permettre à chacun de s'exprimer par l'écriture et la lecture à voix haute tout en développant sa créativité : ateliers d'écriture, cercles de lecture à voix haute, ateliers d'expression, ateliers tricot-lecture. Tout public à partir de 7 ans.

Galerie Bleue, 3, descente des Moulins
06140 Vence

Mr Thierry Gonzalbes*lecriture.nomade@gmail.com**lecriturenomade.com***Les Moulins****Tél: 06 22 65 52 67**

Les Moulins a pour but de favoriser et de promouvoir des rencontres dans le cadre d'échanges transculturels sur le plan local, national et international dans les domaines artistiques et culturels.

Mr Marc Belli*association.lesmoulins@gmail.com*

CULTURE ET DIVERTISSEMENT**VENCE**

Scrabble club de Vence**Tél: 04 93 58 91 69 / 06 80 67 96 51***Salle polyvalente Saint Michel**06140 Vence**les samedis de 14h à 19h***Mme Mireille Chan-Pao***m.c-p@orange.fr***Vence Pétanque****Tél: 06 98 44 22 02***Parc de la Conque**06140 Vence***Mr Cosma Pugliese***pugliese.cosma@free.fr*

Tarot Club de Vence**Tél: 06 60 95 77 86***Salle Falcoz**06140 Vence***Mme Michèle Molina***michelemolinadu06800@yahoo.com*

TOURRETTES SUR LOUP

Chœur de Tourrettes-Sur-Loup**Tél: 06 08 63 81 86***Chorale pour adultes, cours de chant.***Mr Dominique Honnorat***ctsl06.free.fr**d.honnorat@wanadoo.fr***Foyer du Livre****Tél: 04 93 59 24 54***Prêts de livres, DVD, CD... possibilité d'emprunts de livres disponibles au sein de la médiathèque départementale.***Mme Annie Granjon***foyer-du-livre@orange.fr*

Comité des Fêtes Tourrettes-Sur-Loup**Tél: 06 38 10 21 36***Animations au sein du village, fêtes à thème durant toute l'année.***Mme Marie-France Pain***painmf@yahoo.fr*

Société Historique de Tourrettes**Tél: 06 83 27 06 48***Edition bulletin trimestriel sur l'histoire tourrettane.***Mr Damien Bagaria***shtourrettessurloup.com**damienbagaria@orange.fr*

Comité des Fêtes Pont-Du-Loup*Animations au sein du hameau de Pont-du-Loup*

LA GAUDE

Arc en scène

Tél : 07 50 94 68 95

Création et représentation de spectacles de variétés (chant, danse, comédie, magie, acrobatie...)

arcensceneriviera@gmail.com

Arts Etoiles

Tél : 06 76 56 10 65

anniebois@hotmail.com

Association des Fêtes et Traditions Gaudoises

Tél : 06 22 21 21 64

afet.gaudoise@gmail.com

Cercle Richard Wagner « Rive Droite »

Tél : 06 11 51 86 26

L'association a pour objet de faire connaître à un large public les opéras composés depuis le XVIIe siècle et plus spécialement les drames lyriques de Richard Wagner. Il organise divers événements : conférences, manifestations audiovisuelles, concerts, voyages lyriques, réceptions d'artistes et contributions à l'épanouissement de jeunes talents (Fondation des bourses Richard Wagner)

yves@yvescourmes.com

cerclerichardwagner-rivedroite.com

Club idéale DS Côte d'Azur

Tél : 06 86 42 33 41

Le club réunit les collectionneurs passionnés par la Citroën DS et ses dérivées.

dominique.hok@laposte.net

www.ideale-ds.com

Club Multimédia

Tél : 06 50 32 07 53

L'association a pour vocation de mettre en commun les ressources, l'organisation et les compétences pour toutes les activités liées à l'informatique et la vidéo.

Des ateliers d'initiation ou de formation aux nouveaux logiciels ou aux techniques de tournage et de montage sont proposés aux adhérents.

forums.bonnet@orange.fr

cuong0.wixsite.com

Comité des Fêtes

Tél : 06 63 65 55 40

Organisation de manifestations communales.

cof.lagaude@yahoo.fr

Comité de jumelage La Cathode

Tél : 06 63 76 34 07

A pour objet de susciter des contacts entre la ville toscane de Capannori (IT) et La Gaudie

comitelg06@gmail.com

Harmonie des Baous

Tél : 06 51 33 65 58

Projet musical (fanfares et harmonies de conservatoire revisitées)

bureauhdb06@gmail.com

Improbable

Tél : 06 12 71 61 45

L'association « Improbable » a pour objet de développer, promouvoir, diffuser la musique sous toutes ses formes : musiques classiques, musiques actuelles, rock, pop, jazz, chanson, électro etc... en encourageant la pratique amateur, mais aussi en organisant des manifestations et développant de nouveaux outils de promotion.

improbable.association@gmail.com

La vie en Scrap 06

Tél : 06 49 66 51 35

Ateliers de Scrapbooking

lavieenscrap06@gmail.com

CULTURE ET DIVERTISSEMENT**LA GAUDE****Le Lien Gaudois****Tél : 06 66 40 58 38**

L'association rassemble des adhérents de toutes origines ayant atteint la période dite du "troisième âge" et désirant se retrouver autour de diverses activités dans une ambiance conviviale, comme des sorties organisées ainsi que des après-midis de jeux à la salle du club.

*leliengaudois4@gmail.com***Leï Bouscarlo Chorale Gaudoise***choristeslagaude@gmail.com***Les Amis Baronnais****Tél : 06 58 70 02 21**

Association ayant pour but de promouvoir le développement d'activités sociales, tous les mardis, pour tous les seniors (jeux de cartes, pétanque, ballades, loto, vide grenier, journées culturelles...)

*gestion@lesbaronnais.fr**Facebook : Les Ami-e-s Baronnais***Les Amis de la Segunière****Tél : 06 11 74 16 90**

Jazzblues

Contact : Yannick Belloeil

*ybelloeil@orange.fr***Les Amis Gaudois****Tél : 06 28 66 63 21***lesamisgaudois@gmail.com***Les Congénères****Tél : 06 72 47 20 95**

Compagnie théâtrale qui promeut les travaux du comédien et metteur en scène Matthieu Astre.

*lescongeneres@gmail.com***Photo Club La Gaudie****Tél : 06 22 06 40 42**

Lieu d'initiation et de partage autour de la photo pour le plaisir de tous !

*photoclublagaude@gmail.com**photoclublagaude.com***Théâtre de la Spirale****Tél : 06 84 69 69 93**

Compagnie de théâtre amateur

*b.baumes@orange.fr***3 Coeurs****Tél : 06 16 47 88 67**

Cours de couture

*andree.scarselli@orange.fr***So What****Tél : 04 93 24 42 56**

Concert gratuit chaque dernier samedi du mois avec l'orchestre Compagnie So What et un orchestre invité

*alex.benvenuto@wanadoo.fr**www.assowhat.org***BÉZAUDUN-LES-ALPES****Comité des Fêtes***cdf.bezaudun@gmail.com***Association Emma***associationcheironloisirs@gmail.com***COURMES****Comité des Fêtes**

85 Place de la Mairie

06620 Courmes

SAINT-JEANNET

Amitiés Saint-Jeannoises

Tél : 06 86 90 61 31

A pour vocation de créer du lien social en organisant des activités culturelles, ludiques et sportives (jeux de cartes, loto, cours de langues, ateliers, aquarelles, gymnastique, gouters, repas, sorties à la journée ou petits voyages)

Contact : Marie-Christiane DEY
amitiessaintjeannoises@gmail.com

Association EDM Baous

Tél : 06 35 16 24 46

École de Musique

Contact : Julien Verger
edmbaous@gmail.com
dmbaous.fr

Comité Jumelage Saint-Jeannet - Salvan

Tél : 06 73 01 54 46

Jumelage franco-suisse

Contact : Myriam Melot
myriammelot@gmail.com

La Chorale du Baou

Tél : 06 11 47 03 91

Contact : Joëlle Paulet

Moana Nui

Tél : 06 58 78 94 82

Pour promouvoir la culture polynésienne à travers des cours de danse et de musique traditionnelle.

Contact : Yann Masini
yann.masini987@gmail.com
domasini@hotmail.fr

Ok Chorale

Tél : 06 13 45 26 45

Contact : David Ward-Perkins
david@davidwp.net
https://okchorale.jimdofree.com

Alliance des Baous

Tél : 04 93 58 88 79

Pour booster l'entrepreneuriat de Saint-Jeannet
alliancedesbaous@gmail.com

Car Azur Events

Tél : 06 16 59 13 62

Club de passionnés d'automobiles sur la Côte d'Azur

Contact : Christophe Benedetto
carazurevents@gmail.com
Carazurevents.wixsite.com

Cercle Le Progrès

Tél : 04 93 24 92 95

Association d'actions culturelles, de loisirs, de traditions et maintien du lien social intergénérationnel

Contact : Laurent Ferrari
cercleleprogres@orange.fr
lau.ferrari@free.fr

En quête d'harmonie Saint-Jeannet

Tél : 06 62 32 53 60

Bien-être et développement personnel

Contact : Nicole Agostini
enquetedarmonie@gmail.com

Saint-Jeannet en Fête

Tél : 06 81 09 01 54 - 06 44 26 48 92

A pour ambition d'organiser et réaliser diverses manifestations publiques, festives, récréatives, culturelles, sportives et autres sur le territoire de la commune de Saint-Jeannet dans un esprit convivial

Contact : Dominique Donzeau et Jérémy Béreau
contact.sjef@gmail.com

Saint-Jeannet Moto

Tél : 06 33 57 44 65

Aide à la pratique de la moto piste

Contact : Cécile et Laurent Foni
cecile_foni@live.fr

CULTURE ET DIVERTISSEMENT

SAINT-JEANNET

**Société des chasseurs et des
propriétaires de Saint-Jeannet**

Tél : 06 35 30 51 55

Contact : Flavien Foti

fotiflavien@gmail.com

Vivre en démocratie

Tél : 06 28 26 66 83

Promotion de pratiques politiques
démocratiques

Contact : Lionel Prados

lionel.prados@gmail.com

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7
Appel gratuit

www.3114.fr




MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
*Liberté
Égalité
Fraternité*


Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

VENCE ET TOURRETTES S/LOUP

A.A.P.P.M.A. Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique La Saumonée Vençoise

Tél : 06 08 41 64 22

Association pour la pêche et la protection du milieu aquatique de la Cagne. Tout public détenteur d'une carte de pêche. Office du Tourisme de Vence

Mr Patrick Monrolin

saumonee-vencoise.fr

peche-cote-azur.com

patrick.monrolin@neuf.fr

lasaumoneevencoise

AEEM 06, Association pour l'Enseignement aux Enfants Malades des Alpes-Maritimes

Tél : 04 23 16 05 10

L'AEEM 06 apporte une aide gratuite à l'enseignement aux jeunes dont les études sont interrompues ou gravement perturbées par la maladie ou l'accident. L'AEEM 06 est agréée par l'Education Nationale et intervient du CP à la Terminale.

Mr Loïc Betoun

contact@aeem06.com

aeem06.com

AGICI

Tél : 06 50 68 36 00 / 06 95 73 25 95

Notre ambition est de rassembler individus et acteurs du territoire et d'accélérer la transition écologique et sociale. Nous avons notamment pour objet de faire office de facilitateur, de créateur ou de coordinateur d'initiatives (ateliers, cours et stages, événements, accompagnement d'acteurs...) et nous travaillons à la création d'un tiers-lieu à Vence. Grand public (âge selon type d'activité), professionnels (entreprises, collectivités...), associations.

Mme Jennifer Totten

A.R.I.C.E. Association des Riverains de la Chapelle Sainte Elisabeth

Tél : 06 10 21 57 57

Préservation du cadre de vie et de l'environnement pavillonnaire du quartier. Amélioration des conditions de circulation, de sécurité et de vie quotidienne. Tous les riverains de la Chapelle Sainte Elisabeth.

23, chemin Sainte Elisabeth

Mr Jean-Pierre Nobile

arice.vence@gmail.com

Association Communale de Chasse de Vence

Tél : 06 85 60 62 32 / 06 19 79 52 09

Favoriser sur son territoire le repeuplement et le développement du gibier, la répression du braconnage, la protection de la nature et des sites, en relation avec l'OSB. A partir de 15 ans avec autorisation parentale / Permis de chasse obligatoire.

Mr Jean-Jacques Nin

chasseurs.venco06@gmail.com

L'Assos du Loup

Tél : 06 88 38 19 57

L'Association propose des activités socio-culturelles accessibles à tous.

Mme Pascale Dumontel

lassosduloup.fr

pascale.dumontel@free.fr

AVF Vence & Pays Vençois

Tél : 06 07 64 05 28

Les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social. Favorise le développement d'un réseau relationnel, à travers plus de 35 activités sportives, culturelles, artistiques...

Mr Joël Zele

florence.mario@sfr.fr

www.avf.asso.fr/vence

NATURE ET PATRIMOINE

Club Les Violettes

Tél: 06 85 23 84 09

Composé de 14 sections, le club Les Violettes proposent de nombreuses activités : Yoga, théâtre, chorale, arts plastiques, atelier «ambiance créative», scrabble, bridge, atelier cuisine, voyages et sorties, danse country...

Mme Claude Wucher

clublesviolettes.com

claudewucher@free.fr

Écologie pour Vence

Tél: 06 63 00 62 42

Informers les citoyens vençois sur tous les aspects relatifs à la protection de l'environnement, à l'urbanisation, aux économies d'énergie et d'eau, à la protection animale et végétale et à la lutte contre le dérèglement climatique. Elle entend protéger et mettre en valeur les éléments irremplaçables qui constituent notre environnement. Elle est apolitique. Tout public à partir de 5 ans.

Mme Brigitte Baguet

ecologiepourvence.fr

brigitte.baguet@laposte.net

Ensemble Parlons Parents

Tél: 06 03 32 50 39

Groupes de paroles, où les futurs parents s'expriment sur ce qu'ils vivent. Le désir d'enfants, la grossesse, la vie de parents... Echanger sur nos expériences nous aide à comprendre et à déculpabiliser.

Mme Marie-Angélique Cauvé-Falco

ensembleparlonsparents06@gmail.com

Facebook : [ensembleparlonsparents](https://www.facebook.com/ensembleparlonsparents)

FNACA

Tél: 04 93 54 41 35

La FNACA, association spécifique de tous ceux qui ont participé entre 1952 et 1962 à la guerre d'Algérie ou aux combats du Maroc ou de la Tunisie

fnaca.org

Le Jardin des Familles

Tél: 06 32 13 58 06

Mettre à disposition pour cultiver seul ou en partage, des parcelles de terrain à des personnes ne disposant pas d'un jardin. Adultes.

Vosgelades

Résidence les Vergers

Esplanade Fernand Moutet

Mme Pauline Czartoryska

paulobcz@gmail.com

Palmier Sud

Tél: 06 59 95 21 71

Avec les communes et les propriétaires de palmiers, l'association mène une lutte concertée contre les ravageurs des palmiers pour assurer la sauvegarde des palmiers. PalmierSud propose des tarifs préférentiels pour leurs traitements. Propriétaires de palmiers.

Mr Marc Occeci

palmiersud.fr

contact@palmiersud.fr

Les Palmiers Du Pays Vençois

Tél: 04 93 24 20 09

Aider ses adhérents à sauver leurs palmiers menacés de disparition par 2 ravageurs (le charançon rouge du palmier et le papillon du palmier) par la mise en œuvre de traitements préventifs. Promouvoir la biodiversité des palmiers en acclimatant les nombreuses espèces de palmiers compatibles avec le climat méditerranéen. Toutes personnes intéressées par la botanique, la biodiversité et la culture des palmiers.

Mr Jean-Luc Peter

palmiersvence.org

jlpete@free.fr

Ligue Pour La Protection Des Oiseaux Provence-Alpes Côte D'azur

Tél: 04 93 58 63 85

L'association agit pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutte contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation. Tout public. Département des Alpes-Maritimes

Mr François Grimal

paca.lpo.fr

alpes-maritimes@lpo.fr

lpo.paca lpo.p

Repair café

Tél: 06 36 09 95 53 / 06 24 62 76 39

Le dernier samedi de chaque mois les bénévoles du Repair Café vous accueillent de 9h à 12h à la Salle des Pompiers Av. Rhin et Danube afin de vous aider à réparer vos objets du quotidien. De bons conseils pour ne pas jeter et faire des économies : c'est souvent beaucoup plus simple qu'on ne pense !

asso.vie@gmail.com

repaircafe.paysvencois@gmail.com

FaceBook : Repair Cafe Pays Vencois

Sentiers Vençois

Tél: 06 51 68 42 19 / 09 51 32 97 14

Retrouver et nettoyer des sentiers de randonnée. Tout public à partir de 18 ans. Salle des associations

Mr Gilles Nougaret

sentiersvencois@gmail.com

Scouts et Guides de France Pays De Vence

Tél: 06 62 37 54 48 / 07 88 17 19 81

Se proposent de former des citoyens actifs, heureux et artisans de paix. Ils misent sur une pédagogie du jeu, du projet, de l'équipe, de la vie dans la nature. Ils proposent aux jeunes un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté et de donner sens à leur vie. De 6 à 17 ans pour les jeunes et jusqu'à 77 ans ou plus pour tous les bénévoles qui souhaitent rejoindre le mouvement. Cité paroissiale 3, avenue Marcellin Maurel

Mr Alain Queroix

contact-pays-de-vence@sgdf06

Vence Ouest

Tél: 06 63 64 53 39 / 06 63 00 62 42

Dans le cadre de l'aménagement des quartiers ouest de Vence, l'association s'intéresse à tout ce qui concerne le cadre de vie de ses habitants. Dans cette perspective, elle souhaite devenir une force de proposition, d'écoute et de relation avec les services municipaux de la ville ou de toute autre administration ainsi qu'avec toute association pouvant lui permettre de réaliser sa mission. Son domaine se limitera uniquement aux sujets d'intérêt général et n'abordera pas les problèmes à caractères particuliers. Il entend protéger et mettre en valeur les éléments. Tout public.

Mme Brigitte Baguet

venceouest.fr

president@venceouest.fr

V.I.E. Vie Initiatives Environnement

Tél: 06 24 62 76 39

Informations et actions concrètes pour une mobilisation citoyenne en faveur de l'environnement : mise à disposition de tous les outils simples et efficaces pour promouvoir des modes de consommation plus respectueux de notre lieu de vie.

vie-initiatives-environnement.fr

NATURE ET PATRIMOINE

LA GAUDE

Deux coeurs dans le désert

Tél : 06 67 42 43 64

Collecter des fonds financiers et obtenir des dons de matériel pour se préparer à une grande aventure de solidarité féminine et humaine "Le Rallye des Gazelles". Venir en aide aux femmes maltraitées, démunies et en situation précaire.

deuxcoeursdansledesert@gmail.com

Eco-Musée vivant de Provence Ib Schmedes

Tél : 06 93 24 97 47

L'Eco-Musée vivant présente les espèces locales vivantes de reptiles, amphibiens et insectes. Vous cheminerez dans les espaces intérieurs et extérieurs de ce lieu unique en profitant des explications et de l'écoute de votre guide animateur.

ecomuseevivant@gmail.com

Ecologisons à La Gaudie

Tél : 06 23 97 37 26

Promotion, soutien et organisation de toutes actions autour de l'écologie, de la préservation de notre environnement, du développement durable et de l'économie solidaire.

contact.ecologisons@gmail.com

Equilibre Cavalcade

Tél : 06 73 84 12 71

Contact : Sandrine Bellin

contact@equilibrecavalcade.fr

www.equilibrecavalcade.fr

Maia Ruchers Associatifs

Tél : 04 93 24 45 27

L'association a pour objet de permettre à tous l'accès à la pratique apicole, et plus largement à la connaissance de la nature, sous la conduite d'un apiculteur professionnel.

maiabeille.blogspot.com

Société des chasseurs

Tél : 07 77 36 44 31

Chasse de gros gibiers

manuela.alga@sfr.fr

COURMES

Association des Chasseurs de Courmes

Café du château

06620 Courmes

SAINT-JEANNET

Association Saint Jeannoise des amis de la Chapelle San Peïre

Tél : 04 92 11 02 48

Restauration de la Chapelle San Peïre

Contact : Thérèse Arnaudon

chapelle.sanpeire@free.fr

arnaudontherese@orange.fr

chapelle.sanpeire.free.fr

Jardins et Ruchers des Baous

Tél : 06 15 40 93 24

Pour promouvoir une apiculture respectueuse de l'environnement, la biodiversité et un jardinage naturel

Contact : Rose Bereau

contact@lesruchersdesbaous.org

lesruchersdesbaous.org

L'appel de la Nature

Tél : 06 19 43 29 74

Informations et sensibilisation sur l'environnement

Contact : Frédéric Delforge

assolappeldelanature06@gmail.com

Terre d'Essenci, Oasis de Biodiversité

Tél : 06 51 45 82 20

De l'écologie intérieure à l'écologie extérieure

Contact : Charlotte et Marco

essenci@ecomail.fr

Projet Eco Mission

Tél : 06 50 21 17 83 / 06 51 45 82 20

Soutien dans vos projets d'habitats, personnels et professionnels

Contact : Marc et Charlotte

Sentiers et Villages des Baous

Tél : 06 27 28 18 37

Redécouverte des sentiers communaux et la découverte du patrimoine architectural et culturel des villages de la région des Baous

Contact : Pierre Camaiti cama

pierr@9online.fr

sentiers-des-baous.cleasite.fr

Vivre Saint Jeannet « Longo Maï »

Tél : 04 93 24 77 82

Pour veiller à la protection de l'habitat, du patrimoine et du cadre de vie sur l'ensemble du territoire de Saint-Jeannet

Contact : Marie-Christiane Dey

vivrestjeannet@orange.fr

vivrestjeannet.jimdofree.com

LE TRANSPORT

VENCE

AMBULANCES

Voir page 19

ICI LÀ

Service de transport à la demande souple et pratique qui vous permet de voyager sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis en complément des lignes régulières.

Les navettes Ici là n'empruntent pas d'itinéraires fixes et ne respectent pas d'horaires précis. Un(e) opérateur(ice) se charge de la réservation des trajets afin d'offrir une solution de transport adaptée à chaque voyageur.

La tarification du service Ici là est la même que pour le reste du réseau.

Pour rappel, le service Ici là est une offre de transport public.

Vous pouvez réserver votre course par téléphone en composant le 04 92 19 76 30 du lundi au vendredi de 6h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, sur l'application mobile ICILA, ou sur le site internet : envibus.fr

Afin d'accéder au service PMR, il faut impérativement avoir une carte invalidité, cécité, priorité ou être en fauteuil roulant. Le service Ici là vous prend en charge de trottoir à trottoir, directement devant chez vous jusqu'à votre point d'arrivée.

Pour utiliser ce service, il est nécessaire de vous inscrire préalablement.

Pour cela, téléphonez au:

04 92 19 76 30

afin que les opérateurs puissent vous transmettre un dossier à retourner complété.

Ouverture des réservations le mardi uniquement pour les PMR en fauteuil roulant ou possédant une carte d'invalidité à 80% ou une carte de cécité : réservations possibles J+14.

Ouverture des réservations le jeudi pour tous les PMR : réservations possibles J+12

INFORMATION ACCOMPAGNANT DE PATIENT EN ALD

Les frais de transport de la personne accompagnante peuvent aussi être pris en charge à 65% (ou à 100% dans le cas d'une affection longue durée) dans certains cas :

- lorsque le patient a moins de 16 ans.
- ou si son état de santé nécessite l'assistance d'un tiers.

Pour cela le médecin doit préciser la nécessité d'une personne accompagnante sur la prescription médicale.

Nous vous conseillons donc d'en parler avec votre médecin.

Retrouvez des renseignements sur la prise en charge des transports sur le site :

ameli.fr

MOBIL' AZUR

Mobil'Azur est un service public de transport à la demande dédié aux personnes à mobilité réduite qui de part leur handicap ne peuvent utiliser les transports en commun classiques, seules ou accompagnées.

Les voyages sont effectués d'adresse à adresse sur réservation au préalable.

Mobil'Azur assure les transports 7 jours sur 7.

Tél : 04 93 54 58 18

Tél : 0805 20 06 06

Mobil'Azur dessert trois secteurs :

- City
- Proxi Vésudie
- Proxi Tinée

Le prix du trajet à l'unité est de 1,50 €.

mobilazur.org

mobilazur@lignesdazur.fr

NAVETTES GRATUITES DE LA MAIRIE DE VENCE

A propos des navettes gratuites mises en place par la ville de Vence, il y a 3 lignes :

Navette cœur de Vence 1

de 6h25 à 19h35

CAMPING – LA SINE – LE TAUDE

Navette cœur de Vence 2

de 6h20 à 19h35

L'ARA – VOSGELADE – PIOULIER



Navette cœur de Vence 3

de 7h15 à 19h30

**L'ARA –
PROVENCE – LE
SUVE – AVENUE
GÉNÉRAL
LECLERC**

vence.fr/navettes-gratuites-economisez/

TAXIS CONVENTIONNÉS

Taxi Mario

Tél: 06 69 16 90 55

Taxi Andreasi Patrick

Tél: 06 12 10 37 02

Taxi Sandro

Tél: 06 14 88 27 26

Taxi Benjamin

Tél: 06 08 47 50 52

Taxi Jérôme Maiffret

Tél: 06 07 36 10 79

Taxi Jean Jacques

Tél: 06 09 54 70 32

Taxi Arnaud Delorge

Tél: 06 11 94 84 48

Taxi Max

Tél: 07 80 17 65 59

Taxi Jérôme

Tél: 06 07 28 47 05

Taxi Corinne

Tél: 06 11 05 63 87

Taxi Jérôme Pressac

Tél: 06 08 18 02 25

TAXIS CONVENTIONNÉS

BÉZAUDUN-LES-ALPES

Taxi Bézaudun

Tél: 06 65 12 40 00

LA GAUDE

Taxi Loïc

Tél: 06 14 67 66 38

Taxi Valérie

Tél: 06 03 04 33 20

SAINT-JEANNET

Taxi Éric

Tél: 06 34 99 47 14

Taxi Fabien

Tél: 06 06 50 62 01



NAVETTES GRATUITES DE LA MAIRIE DE SAINT-JEANNET



*Du 01 mai au
31 octobre :
les samedis et
dimanches.*

*Du 01 novembre
au 30 avril :
uniquement les
samedis.*

TOURRETTES SUR LOUP

Taxi Alexis Briquet

Tél: 06 26 40 04 42

Taxi Philippe

Tél: 06 26 46 47 69

Taxi Nico

Tél: 06 07 10 65 38

L'AIDE ADMINISTRATIVE

ARS - AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

Délégation Départementale

Tél: 04 13 55 80 10

147 Bd du Mercantour
06200 Nice

CCAS

Les CCAS sont les interlocuteurs privilégiés pour vous conseiller et vous accompagner dans toutes vos démarches.

CCAS Vence

Tél: 04 93 24 08 90

CCAS Coursegoules

Tél: 04 93 59 11 60

CCAS La Gaude

Tél: 04 93 59 41 41

CCAS St Jeannet

Tél: 04 93 24 70 70

CCAS Tournettes sur Loup

Tél: 04 93 59 40 75

CCAS Bezaudun Les Alpes

Tél: 04 93 59 12 34

CCAS Courmes

Tél: 04 93 40 75 32

CPAM Nice

Tél: 3646

MSA Provence Azur

Tél: 04 94 60 38 38

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Département des Alpes Maritimes

Allo seniors 06

Tél: 0 800 74 06 06

social.departement06.fr

MDD Maison du Département

Tél: 04 89 04 58 60

Démarches administratives

6, place Clémenceau

Passage Cahours

06140 Vence

mddvence@departement06.fr

Maison des Solidarités Départementales (M.S.D)

Tél: 04 89 04 32 00

53, Avenue du Val Fleuri

06800 Cagnes sur Mer

Accueil tout public

Centre social de Vence

Tél: 04 89 04 32 30

Pour La Gaude et Saint Jeannet

Tél: 04 89 04 30 90

341, Avenue Général Leclerc

06700 Saint Laurent du Var

DEMANDE D'APA

Allocation personnalisée d'autonomie

La demande peut se faire auprès du CCAS de votre commune, qui vous donnera toutes les informations nécessaires.

LA MAISON DE L'AUTONOMIE**Tél: 0 805 56 60 06**

Depuis mars 2023, un guichet unique a été mis en place afin de vous accompagner dans toutes vos démarches liées à la perte d'autonomie et au handicap.

Elle contribue également à la fluidification des parcours, et au développement et la promotion des politiques de l'autonomie pour les publics concernés tel que le soutien aux proches aidants, la prévention ou encore l'accès aux aides techniques.

departement06.fr

Antenne M.D.A

10 Allée des Platannes

06800 Cagnes sur Mer

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Centre social ISI Monjoye**Tél : 04 93 58 92 30**

177, Avenue Alphonse Toreille
06140 Vence

Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

Le courage de voir



Victime ou témoin contactez le

3977

Lundi > vendredi - 9h > 19h
Service gratuit + prix appel

Le choix d'en parler

Vous l'avez remarqué : quelque chose ne va pas. C'est cela, la maltraitance. Au début, ça n'a rien d'évident : un trouble, un dérèglement, un glissement. Et finalement une asphyxie. Pourtant les solutions ne manquent pas. Vous aider à les trouver, c'est notre raison d'être. N'attendez pas, n'attendez plus : appelez le 3977.

www.le3977.info

**Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés**

Le courage de voir,
Le choix d'en parler



3977

www.le3977.info



J'ACTIVE

MON ESPACE SANTÉ

LE NOUVEAU SERVICE POUR GÉRER VOTRE SANTÉ



**5 MINUTES DE
MON TEMPS**



**MA CARTE
VITALE**



??



**OÙ TROUVER MON NUMERO DE SERIE
DE CARTE VITALE**

Au dos de la carte vitale (sans photo) ou sur la
partie latérale (à côté de la photo)

En cas de difficultés, n'hésitez pas à contacter le **3422**

Également disponible sur



ou en téléchargeant l'application disponible sur Android et AppStore

www.monespacesante.fr



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

ACCUEILS DE JOUR

EHPAD La Vençoise

Tél: 04 92 11 22 22

Site St Michel
14 rue St Michel
06140 Vence

cantavencoise.fr
accueil.stmichel@cantavencoise.com

Le transport vers l'accueil de jour ainsi que le retour vers le domicile sont assurés GRATUITEMENT par l'établissement.

Les villages Perchés

Tél : 04.22.70.04.31

Cet accueil du jour est destiné aux personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie, atteintes des premiers signes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h et 240 jours par an ; des transports PMR peuvent être proposés entre le domicile et la structure pour les personnes vivant dans les communes du SIVOM « Les villages perchés » (St Jeannet, Gattières, La Gaude).

EHPAD

Maison de retraite La Bastide des Cayrons

Tél: 04 92 11 28 71

Hébergement permanent, avec possibilité d'hébergement temporaire

275 Chem. de la Tour
06140 Vence
orpea.com

Domaine de la Conque - Hébergement permanent et EHPAD à domicile (CRT)

Tél: 04 93 58 03 05

89 All. du Parc
06140 Vence
cantavencoise.fr/la-conque

Résidence La Vençoise

Tél: 04 92 00 22 22

Accueil de jour, hébergement temporaire, hébergement permanent

14 Rue Saint Michel
06140 Vence
cantavencoise.fr

La Brise Les Pins

Tél : 04 93 24 40 26

3 rue Louis-Michel Féraud
06610 La Gaude

Les Chênes

Tél : 04 93 24 90 17

439, Promenade de Sainte Pétronille
06640 St Jeannet

Domaine de la Palombière

Tél : 04 92 12 31 31

Chemin de la Baronne
06640 St Jeannet

HOSPITALISATION

Centre Antoine Lacassagne

Tél: 04 92 03 10 00

33 av de Valombrese
06189 Nice Cedex 2
centreantoinelacassagne.org

CH d'Antibes Juan les Pins

Tél: 04 97 24 77 77

107, AV de Nice
06600 Antibes
ch-antibes.fr

Hôpital Cimiez**Tél : 04 92 03 77 77**

4, Av Reine Victoria
CS 91 179
06003 Nice

CH de Grasse**Tél : 04 93 09 55 55**

28 Chemin de Clavary
06130 Grasse

CHU Nice

Plusieurs sites en fonction des spécialités concernées.

Hôpital l'Archet**Tél : 04 92 03 77 77**

151 Route de Saint Antoine de Ginestière
CS 23079
06202 Nice Cedex

Hôpital Pasteur**Tél : 04 92 03 77 77**

30, Voie Romaine
CS 51069
06001 Nice Cedex 1

Institut Arnault Tzanck**Tél : 04 92 27 33 33**

231, Av du Dr Maurice Donat
06700 Saint Laurent du Var
saintlaurentduvar.tzanck.org

Polyclinique Saint Jean**Tél : 04 92 13 53 13**

92-94 Av Maurice Donat
06800 Cagnes sur Mer
polesantesaintjean.fr

SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION**Clinique de l'Oliveraie des Cayrons****SMR polyvalents et gériatriques****Tél : 04 92 11 29 29**

275, Chemin de la Tour
06140 Vence
emeis.fr

Clinique des Mines

SMR spécialisé en cardiologie et
pneumologie

Tél : 04 93 24 58 00

577, Av Henri Giraud
06140 Vence
www.clinique-des-mines.fr

LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

ARCA Sud, Santé et Addiction

Tél : 04 88 926 888 – 07 88 95 76 32

Centre social ISI-MONT JOYE

Permanence gratuite une fois par mois le vendredi de 10h à 13h.

Prise de RDV conseillé auprès de Mme

Ferrari Jo - contact06@arca-sud.fr

Prochaines permanences les vendredi 20 Sept, 18 Oct, 22 Nov et 13 Déc 2024.

Association Chers Voisins

Tél : 06 73 22 51 72

118 Avenue Rhin et Danube

(en pieds de résidence)

06140 Vence

Association ISI Montjoye, Centre Social de Vence

Tél: 04 93 58 92 30

Le centre social ISI-Montjoye est une structure d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des habitants de Vence, toutes générations confondues.

177 Av Alphonse Toreille, 06140 Vence

CIDFF - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Tél: 04 93 71 55 69

Permanence au centre social ISI Montjoye

Maison des Séniors

CCAS de Vence

Lieu de rencontre et de partage

Tél : 04 89 15 85 26

Villa Gavary

121 Avenue Colonel Meyere

06140 Vence

Entraide paroissiale de Vence

Tél: 06 15 10 69 94 - 06 46 73 80 59

Accueil tout public : aides financières et morales

Permanences :

1 vendredi sur 2 de 9h30 à 11h

Cité paroissiale

3, Av Marcellin Maurel

06140 Vence

s.pegurier@orange.fr

Entraide protestante

Tél: 04 93 58 63 51

Hébergement d'urgence et aide aux personnes en grandes difficultés

6, rue de la Paix

06140 Vence

entraideprotestantevence@yahoo.fr

Handica Services 06

Tél: 06 03 23 73 93

Organisation d'activités de loisirs, et de séjours adaptés aux personnes à mobilité réduite. Aide administrative

Association_handicaservices06@laposte.net

Harpèges

Tél: 04 92 60 78 05

Association d'aide aux victimes

Centre Toreille

Association Française des Aidants
www.aidants.fr

Les restaurants du cœur, les relais du cœur**Tél: 09 81 78 03 26 - 06 09 93 33 97**

Aide alimentaire et à l'insertion

58, av Alphonse Toreille

06140 Vence

barjot.bernard@gmail.com**Secours Catholique****Tél: 06 16 18 59 87- 04 93 16 74 00**

Accueillir, écouter, aider, et accompagner les personnes en difficultés

Cité paroissiale

06140 Vence

Mr Jean-Marie Accartaccartvence@hotmail.fr**Secours Populaire Français****Tél: 04 93 24 69 75**

Aide sociale, humanitaire

8, av Rhin et Danube

06140 Vence

Mme Strombonisecourspop.vence@orange.fr**UNAFAM - Association d'aidants de proches ayant des troubles psychiques****Tél: 06 50 13 82 02**

Accueil des familles confrontées à la maladie psychique d'un proche, formation sur les troubles psychiques, ateliers d'entraide, café des aidants.

Vence

Mme Catherine Rontani06@unafam.org**Le Lien Gaudois****Tél : 06 66 40 58 38**

8, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude

lelien-gaudois.frleliengaudois4@gmail.com**Secours Catholique****Tél : 06 66 40 58 38**

06610 La Gaude

leroy.louissette@wanadoo.fr**ARSLA - Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique)****Tél: 01 43 38 99 89 - 01 43 38 99 35**

75 avenue de la République, 75011 Paris

Parc prêt de matériels à Nice

Mr Guy et Mr Leboulangerarsla@orange.frmaterielarsla@orange.fr**France Alzheimer Alpes Maritimes****Tél: 04 93 52 62 00**

5, avenue Beatrix

06100 Nice

GPAM - Groupement des Parkinsoniens des Alpes Maritimes**Tél: 04 93 44 06 50**

174, route de Saint-Pierre de Féric

06000 Nice

assoffgp.frgpam06@gmail.com**Ligue contre le cancer (comité des Alpes Maritimes)****Tél: 04 93 62 13 02 - 04 93 13 44 91**

2, rue Alfred Mortier

06000 Nice

cd06@ligue-cancer.netligue-cancer.net**Maison du diabète et du risque cardio-vasculaire****Tél: 04 93 88 41 14**

Bd Comte de Falicon

06100 Nice

Monvoisin 06 a du coeur**Tél : 0 805 016 666**

Plateforme de mise en relation des seniors isolés et de leur aidants.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. monvoisin06aducoeur.fr**SEP - Centre de ressources et de compétences Sclérose en Plaques****Tél: 04 92 03 77 77**

CHU Nice, Pasteur

crc-sep-nice.com/fr/**SOS Amitié Nice****Tél: 09 72 39 40 50**

Accessible 7j/7 et 24h/24 des bénévoles à votre écoute.

LA GAUDE

Secours Catholique

Tél : 06 66 40 58 38

Objectif de l'association : Créer des liens sociaux et apporter une aide aux plus démunis.

leroy.louissette@wanadoo.fr

Lions Club Les Balcons de Provence

Tél : 07 67 70 00 20

Le Lions Clubs rassemble des femmes et des hommes entièrement bénévoles, animés d'une même volonté de s'engager à mener des actions et servir pour venir en aide à ceux qui en ont besoin, dans les domaines du Handicap, de la Maladie, des Catastrophes, de la Jeunesse, de la Culture et de la Famille.

lions.balcons@laposte.net

lionsbalcons.wixsite.com

Anciens Combattants et victimes de Guerre

Tél : 06 14 91 15 09

Objectifs : Développer la camaraderie et l'entraide, le suivi des dossiers, le soutien des revendications, l'organisation des cérémonies, et le fleurissement des sépultures.

lesancienscombattantsdelagaude@outlook.com

Avenir pour les enfants du Mali

Tél : 04 93 24 25 48

Rendre l'éducation accessible au plus grand nombre en lui faisant bénéficier d'un enseignement de qualité en Afrique de l'ouest.

apem_vence@yahoo.fr

Intégration Enfants Sourds IN.E.S

Tél : 06 10 41 19 01

Association humanitaire ayant pour but de sensibiliser l'opinion publique aux injustices dont sont victimes les enfants et tout particulièrement les enfants porteurs de handicap auditif, soumis à des situations d'isolement, d'exclusion du système scolaire et du monde du travail en France et dans les pays en voie de développement.

Amiased

Tél : 06 09 21 53 63

Association pour le soutien des enfants déshérités du Burkina Faso.

info@amiased.org

amiased.org

COURMES

Union nationale des Combattants du Bar sur Loup

28 Place de la Mairie
06620 Courmes

Association Saint-Jeannoise des Anciens combattants

Tél : 06 20 95 67 36

Contact : Jacques Fornasero

jfornasero@orange.fr

Comité du Souvenir Français à Saint-Jeannet

souvenirfrançais.saintjeannet@gmail.com

https://le-souvenir-français.fr

Grandir et Partager

Tél : 06 98 66 84 09

La Ronde des Habits pour réduire le gaspillage et les déchets textiles de la naissance à 12 ans

Contact : Nadège et Florence

larondedeshabits@gmail.com

larondedeshabits.com

La Niveole

Tél : 07 67 85 26 28

Épicerie associative et participative sans employé ni bénéfice financier

Contact : Cyrielle Prat

niveole.baoucoop@gmail.com

Résilience

Tél : 06 61 85 13 88

Ateliers de communication non violente

Contact : Douma Khoufrenne

resilience06640@gmail.com

Roue Libre

Tél : 06 63 05 80 31

Groupe de pratique de communication vivante, soutien à la parentalité, médiation, cours de yoga

Contact : Michel Hirschowitz

rouelibre06@gmail.com

Vie Libre

Tél : 04 93 77 40 76

Actions d'informations et de prévention des addictions et de la maladie alcoolique

Contact : Jean-Paul Strebler

liliane.strebler@gmail.com

vielibre.org

INFORMATIONS SUR LES MUTUELLES COMMUNALES ET LES TÉLÉALARMES

TÉLÉALARME TÉLÉASSISTANCE

Un terminal de téléassistance installé à domicile, permet à partir d'une simple pression sur un émetteur portatif, d'entrer en contact avec une plateforme d'écoute et d'assistance.

Cette plateforme assure une écoute conviviale 24 heures sur 24 et 365 jours par an et déclenche la réponse la mieux adaptée à la nature des appels, en mettant en place le cas échéant les secours adaptés à l'alerte.

L'émetteur, pouvant être porté autour du cou, au poignet ou à la ceinture, a une portée suffisante pour déclencher un appel à partir de toute pièce du domicile ou de son environnement immédiat.

Parallèlement, des détecteurs spécifiques peuvent également être mis en place :

Des détecteurs de chute, qui signalent tout choc violent subi par l'abonné pouvant s'apparenter à une chute.

Des détecteurs d'inactivité ou de vie, qui à l'inverse déclenchent des alarmes en cas d'absence de mouvements considérés comme normaux.

Des détecteurs de fumée ainsi que de **fuite de gaz** et de **monoxyde de carbone**, qui permettent de déceler les émanations suspectes.

Enfin, **un système d'assistance mobile** vient compléter cette offre lorsque la personne est à l'extérieur de son domicile.

Lors de la prise d'abonnement, l'utilisateur indique les coordonnées des personnes formant son réseau de solidarité (famille, voisin, aidant) qui pourront intervenir à domicile pour répondre à une demande d'aide ou à un appel d'urgence.

La demande peut se faire auprès du CCAS de votre commune, qui vous donnera toutes les informations nécessaires.

MUTUELLES COMMUNALES

Mutuelle communale - Vence

Tél: 04 93 24 08 90

Les Oliviers de Juin

67, Avenue Emile Hugues

06140 Vence

Permanence les vendredis matin et après midi. Sur RDV auprès du CCAS de Vence.

Mutuelle communale - Saint Jeannet

Tél: 06 10 49 36 88

CCAS - 76 Avenue Notre Dame

06640 Saint Jeannet

Permanence les 2^e et 4^e mardis matin de chaque mois.

Conseiller référent : Virginie ROTH

agencefrejus@lamutuellecommunale.com

ecef@lamutuellecommunale.com

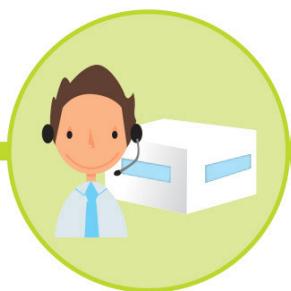
www.lamutuellecommunale.com

COMMENT ÇA MARCHE ?



Chez l'abonné

un simple appui sur le bouton rouge vous met en contact avec la centrale de téléassistance.



La centrale de Téléassistance

Un téléopérateur entre en dialogue avec l'abonné. En cas de nécessité, il déclenche le plan d'intervention défini.

LE
TÉLÉOPÉRATEUR
PEUT
APPELER :



Les services
d'urgence



Vos proches

Plus d'informations auprès de votre CCAS

CCAS - Vence

Tél: 04 93 24 08 90

*Les oliviers de juin
67 Avenue Emile Hugues
Entrée Place Maréchal Juin, Square Maliver
06140 Vence
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h
et 12h30 à 16h30.*

CCAS - Coursegoules

Tél: 04 93 59 11 60

*Mairie de Coursegoules
1 Place de la Mairie
06140 Coursegoules
Horaires : lundi et vendredi de 9h à 12h et
de 14h à 17h. Mardi et Jeudi de 9h à 12h.*

CCAS - La Gaude

Tél: 04 93 59 41 41

*Mairie de La Gaude
6, Rue Louis-Michel Féraud
06610 La Gaude
Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h.*

CCAS - Courmes

Tél: 04 93 40 75 32

*Mairie de Courmes - 83, Place de la Mairie
06620 Courmes
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 13h à 16h.*

CCAS - Saint Jeannet

Tél: 04 93 24 70 70

*78 Rue Saint Claude
06640 Saint Jeannet
Horaires : du mardi au vendredi de 8h30 à
12h et de 13h30 à 17h. Le lundi uniquement
par téléphone. L'après-midi uniquement
sur RDV*

CCAS - Tournettes sur Loup

Tél: 04 93 59 40 75

*Hôtel de Ville - Place Maximin Escalier
06140 Tournettes sur Loup
Horaires : lundi de 8h à 12h et de 13h à
16h30, mardi au jeudi de 8h à 12h
En cas d'urgence : 06 25 23 78 54*

CCAS - Bezaudun Les Alpes

Tél: 04 93 59 12 34

*31 Rue Haute
06510 Bezaudun les Alpes
Horaires : lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h
et de 14h à 17h. Mercredi et vendredi de
8h à 12h.*

[illegible]

[illegible]

[illegible]



cptsdesbaous.fr