

2026



**LIVRET** des

**séniors**

**60 ANS ET +**

Bézaudun-les-Alpes, Courmes, Coursegoules,  
La Gaude, Saint-Jeannet, Tournettes-sur-Loup, Vence



Ce document a pour but de centraliser un maximum d'informations utiles et a pour vocation d'évoluer pour se perfectionner.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques pour l'améliorer.

## La CPTS des Baous

### POUR CONTACTER LES COORDINATRICES :

*NAMOUNE Nathalie*

*contact@cptsdesbaous.fr*

*06 31 42 02 74*

*BAYET Perrine*

*communication@cptsdesbaous.fr*

*06 76 91 33 94*



[cptsdesbaous.fr](http://cptsdesbaous.fr)



LA CPTS DES BAOUS

05

NOS MISSIONS

07

LA SANTÉ

URGENCES

09

PROFESSIONS MÉDICALES

Médecins généralistes

11

Médecins spécialistes

15

Dentistes

16

Sage-femmes

18

PROFESSIONS PARAMÉDICALES

Ambulances

19

Audioprothésistes

19

Diététiciennes - Diététiciens

20

Infirmières - Infirmiers

20

Masseurs-Kinésithérapeutes

26

Opticiens Lunetiers

29

Orthophonistes

30

Orthoptistes

31

Pédicures-Podologues

31

---

PHARMACIES

33

---

AUTRES ACTEURS EN SANTÉ

APA (Activité Physique adaptée)

34

Ergothérapeutes

34

Graphothérapeute

34

Ostéopathes

34

Psychologues

36

Psychomotricienne

37

---

EXAMENS MÉDICAUX

Laboratoires d'analyses médicales

38

Radiologie

38

---

STRUCTURES DE SANTÉ

CMP (Centre Médico Psychologique)

40

EMG (Équipe Mobile de Gériatrie)

40

ESA (Équipe Spécialisée Alzheimer)

40

HAD (Hospitalisation à Domicile)

40

## LE MATÉRIEL MÉDICAL

---

OXYGÉNOTHÉRAPIE 41

---

PHARMACIES 41

---

PRESTATAIRES DE MATÉRIEL MÉDICAL 41

---

## L'AIDE À LA PERSONNE

---

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) 42

---

MENUS SERVICES 42

---

REPAS À DOMICILE 42

---

SOCIÉTÉS DE SERVICES 42

---

## LES ACTIVITÉS SÉNIORS

---

ACTIVITÉS PHYSIQUES 43

---

CULTURE ET DIVERTISSEMENT 51

---

NATURE ET PATRIMOINE 62

---

## LE TRANSPORT

---

AMBULANCES 67

---

ICI LÀ 67

---

INFORMATIONS ACCOMPAGNEMENT - ALD 67

---

MOBIL'AZUR 68

---

NAVETTES GRATUITES 68

TAXIS CONVENTIONNÉS 68

## L'AIDE ADMINISTRATIVE

ARS (Agence Régionale de Santé) 70

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) 70

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 70

DEMANDE D'APA (Allocation personnalisée d'autonomie) 70

CENTRE SOCIAL ISI MONTJOYE 71

MAISON DE L'AUTONOMIE (M.D.A) 71

## LES STRUCTURES D'ACCUEIL

ACCUEIL DE JOUR 73

(Établissement d'Hébergement  
EHPAD pour Personnes Âgées Dépendantes) 73

HOSPITALISATION 73

SOINS DE SUITE ET RÉADAPTATION 74

LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE 75

INFORMATIONS SUR LES MUTUELLES COMMUNALES  
ET LES TÉLÉALARME 79

# LA CPTS DES BAOUS

Favoriser et coordonner les relations inter-professionnelles des acteurs de santé du territoire.

# 01

## LA CPTS DES BAOUS

Dans notre système de santé, les soins sont majoritairement orientés vers les personnes malades.

Le regroupement des acteurs de soins autour de l'association de santé des Baous, porteuse de la communauté pluriprofessionnelle territoriale de santé (CPTS), permet de proposer une réflexion autour de la prévention.

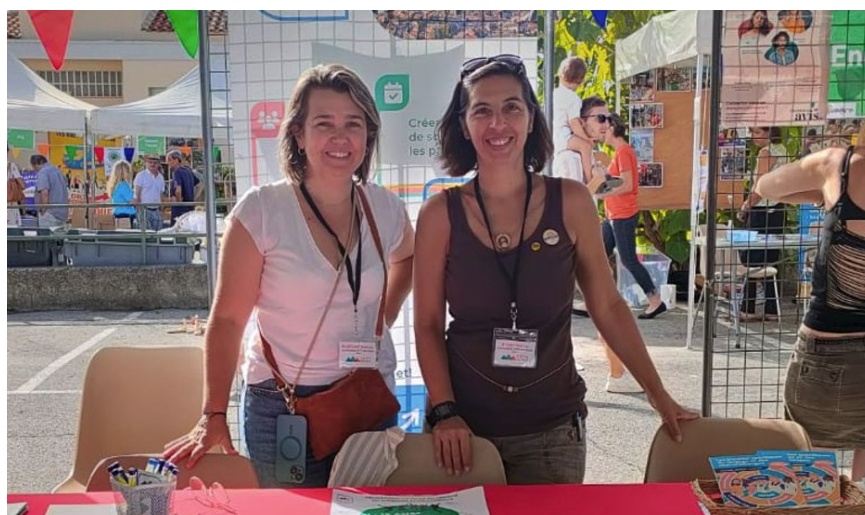
Encore faut-il connaître l'offre de soin sur notre territoire.

Les âges extrêmes de la vie méritent une attention particulière. Parce que vieillir n'est pas une maladie, ce livret va permettre aux séniors et à leur entourage de trouver les ressources les plus appropriées pour se soigner et maintenir leur autonomie.

**Dr Fabrice Gaspérini**, Président de la CPTS des Baous.



**De gauche à droite : Mr VERGANO Michaël, Trésorier Adjoint - Mme WEIDNER Claire-Hélène, secrétaire Adjointe - Mr BOUCHET Guillaume, Trésorier - Mr GASPÉRINI Fabrice, Président - Mme BOUCHET Hélène, Secrétaire Adjointe - Mme GUYOMARD Gaëlle, Secrétaire Générale - Mme POUILLON Maud, Vice Présidente.**



**De gauche à droite :  
Mme NAMOUNE Nathalie, Coordinatrice  
Mme BAYET Perrine, Coordinatrice**

# NOS MISSIONS

Réduire les inégalités  
sociales et territoriales  
de santé.  
Optimiser la  
prévention.

# OR2

## Améliorer l'accès aux soins

Notamment par l'organisation des soins non programmés, ou dans le soutien dans la recherche d'un médecin traitant.



## Prévention

La CPTS des Baous organise et participe à plusieurs actions dans le domaine de la prévention (entre autre, prévention des cancers, du diabète et des maladies cardiovasculaires).



## Aider nos aînés

Faciliter le maintien à domicile des personnes âgées avec des actions de repérage de la fragilité.

## Addictions

Proposer aux professionnels de la CPTS des outils d'aide à l'accompagnement pour mieux soigner leurs patients.



# URGENCES MÉDICALES

## Offre de soins non programmés de la CPTS


Un certain nombre de médecins généralistes des communes du territoire se sont organisés pour proposer une consultation de soins non programmés.


Voici la marche à suivre :

Contactez votre médecin traitant :

- soit il peut vous donner un rendez-vous,
- soit il vous adresse à l'un de ses confrères dans l'un des cabinets du territoire, et vous donne votre rendez-vous ainsi que le lieu de consultation,
- soit vous appelez le 15 et un opérateur vous orientera vers un médecin traitant dans les 48h.

## Vous avez besoin d'une consultation de médecine générale ?

 Appelez votre médecin traitant : s'il n'est pas disponible, il peut vous adresser à un confrère qui vous recevra dans son propre cabinet dans les 48h.

 Vous recevrez alors une notification de Doctolib qui vous précisera la date, l'horaire et le lieu de votre RDV.



Plus d'informations au 06 31 42 02 74 ou par email [contact@cptsdesbaous.fr](mailto:contact@cptsdesbaous.fr)

## Association des Médecins de Garde de Vence

A partir de 20h et le week-end, vous pouvez contacter l'association des médecins de garde de Vence :

**Tél : 09 69 32 33 10**

**Les pharmacies de garde du secteur (dimanches et jours fériés) sont sur le site de la CPTS et sur les réseaux sociaux.**

## Maison Médicale de garde de l'hôpital d'Antibes

Au sein des urgences de l'hôpital d'Antibes, des médecins généralistes consultent du lundi au vendredi de 20h à minuit, les samedis de 12h à minuit, les dimanches et jours fériés de 8h à minuit. La Maison Médicale de Garde (MMG) assure une permanence médicale et des consultations urgentes en médecine générale pendant les horaires de fermeture des cabinets médicaux.

URGENCES

112

URGENCES

Sourds et  
malentendants

114

Pharmacie de  
garde nocturne

Loggapharm

3237

ou sur 3237.fr

SAMU

15

Dentistes  
de garde

04 93 83 46 64

Pompiers

18

Urgences Clinique  
Saint-Jean 24h/24

04 92 13 53 33

92-94 Avenue du Docteur  
Maurice Donat  
Cagnes sur Mer

URGENCES

Centre  
Anti-Poison

04 91 75 25 25

Urgences  
CH d'Antibes  
Hôpital la Fontonne

04 97 24 77 48

Numéro national de  
prévention du Suicide

3114

Accessible 7j/7 et 24h/24  
pour les personnes en  
souffrance, mais aussi les  
proches inquiets ou les  
professionnels

# PROFESSIONS MÉDICALES



## Médecins Généralistes

### VENCE

**Dr BARBE Patrick**

Tél: 09 82 41 08 66

Honoraires sans dépassement  
Le Foch A  
56 Avenue Foch  
06140 Vence



**Dr GASPERINI Fabrice**

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement  
Le Val d'Azur  
82 Avenue Des Poilus  
06140 Vence



**Dr BERG HOIJTINK Nathalie**

Tél: 04 93 58 16 61

Honoraires sans dépassement  
54 Avenue Foch  
06140 Vence



**Dr GIORDANO Aurélie**

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement  
Le Villeneuve B  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence



**Dr BRUN Charlotte**

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement  
Le Val d'Azur  
82 Avenue Des Poilus  
06140 Vence



**Dr MAHMOUD Ahlem**

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement  
Le Villeneuve B  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence



**Dr CHOUKROUN Catherine**

Tél: 04 93 58 27 86

Honoraires avec dépassements maîtrisés  
Le Foch entrée B  
38 Avenue Foch  
06140 Vence

**Dr MAILLEY Hélène**

Tél: 04 93 58 84 66

Honoraires sans dépassement  
Bloc A, 326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence



**Dr CLERCQ Alexia**

Tél: 04 93 58 34 70

Honoraires sans dépassement  
Le Villeneuve B  
Place Du Grand Jardin  
06140 Vence



**Dr MESTRE Philippe**

Tél: 04 93 58 01 91

Honoraires sans dépassement  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence



**Dr GALIN Josiane**

Tél: 04 93 58 84 66

Honoraires sans dépassement  
Bloc A  
326 Avenue Rhin Et Danube  
06140 Vence



**Dr POUILLON Maud**

Tél: 09 51 56 36 46

Honoraires sans dépassement  
Le Val d'Azur  
82 Avenue Des Poilus  
06140 Vence



**Dr RICCI Françoise****Tél: 04 93 58 23 62**

Non conventionné  
 Villa Pauline  
 162 Avenue Des Poilus  
 06140 Vence

**Dr VARVAT Camille****Tél: 06 28 13 89 16**

Conventionné secteur 2  
 Le Foch  
 39 Avenue Victor Tuby  
 06140 Vence

**Dr ROGEAU Leslie****Tél: 09 51 56 36 46**

Honoraires sans dépassement  
 Cabinet du Dr Gaspérini  
 Le Val d'Azur  
 82 Avenue Des Poilus  
 06140 Vence

**Dr VIDAL Raphaëlle****Tél: 09 82 41 08 66**

Honoraires sans dépassement  
 Le Foch A  
 56 Avenue Foch  
 06140 Vence

SNP

**COURSEGOULES****Dr POPA ION Christian****Tél: 04 92 11 08 80**

Honoraires sans dépassement  
 37 Place Neuve  
 06140 Coursegoules

**LA GAUDE**

**Honoraires sans dépassement pour tous les médecins généralistes de La Gaudé**

**Dr HUTANU Ilian Marian****Tél: 04 93 24 47 50**

862, Route de Saint-Laurent  
 06610 La Gaudé

**Dr MARGULIES Hervé****Tél: 04 93 24 42 01**

246, Chemin Thomas Garbies  
 06610 La Gaudé

**Dr JOURET Céline****Tél: 04 93 32 78 69**

35, Montée de la Chapelle  
 06610 La Gaudé



Prend de nouveaux patients en tant que médecin traitant



Participe à l'offre de soins non programmés de la CPTS des Baous voir page 9

# PROFESSIONS MÉDICALES



## Médecins Généralistes

### SAINT-JEANNET

*Honoraires sans dépassement pour tous les médecins généralistes de Saint-Jeannet*

**Dr KIZYMA Alexandra**

**Tél: 04 22 13 60 23**

2530, Route de Vence  
06640 Saint-Jeannet



**Dr RAFFIN ROUX Sylvie**

**Tél: 04 93 24 99 13**

2530, Route de Vence  
Rond-point du Perron  
06640 Saint-Jeannet

**Dr LOULEDJIAN Robert**

**Tél: 04 93 24 80 33**

60, Rue du Vallon  
06640 Saint-Jeannet

**Dr ROUSSET Claude**

**Tél: 04 93 24 94 88**

2530, Route de Vence  
Rond-point du Perron  
06640 Saint-Jeannet

**Dr PLICHON Davy**

**Tél: 04 93 24 99 13**

2530, Route de Vence  
Rond-point du Perron  
06640 Saint-Jeannet

### TOURRETTES SUR LOUP

*Honoraires sans dépassement pour tous les médecins généralistes de Tourrettes-Sur-Loup*

**Dr DUBREUIL Alexandra**

**Tél: 04 93 24 69 14**

7 Rue de Saint Jean  
06140 Tourrettes Sur Loup



**Dr SCALABRE Emilie**

**Tél: 04 93 24 69 14**

7 Rue de Saint Jean  
06140 Tourrettes Sur Loup



SNP

**Dr PHAM XUAN OANH Chi**

**Tél: 04 93 59 36 00**

Le Pré  
520 Route de Vence  
06140 Tourrettes Sur Loup

**Dr PISA Pauline**


**Tél: 04 93 24 69 14**

7 Rue de Saint Jean  
06140 Tourrettes sur Loup



SNP

 Prend de nouveaux patients en tant que médecin traitant

 Participe à l'offre de soins non programmés de la CPTS des Baous voir page 9

# Vous n'avez pas de médecin traitant?



Il est votre 1er interlocuteur

Il assure une prévention personnalisée

Il connaît et gère votre dossier médical

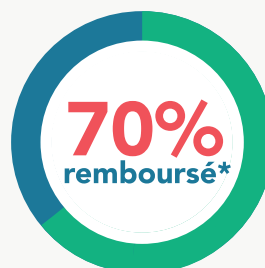
Il vous oriente vers un spécialiste en cas de besoin

Il établit un protocole de soins en cas d'affection longue durée

## 5 bonnes raisons de changer d'avis

Vous êtes mieux soigné, grâce à un suivi adapté à votre état de santé, par un médecin qui vous connaît bien.

Vous êtes mieux remboursé\* si vous le consultez en priorité avant de vous adresser à un autre professionnel de santé.



Si vous consultez votre médecin traitant



Si vous consultez n'importe quel médecin

“ Vous avez besoin d'aide pour trouver un médecin traitant?

Vous avez des difficultés financières pour vos soins? ”

## Contactez-nous, nous pouvons vous aider

contact@cptsdesbaous.fr  
Tél: 06 31 42 02 74



cptsdesbaous.fr



\*Par l'Assurance Maladie. Montant basé sur le tarif de la consultation d'un généraliste conventionné secteur 1 (après déduction d'1€ de participation forfaitaire)



## VENCE

**Cardiologie****Dr GUERNIOU Caroline****Tél: 07 62 36 92 69**

Honoraires avec dépassements maîtrisés  
Résidence du Grand Jardin  
28 Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dermatologie****Dr GHIBAUDO Nathalie****Tél: 07 66 04 72 06**

Dermatologue et vénérologue  
Honoraires sans dépassement  
Les Lucioles A  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Endocrinologie****Dr BESSIERE France****Tél: 04 93 24 22 39**

Endocrinologue - diabétologue  
Honoraires avec dépassements maîtrisés  
79 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Gériatrie****Dr SFAXI BENAHI Sana****Tél: 07 62 13 32 11**

Honoraires avec dépassements maîtrisés  
Résidence Foch entrée B  
38 Avenue Marechal Foch  
06140 Vence

**Ophtalmologie****Dr BERNARD LUNEAU Christian****Tél: 04 93 24 06 98**

Honoraires avec dépassements maîtrisés  
L'estoril B  
326 Avenue Rhin Et Danube  
06140 Vence

**Dr HAREB Widad****Tél: 04 93 24 60 83**

Honoraires sans dépassement  
60 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**ORL****Dr MEJANELLE Luc****Tél: 04 93 58 91 31**

Honoraires linres  
Résidence L'Étoile  
108 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Pneumologie****Dr FERRAND Frédéric****Tél: 04 93 58 76 04**

Honoraires sans dépassement  
Résidence du Grand Jardin, entrée E  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Psychiatrie****Dr HEBERT JEANNOT Valérie****Tél: 04 93 73 33 29**

Honoraires avec dépassements maîtrisés  
Le Villeneuve B  
Place Du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dr VAILLIER Marc****Tél: 06 70 96 53 22**

Honoraires sans dépassement  
Conventionné secteur 1  
3, Rue de la Cabraire  
06140 Vence

**Rhumatologie****Dr GLOESER Adelheid****Tél: 04 93 24 11 71**

Conventionnée secteur 1  
Ne prend plus de nouveaux patients  
20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

### SAINT-JEANNET

---

#### Médecine Physique et Réadaptation

**Dr JIROT Anna**

**Tél : 06 20 87 63 77**

Rendez vous possible via Doctolib  
460 Chemin du Clos  
06640 Saint Jeannet

#### **Dentistes**

Tous les dentistes de Vence, La Gaude, Saint-Jeannet  
et Tourrettes sur Loup sont conventionnés



### VENCE

---

**Dr BALLHYSA Monika**

**Tél: 04 93 58 11 43**

6 Place Marechal Juin  
06140 Vence

**Dr BEN SOUSSAN Fanny**

**Tél: 04 93 58 09 46**

Résidence le Villeneuve A  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dr BORG REAL Cybèle**

**Tél: 04 93 32 01 02**

Les Oliviers De Juin  
23 Avenue De La Resistance  
06140 Vence

**Dr CAPPO Antoine**

**Tél : 04 93 58 86 00**

Cabinet du Dr Zenouda  
Palais St Alban  
8, Avenue de la Résistance  
06140 Vence

**Dr COLETTA CALBERAC Karine**

**Tél: 04 93 58 13 04**

Les Jardins De Garance  
20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Dr CORALLO Stéphane**

**Tél: 04 93 58 35 73**

Le Villeneuve C  
195 Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dr FREUND Nicolas**

**Tél: 04 93 58 71 90**

12b Avenue de la Resistance  
06140 Vence

**Dr HOFFELINCK Jacqueline**

**Tél: 03 93 58 22 42**

Le Vencia  
12b Avenue de la Résistance  
06140 Vence

**Dr LECONTE Marie**

**Tél: 04 93 24 66 53 - 06 80 94 51 30**

25 Avenue de la Résistance  
06140 Vence

**Dr LEDUC Jean-Philippe**

**Tél: 04 93 58 91 91**

Place Du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dr LEDUC Raphaël**

**Tél: 06 95 28 36 81**

Résidence du Grand Jardin  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Dr NEAGU Corneliu****Tél: 04 93 58 20 32**

46, avenue Maréchal Foch  
 Résidence King  
 06140 Vence

**Dr THOMAS Hervé****Tél: 04 93 58 22 12**

Le Grignan D  
 209 Avenue Émile Hugues  
 06140 Vence

**Dr PEGLION Arnaud****Tél: 04 93 58 09 46**

Place du Grand Jardin  
 Résidence le Villeneuve A  
 06140 Vence

**Dr ZISU Ioan****Tél: 04 93 24 64 25**

Résidence de L'Étoile  
 108 Avenue Victor Tuby  
 06140 Vence

**Dr RICHARD Cécilia****Tél: 04 93 24 66 53**

Résidence Le Square  
 25 Avenue De La Resistance  
 06140 Vence

**Dr ZISU Irina Cristina****Tél: 07 68 52 99 88**

108 Avenue Victor Tuby  
 06140 Vence

**Dr STUDER Nicolas****Tél: 04 93 58 13 04**

Les Jardins de Garance  
 20 Avenue Victor Tuby  
 06140 Vence

**LA GAUDE****Dr GIRARD Margaux****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent  
 06610 La Gaude

**Dr LAURENT Jonathan****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent  
 06610 La Gaude

**Dr GIRARD Olivier****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent  
 06610 La Gaude

**Dr MARTIN Samantha****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent  
 06610 La Gaude

**Dr GOURDON DUMAY Muriel****Tél: 04 93 24 42 79**

869, Rte de Saint Laurent  
 06610 La Gaude

**SAINT-JEANNET****Dr HANNOUN Lionel****Tél: 04 93 24 81 70**

18, Quartier du Peyron  
 2025, Chemin départemental 18  
 06640 Saint-Jeannet

**TOURRETTES SUR LOUP****Dr DUBOIS Nicholas****Tél: 09 61 12 78 28**

520 Route de Vence  
 06140 Tourrettes sur Loup

VENCE

**Mme GROSSO Delphine**

**Tél : 04 93 32 51 88**

645 ch des 4 vents  
06140 Vence

**Mme SIGUIER Céline**

**Tél : 07 57 84 36 46**

1107 rte de Grasse  
06140 Vence  
rdv sur la plateforme Doctolib

**Mme SELLAM Nathalie**

**Tél : 06 07 85 29 63**

28 place du Grand Jardin  
06140 Vence  
RDV sur la plateforme Maïa

SAINT-JEANNET

**Mme PASQUET Léa**

**Tél : 06 99 01 69 46**

456, chemin du clos  
06640 St Jeannet

**MAISON DE L'AUTONOMIE**

# Café des proches 2026

**Gratuit sur inscription**

*Plusieurs dates*

14/01 - 11/02 - 11/03 - 08/04  
13/05 - 10/06 - 08/07 - 16/09  
14/10 - 18/11 et 09/12

De 14 h 00 à 15 h 30

**Inscription obligatoire**  
04 89 04 20 11  
aidants06@departement06.fr

**Renseignements :**  
Vence - La Maison des projets Chers Voisins  
118, Avenue Rhin et Danube  
(en pieds de résidence) VENCE

**vence**  
source d'inspiration

**DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06**

**Cet atelier de « respiration et de (ré)création » permet aux aidants une pause dépaysante et ressourçante.**

Voici les objectifs du programme, plus spécifiquement, cela se décline en plusieurs objectifs :

- Favoriser le bien-être des aidants en leur proposant des temps d'échange et de création artistiques
- S'adapter à la réalité du vécu des aidants en tenant compte de la difficile conciliation entre la vie d'aidant et la vie tout court et en développant la capacité à agir des aidants, sans les assigner à leur rôle d'aidant
- Ouvrir un lieu de parole et de création grâce à l'art thérapie pour les aidants
- Lutter contre l'isolement social des aidants et de leurs aidés.

**Conférence des financeurs**  
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



# PROFESSIONS PARAMÉDICALES

## Ambulanciers



### VENCE

#### Ambulance Assistance Vençoise SARL

Tél: 04 93 58 60 15

1 Place de L'Évêché  
06140 Vence

### SAINT-JEANNET

#### Ambulance Les Près

Tél: 04 93 32 53 39

300 Chemin de Provence  
06640 St Jeannet

### LA GAUDE

#### Accès Ambulance

Tél: 04 93 22 59 52

880 Allée Alpha du Centaure  
06610 La Gaude

#### Ambulance Arena Sarl

Tél: 04 93 83 16 10

Galerie Les Nertières  
856 Route de St Laurent  
06610 La Gaude

#### Accès Azur 3

Tél: 04 97 22 23 33

880 Allée Alpha du Centaure  
06610 La Gaude

#### Ambulance des Baous

Tél: 04 93 32 95 21

Galerie Les Nertières  
856 Route de St Laurent  
06610 La Gaude

#### Ambulance Oméga

Tél: 04 93 37 41 09

228 Chemin de la Prée  
06610 La Gaude

## Audioprothésistes



### VENCE

#### Audika

Tél: 04 92 11 29 90

Résidence Le Villeneuve  
28 Pl. du Grand Jardin  
06140 Vence

#### Entendre

Tél: 04 93 24 29 85

37 Av. Marcellin Maurel  
06140 Vence

#### SONIFON

09 53 51 42 03

16 Avenue de la Résistance  
06140 Vence

#### KRYS Audition

04 93 58 24 03

6 Avenue de la Résistance  
06140 Vence



### VENCE

---

**Mme DA COSTA Angélique**

**Tél: 06 19 24 69 82**

158 Chemin Sainte-Anne  
06140 Vence

**Mme GUYOMARD Gaëlle**

**Tél: 07 69 48 86 41**

Uniquement en téléconsultation  
contact@santediet-vence.fr  
santediet-vence.fr

**Mme GOBEL Katrin**

**Tél: 06 03 15 59 02**

326 Av Rhin et Danube  
Résidence L'Estoril  
06140 Vence

nutrition-vence.fr

### LA GAUDE

---

**Mme MEDEIROS Margaux**

**Tél: 07 44 94 48 85**

9 Rue Louis Michel Feraud  
06610 La Gaude  
margauxdiet.fr

**Mme ORTIZ THUILLIER Delphine**

**Tél: 06 50 71 81 98**

862, Route de Saint Laurent  
06610 La Gaude

**Infirmières - Infirmiers** | Toutes les infirmières et infirmiers  
sont conventionnés



### VENCE

---

**Mme ALOISIO Laury**

**Tél: 06 66 59 42 70**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme BENEDETTO Audrey**

**Tél: 06 82 60 10 75**

519 Chemin du Malbosquet  
06140 VENCE

**Mme ANDREA Élodie**

**Tél: 06 17 89 64 22**

20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme BERINGER Florence**

**Tél: 06 72 40 20 90**

1 Avenue Marcelin Maurel  
06140 Vence

**Mme BARBERIS Julie**

**Tél: 06 28 34 22 20**

Cabinet Barberis Julie  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme BERTRAND Kim Lien**

**Tél: 06 12 87 19 50**

1 Avenue Marcelin Maurel  
06140 Vence

**Mme BEASSE Mylène**

**Tél: 06 08 56 41 13**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme BIER Marie-Claire**

**Tél: 06 13 46 54 71**

169 Avenue Colonel Meyère  
06140 Vence

**Mme BELLIL Corinne**

**Tél: 06 13 83 90 06**

Les Lucioles  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mr BOISSONNET Cédric**

**Tél: 07 83 09 74 58**

169, Avenue Colonel Meyère  
06140 Vence



## VENCE

**Mme BORTOLI Muriel**

**Tél: 06 15 54 15 76**

Résidence le Grand Jardin  
3 Place Du Frêne  
06140 Vence

**Mme BOTTE Rebecca**

**Tél: 06 03 89 08 85 / 04 82 82 57 75**

3 Rue De La Cabraire  
06140 Vence

**Mme BRASSELET Jessica**

**Tél: 06 35 53 51 08**

169 Avenue Du Colonel Meyer  
06140 Vence

**Mme BRETELLE Marie**

**Tél: 07 81 51 75 57**

2400, Chemin du Riou  
06140 Vence

**Mme BRUNO Sylvie**

**Tél: 06 59 24 29 98**

Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mr CARBONE Éric**

**Tél: 06 62 12 35 57**

1 Avenue Marcellin Morel  
06140 Vence

**Mme CARENCO Karine**

**Tél: 06 19 95 13 92**

Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme CARLI Valérie**

**Tél: 06 77 19 59 41**

Pôle PARA  
Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme CERUTTI Mélissa**

**Tél: 06 61 30 18 37**

1 Avenue Marcellin Maurel  
06140 Vence

**Mme CHATEAU ARTAUD Sylvie**

**Tél: 07 87 04 87 18**

135 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

**Mme DAVID Jennifer**

**Tél: 07 87 04 87 19**

135 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

**Mme DAVOUS Camille**

**Tél: 06 10 94 62 86**

2150, Route de Saint Jeannet  
06140 Vence

**Mme DEBEHOGNE Julie**

**Tél: 06 50 22 55 41**

1 Avenue Marcellin Maurel  
06140 Vence

**Mme DE JAGGER Julia**

**Tél: 06 12 98 00 80**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme DESHONS Maeva**

**Tél: 06 46 65 19 30**

108 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme DONIOL DUBOIS Sophie**

**Tél: 06 93 32 72 54 / 06 29 49 02 03**

Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme DUBOS Lucie**

**06 59 76 71 87**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence



## VENCE

---

**Mme FERRARA BENET Alicia**

**Tél: 06 43 98 94 39**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

---

**Mr FERREIRA Jérémy**

**Tél: 06 60 20 22 69**

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

---

**Mme FLEURIOT Ingrid**

**Tél: 06 13 53 23 29**

108 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

---

**Mr FLINIAUX Hugues**

**Tél: 06 52 40 97 12**

83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

---

**Mme GARRESSUS Catherine**

**Tél: 06 67 91 53 01**

Pôle PARA, 69 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

---

**Mme GABILLET Fanny**

**Tél: 06 85 01 43 57**

169, Avenue Colonel Meyère  
06140 Vence

---

**Mme GAUER Karine**

**Tél: 06 15 21 50 79**

3 Place Du Frene  
06140 Vence

---

**Mme GEOFFROY-MONNOM Margot**

**Tél: 06 03 99 68 22**

20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

---

**M. GIORDANO Anthony**

**Tél: 06 95 47 64 42**

25 Avenue de la Résistance  
06140 Vence

---

**Mme GODART Annick**

**Tél: 06 81 98 41 73**

Les Jardins de Garance  
20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

---

**Mme GUAQUIER Ludivine**

**Tél: 06 31 51 14 70**

519 Chemin du Malbosquet  
06140 Vence

---

**Mme GUILLOT Pascale**

**Tél: 06 21 27 49 83**

Résidence La Garranges  
20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

---

**Mr GUILLOT Matthieu**

**Tél: 07 63 02 67 09**

Pole Para  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

---

**Mme HOPPE Gilberte**

**Tél: 06 42 04 18 14**

Bât L'Estoril Montée A  
326 Avenue Rhin Et Danube  
06140 Vence

---

**Mme JOURDAN Isabelle**

**Tél: 06 16 44 06 36**

169 Avenue Du Colonel Meyere  
06140 Vence

---

**Mme LABOURDETTE Aurélie**

**Tél: 06 72 79 08 81**

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

---

**Mme LECORRE Nathalie**

**Tél: 06 80 42 21 45 / 04 82 82 57 75**

3, Rue de la Cabraire  
06140 Vence

---

**Mme LEMAHIEU Marion**

**Tél: 07 87 04 87 19**

135 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

---



## VENCE

**Mme LOESEL Michèle**

**Tél: 06 64 79 01 48**

83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme MARIIGNAC Audrey**

**Tél: 06 50 35 73 43**

Le Val D'Azur  
82 Avenue Des Poilus  
06140 Vence

**Mr MUOLLO Mathieu**

**Tél: 06 34 52 27 05**

108 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme NEGRO Nathalie**

**Tél: 06 74 78 25 42**

Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme NIETO Élodie**

**Tél: 06 29 65 91 05**

1207 Chemin de Vosgelade  
06140 Vence

**Mme OLLIER Anne-Mary**

**Tél: 06 19 89 59 96**

Pôle PARA, Le Mistral  
169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme PERRON Sabine**

**Tél: 06 20 15 01 44**

2 Rue Élise  
06140 Vence

**Mr PINERO Juan Carlos**

**Tél: 06 20 25 00 92**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme PRAT Victoria**

**Tél: 07 49 10 11 34**

28 Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mme RADKE Marion**

**Tél: 06 24 51 63 97**

3, Place du Frêne  
06140 Vence

**Mme RAMORINO Élodie**

**Tél: 06 19 16 39 59**

3 Place du Frêne  
06140 Vence

**Mme REVEL Anne**

**Tél: 07 86 67 39 28**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme REYNAUD Julie**

**Tél: 06 17 47 48 63**

169, Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme ROUELLE Véronique**

**Tél: 06 48 89 04 44**

Le Ceres , 2 Rue Elise  
06140 Vence

**Mr SAADA Ahlem**

**Tél: 07 77 73 76 41**

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme SAMMELIAN Audrey**

**Tél: 06 19 19 74 33**

2150 Route de St Jeannet  
06140 Vence

**Mme SUE Caroline**

**Tél: 06 25 47 36 60**

169, Avenue Colonel Meyère  
06140 Vence

**Mme SYLVIAN Jennifer**

**Tél: 06 61 59 01 20**

3 Place Du Frene  
06140 Vence



## VENCE

---

**Mr TESSIER Gilles**

**Tél: 06 22 15 56 88**

1 Avenue Marcellin Maurel  
06140 Vence

---

**Mme WEIDNER Claire-Hélène**

**Tél: 07 84 91 96 10**

Le Val D'Azur  
82 Avenue Des Poilus  
06140 Vence

**Mr VERGANO Michael**

**Tél: 06 20 32 82 30**

Villa Timboland  
46 Chemin Des Fourches  
06140 Vence

## COURSEGOULES

---

**Mr HORLAVILLE Lucas**

**Tél: 06 84 17 81 85**

37 Rue Saint-Eloi  
06140 Coursegoules

**Mr MATARI Bryan**

**Tél: 06 26 18 49 53**

37 Place Neuve  
06140 Coursegoules

## LA GAUDE

---

**Mr FUGEN Laurent**

**Tél: 06 68 80 37 73**

7145 Route de Cagnes  
06610 La Gaude

---

**Mme PINCO Isabelle**

**Tél: 06 61 87 22 55**

1868 Avenue Marcel Pagnol  
06610 La Gaude

**Mme GRAZZINI Ketty**

**Tél: 06 34 28 65 19**

349 Chemin des Serens  
06610 La Gaude

---

**Mme ROUBAUD Laetitia**

**Tél: 06 70 70 11 36**

285 Chemin du Peymont  
06610 La Gaude

**Mr IZAC Eric**

**Tél: 06 49 26 49 54**

325 bis Chemin des Oliviers  
06610 La Gaude

---

**Mr TOUAHRI Maxime**

**Tél: 06 59 46 77 84**

862 Route de Saint-Laurent  
06610 La Gaude

**Mr LAYRAC Fabien**

**Tél: 07 83 07 68 47**

856 Route de Saint Laurent  
06610 La Gaude

**Mr ZICOLA Cyril**

**Tél: 06 18 08 72 41**

862 Route de Saint-Laurent  
06610 La Gaude

**SAINT-JEANNET**

---

**Mme BENOSMANE Fatiha****Tél: 06 03 86 27 10***317 Route de la Baronne  
06640 St Jeannet***Mr ELOUARD Laurent Henri****Tél: 06 11 36 74 58***317 Route de la Baronne  
06640 St Jeannet***Mme BERKANI Anna****Tél: 06 20 29 04 36***1603 Chemin de Provence  
06640 St Jeannet***Mme MATTEUCI Sylvie****Tél: 04 93 24 72 16***2530 Route de Vence  
06640 St Jeannet***Mme BUSILLET Odile****Tél: 06 18 90 47 52***2530 Route de Vence  
06640 St Jeannet***Mme MEYER Corinne****Tél: 06 60 52 48 44***1603 Chemin de Provence  
06640 St Jeannet***Mme DOMANGE Isabelle****Tél: 04 93 24 72 16***2530 Route de Vence  
06640 St Jeannet***Mme NOGIER Mélina****Tél: 04 92 27 77 46***1990 Chemin de Provence  
06640 St Jeannet***TOURRETTES SUR LOUP**

---

**Mme DUPEREAU Carole****Tél: 06 67 06 20 53***59 Chemin de Font Luegne  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr JEANJEAN Guillaume****Tél: 06 66 27 03 71***59 Chemin de Font Luegne  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme FERET Magali****Tél: 06 58 36 49 07***1345 Route de La Colle  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme SABORET Isabelle****Tél: 06 62 34 87 93***7049 Route de Grasse  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr FERRERO Didier****Tél : 06 68 39 25 80***7049 Route de Grasse  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mr SALOMON Julien****Tél: 06 82 29 91 65***7049 Route de Grasse  
06140 Tourrettes Sur Loup***Mme FERRERO Laurence****Tél : 06 98 18 89 96***7049 Route de Grasse  
06140 Tourrettes Sur Loup*



## VENCE

### Mr BERNASCONI Jean-Damien

Tél: 04 93 58 55 30

Le Val Clair  
90 Chemin de Canta Merle  
06140 Vence

### Mme BERTI Marie-Laure

Tél: 06 20 86 46 46

Le Val Roy B  
132 Avenue Joseph Bougearel  
06140 Vence

### Mr BLAIRON Éric

Tél: 04 93 58 94 52

Le Riou  
9b Avenue de la Résistance  
06140 Vence

### Mr BLANC Mathieu

Tél: 07 78 02 01 02

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

### Mme BORJAS LLEDOS Noélia

Tél: 06 66 79 85 69

326 Avenue Rhin Et Danube  
06140 Vence

### Mme BOUCHET Hélène

Tél: 04 93 24 99 03

Le Riou 1er Etage  
9b Avenue de la Résistance  
06140 Vence

### Mr BOUCHET Guillaume

Tél: 04 93 24 99 03

Le Riou 1er Etage  
9b Avenue de la Résistance  
06140 Vence

### Mme BOUREL Pascale

Tél: 06 15 79 89 24

775 Boulevard Jean Maurel Inferieur  
06140 Vence

### Mr BRETON Benjamin

Tél: 04 93 24 38 75

22 Chemin Ste Colombe  
06140 Vence

### Mme CAPPELAERE Gaëlle

Tél: 04 93 58 27 02

Le Mistral  
169 Avenue du Colonel Meyere  
06140 Vence

### Mr DEVILLERS Philippe

Tél: 04 93 58 70 85

Le Florida  
438 Boulevard Emmanuel Maurel  
06140 Vence

### Mme DIMECH Aurélie

Tél: 06 14 32 56 67

Res Les Lucioles  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

### Mr FERRAIA Cédric

Tél: 06 10 30 39 42

20, Avenue Victor Tuby  
Les Jardins de Garance  
06140 Vence

### Mme FERRAND Julie

Tél: 06 43 57 07 10

169 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence

### Mme FLEURY Fabiola

Tél: 06 10 30 39 42

326, Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

### Mme GADD-SECRET Cécilia

Tél: 06 74 27 49 26

306 Chemin de la Sine  
06140 Vence  
Uniquement à domicile

### Mme GADREAU Virginie

Tél: 04 93 24 38 75 - 06 95 49 43 81

22, Chemin Sainte Colombe  
06140 Vence



## VENCE

---

**Mme GALMES Valérie**

**Tél: 06 03 89 40 61**

*Les Jardins De Garance  
20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence*

**Mr GIRARD Laurent**

**Tél: 06 23 68 24 35**

*Le Rodin  
541 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence*

**Mme HUMPHREYS Ineisse**

**Tél: 06 34 21 08 05**

*20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence*

**Mme LAURELLA JACQUOT Chantal**

**Tél: 04 93 58 21 57**

*Palais Saint Alban  
8 Avenue De La Resistance  
06140 Vence*

**Mme LE GOFF Sarah**

**Tél: 07 60 76 40 84**

*1502, Chemin de Sainte Colombe  
06140 Vence*

**Mme LEGRENZI Béatrice**

**Tél: 06 71 81 05 10**

*38 av Foch  
Le Foch B  
06140 Vence*

**Mme LEGROS Catherine**

**Tél: 04 93 58 88 35**

*102 Avenue Henri Giraud  
06140 Vence*

**Mr MACH Daniel**

**Tél: 04 93 24 20 05**

*Le Foch B  
38 Avenue Foch  
06140 Vence*

**Mme MILLET Marine**

**Tél : 04 93 24 99 03**

*9 bis avenue de la résistance  
06140 Vence*

**Mr MONOT Nicolas**

**Tél: 06 61 21 84 51**

*Res Les Lucioles  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence*

**Mr NICOLAI Florian**

**Tél: 06 64 98 80 06**

*Residence Les Lucioles  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence*

**Mme PERRIN Mathilde**

**Tél: 04 93 58 27 02**

*28, Place du Grand Jardin  
Résidence du Grand Jardin  
06140 Vence*

**Mme PETIT Clarisse**

**Tél: 06 88 42 00 69**

*Petit Vence  
150 Chemin Des Castagniers  
06140 Vence*

**Mme PLAYS Caroline**

**Tél: 06 22 67 65 37**

*20 Avenue Tuby  
06140 Vence*

**Mme PUP Daniela**

**Tél: 06 22 40 40 10**

*22 Rue Masséna  
06140 Vence*

**Mme RIFFLE Virginie**

**Tél: 06 24 25 24 28**

*169 Avenue Colonel Meyer  
06140 Vence*

**Mr ROJO Antonio**

**Tél: 04 93 58 27 08**

*169 Avenue du Colonel Meyere  
06140 Vence*

**Mr ROZO Jean**

**Tél: 04 93 58 70 85**

*438 Boulevard Emmanuel Maurel  
06140 Vence*

**Mr SAHUKIAN Patrick****Tél: 04 93 58 90 28***Le Marivaux A, 54 Avenue Foch  
06140 Vence***Mme THOMAS Christel****Tél: 04 93 24 20 05***Le Foch B, 38 Avenue Foch  
06140 Vence***Mme TOURNIER Sandrine****Tél: 04 93 24 99 03***Le Riou 1er Etage  
9b Avenue De La Resistance  
06140 Vence***Mme TUBIN Sylvie****Tél: 09 63 29 46 30***Le Marivaux, 54 Avenue Foch  
06140 Vence***Mme VASSAUX Nathalie****Tél: 06 34 90 51 62***Résidence Les Lucioles  
83 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence***Mme VONCINA Catherine****Tél: 06 51 83 90 12***Le Villeneuve B  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence***Mme ZENARD Sandrine****Tél: 06 14 47 89 46***111 Chemin du Fort Carré  
06140 Vence***LA GAUDE****Mr ALLAVENA Nicolas****Tél: 06 35 43 41 93***9 rue Louis Michel Féraud  
06610 La Gaude***Mme FRAQUET Léa****Tél: 07 83 94 10 96***9 rue Louis Michel Féraud  
06610 La Gaude***Mr BOYER Pierre****Tél: 04 93 24 77 17***847, Chemin de Cagnes Gréolières  
06610 La Gaude***Mr ROUGER Thomas****Tél: 06 09 02 11 85***869, Rte de St Laurent  
06610 La Gaude***Mme COHEN SOLAL Kareen****Tél: 06 12 03 15 55***745 Ter, Chemin du Montgros  
06610 La Gaude***Mr SALMAN Ramy****Tél: 06 20 65 83 44***742, Ch du Suy Blanc  
06610 La Gaude***Mme FLEURY Sophia****Tél: 06 52 09 23 48***869, Rte de St Laurent  
06610 La Gaude***Mme TURPIN Caroline****Tél: 06 08 69 27 43***9 rue Louis Michel Féraud  
06610 La Gaude***SAINT-JEANNET****Mme ANGELINI Nathalie****Tél: 04 93 24 94 64***2530, Rte de Vence  
06640 St Jeannet***Mr DELUCA FRANCHI Felix****Tél: 06 25 03 82 61***456 Chemin du Clos  
06640 St Jeannet  
monrdvkine.fr*

## Masseurs-Kinésithérapeutes



### SAINT-JEANNET

**Mme DUPONT Eugénie**

**Tél: 06 59 13 89 74**

1110, chemin de Provence  
06640 St Jeannet

**Mme GAUTHIER FIANDRINO Marie**

**Tél: 06 25 03 82 61**

456 Chemin du Clos  
06640 St Jeannet  
monrdvkine.fr

**Mme HIRSCHOWITZ Florence**

**Tél: 06 70 88 32 64**

9, Impasse Sous Barri  
06640 St Jeannet

**Mr MARTEU Olivier**

**Tél: 06 20 65 83 44**

13, rue du Planestel  
06640 St Jeannet

**Mr MONTVILLE Anthony**

**Tél: 06 99 52 05 15**

1169, Ch du Peyrouas  
06640 St Jeannet  
Uniquement à domicile

**Mr RANDAZZO François**

**Tél: 06 61 84 44 47**

215 Chemin Saint Éloi  
06640 St Jeannet

**Mme SCHUFFENECKER Mayanne**

**Tél: 06 25 03 82 61**

456 Chemin Du Clos  
06640 St Jeannet  
monrdvkine.fr

**Mme THIERRY Cécile**

**Tél: 04 93 24 94 64**

2530, Rte de Vence  
06640 St Jeannet

**Mr ZIMMERMAN Benoît**

**Tél: 06 25 03 82 61**

456 Chemin Du Clos  
06640 St Jeannet  
monrdvkine.fr

### TOURRETTES SUR LOUP

**Mme BOUCHER Fanny**

**Tél: 09 81 13 30 30**

520, Route de Vence  
06140 Tourrettes sur Loup

**Mme DELACOUR Martine**

**Tél: 04 93 24 77 17**

417, Ch du Cassan  
06140 Tourrettes sur Loup

**Mme LAJKO ROZINA Mercedesz**

**Tél: 06 10 89 05 50**

421 Route de Pierascas  
06140 Tourrettes Sur Loup

**Mr LEGER Adrien**

**Tél: 09 81 13 30 30**

520, Route de Vence  
06140 Tourrettes sur Loup

**Mme MERLE Fanny**

**Tél: 06 46 75 85 22**

520 Route de Vence  
06140 Tourrettes Sur Loup

## Opticiens Lunetiers

### LA GAUDE

**Optique du Baou**

**Tél: 09 67 04 97 43**

7, rue Louis Michel Féraud  
06610 La Gaude



## VENCE

### Alain Afflelou

Tél: 04 93 58 99 99

4 Pl. du Maréchal Juin  
06140 Vence

### Atol Mon Opticien

Tél: 04 93 24 29 13

35 Avenue Marcellin Maurel  
06140 Vence

### Krys Vence

Tél: 04 93 58 24 03

6 Av. de la Résistance  
06140 Vence

### Optic 2000

Tél: 04 93 58 50 00

39 Av. Victor Tuby  
06140 Vence

### MONOPTICIEN Vence

Tél: 09 51 20 05 72

60 Av. Victor Tuby  
06140 Vence

## Orthophonistes

Tous les orthophonistes de notre territoire  
sont conventionnés.



## VENCE

### Mme AGOSTINI Marie-Anne

Tél: 04 93 58 23 05

Le Clos De Marronniers  
6 Place Frederic Mistral  
06140 Vence

### Mme BLAIRON LACOSTE Anaïs

Tél: 06 62 46 48 93

195 Place Du Grand Jardin  
06140 Vence

### Mme CHAMBRY Corinne

Tél: 04 93 89 80 23

22 Chemin de Ste Colombe  
06140 Vence

### Mme GATTI Marjorie

Tél: 06 32 36 51 90

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

### Mme GODELLE Élina

Tél: 06 42 02 64 31

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

### Mme HOUDY Candice

Tél: 06 99 10 92 27

Le Villeneuve - Bât A  
Place Du Grand Jardin  
06140 Vence

### Mme LAMBERT Coline

Tél: 06 63 76 53 45

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

### Mme MARIN Claire

Tél: 04 93 58 79 14

Nouvelles Résidence De L'Ar  
164 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

### Mme MEDAILLE Emmanuelle

Tél: 06 70 60 58 63

108 Avenue Victor Tuby  
Résidence l'Étoile  
06140 Vence

### Mme PUY Alice

Tél: 06 59 24 87 69

164 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

### Mme VERNET GIANNANTONIO Caroline

Tél: 04 93 58 79 14

Les Nouvelles Résidence de L'Ar  
164 Avenue Emile Hugues  
06140 Vence

## Orthophonistes



### VENCE

**Mme STAUB Natacha**

**Tél: 06 62 55 18 91**

Le Verger de Vosgelade  
788 Chemin de La Gaude  
06140 Vence

### SAINT JEANNET

**Mme MONTARD Émilie**

**Tél: 07 83 17 98 51**

456 Chemin du Clos  
06640 St Jeannet

### LA GAUDE

**Mme FERRANDO Chloé**

**Tél: 06 13 26 27 71**

9573, Route de la Gaude  
06610 La Gaude

### TOURRETTES SUR LOUP

**Mme BENOIT Muriel**

**Tél: 04 93 58 70 88 - 06 11 23 05 02**

520 Route de Vence  
06140 Tourrettes Sur Loup

**Mme VENTRESQUE Cécile**

**Tél: 06 79 29 21 15**

862 route de St Laurent  
06610 La Gaude  
Uniquement à domicile

**Mme DUPRE Aurélie**

**Tél: 06 62 50 99 92**

520 Route de Vence  
06140 Tourrettes Sur Loup

**Mme VILLAREAL Hildegarde**

**Tél: 06 63 15 96 15**

862 route de St Laurent  
06610 La Gaude

**Mme FUSINI Camille**

**Tél: 06 80 88 13 33**

520, Route de Vence  
06140 Tourrettes sur Loup

**Mme VINAI Elisa**

**Tél: 06 63 04 41 47**

1477 Route de La Colle  
06140 Tourrettes Sur Loup

**Orthoptistes** | Tous les orthoptistes de notre territoire sont conventionnés.



### VENCE

**Mr PUJOL Fabien**

**Tél: 06 62 49 71 18**

60 av Victor Tuby  
06140 Vence

### SAINT-JEANNET

**Mme PAUL Coraline**

460 Chemin du Clos  
06640 Saint Jeannet  
Rendez vous possible via Doctolib

**Pédicures-Podologues** | Tous les pédicures et podologues de notre territoire sont conventionnés.



### VENCE

**Mme BEHNAM Emilie**

**Tél: 06 21 27 33 95**

Le Villeneuve A  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mme CHERDO Fabienne**

**Tél: 04 93 24 02 45**

20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme DESCAMPS France**

**Tél: 04 93 58 67 92**

Le Grand Jardin  
28 Place du Jardin  
06140 Vence

**Mr LISCHA Teddy**

**Tél: 06 28 47 02 85**

Résidence Du Square  
25 Avenue De La Resistance  
06140 Vence

**Mme IGNACE Catherine**

**Tél: 04 93 58 20 57**

Résidence Grand Jardin  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mr NORET Stéphane**

**Tél: 06 10 25 36 63**

Le Plaza  
4 Place Maréchal Juin  
06140 Vence

**Mme KCHOUK Chérine**

**Tél: 07 80 90 09 41**

195, Place du Grand Jardin  
Le Villeneuve A  
06140 Vence

**Mr POTIER Clément**

**Tél: 04 93 24 02 45**

20 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme KERVEILLANT Pauline**

**Tél: 04 93 58 20 57**

Résidence Grand Jardin  
Place Du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mme THOMAS Christel**

**Tél: 04 93 24 20 05**

Résidence Le Foch B  
38 Avenue Foch  
06140 Vence

**LA GAUDE**

**Mme FAGOTAT Adèle**

**Tél: 06 12 35 53 04**

Cab'Santé - 862 Route de St Laurent  
06610 La Gaude

		<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES</b>
<b>CONSEILS ET SOUTIEN AUX AIDANTS</b>		
<b>MIEUX S'ALIMENTER POUR MIEUX VIEILLIR</b>		<b>RECONNAÎTRE ET PRÉVENIR LES TROUBLES COGNITIFS</b>

Retrouvez toute l'actualité de la CPTS des Baous sur notre site internet et les réseaux sociaux !



[cptsdesbaous.fr](http://cptsdesbaous.fr)

Réalisation: arthurov.com - Photos: Freepik

# PHARMACIES

## Pharmacies



### VENCE

#### Pharmacie du Frêne

Tél: 04 93 58 03 04

4 Place du Grand Jardin  
[pharmaciedufrene.fr](http://pharmaciedufrene.fr)

#### Pharmacie de la Poste

Tél: 04 93 58 29 22

Av Victor tuby  
[pharmacieposte.fr](http://pharmacieposte.fr)

#### Pharmacie de la Gare

Tél: 04 93 58 60 21

125 av Rhin et Danube  
[pharmacie-gare.com](http://pharmacie-gare.com)

#### Pharmacie de la Vençoise

Tél: 04 93 58 03 09

27, Av Marcelin Maurel  
[alainprufer@orange.fr](mailto:alainprufer@orange.fr)

#### Pharmacie du Grand Jardin

Tél: 04 93 58 00 39

Place du Grand Jardin  
[pharmaciedugrandjardin.com](http://pharmaciedugrandjardin.com)

#### Pharmacie de Vosgelade

Tél: 04 93 58 58 81

739 Chemin de la Gaude  
[pharmaciedevosgelade.fr](http://pharmaciedevosgelade.fr)  
[pharmadevosgelade@gmail.com](mailto:pharmadevosgelade@gmail.com)

### LA GAUDE

#### Pharmacie de la Gaude

Tél: 04 93 24 42 82

3 Rue Louis Michel Féraud  
06610 La Gaude  
[totum.fr/pharmacie/nouvelle-pharmacie-de-la-gaude](http://totum.fr/pharmacie/nouvelle-pharmacie-de-la-gaude)

#### Pharmacie du Bois

Tél: 04 93 24 88 22

856 Route de St Jeannet  
06610 La Gaude  
[pharmacieplandubois.fr](http://pharmacieplandubois.fr)

### SAINT-JEANNET

#### Pharmacie du Peyron

Tél: 04 93 24 90 14

2025 cd 18  
06640 St Jeannet

### TOURRETTES SUR LOUP

#### Grande pharmacie de Tourrettes

Tél: 04 93 59 31 25

3 route de Grasse  
06140 Tourrettes sur Loup  
[grandepharmaciedetourrettes.fr](http://grandepharmaciedetourrettes.fr)

# AUTRES ACTEURS DE SANTÉ

## APA - Activités Physiques Adaptées

### VENCE

**Mme BOUILLO Laura**

Tél: 06 68 46 52 65

Master Activité Physique Adaptée

**Mme MACCIONI Maud**

Tél: 06 16 44 70 19

Educatrice sportive spécialiste sport santé

**Mme ROSSI CHERBUY Amandine**

Tél: 06 66 89 73 62

Master Activité Physique Adaptée

### LA GAUDE

**Mme MALDONADO Laetitia**

Tél: 06 61 44 76 43

Brevet professionnel Activité Physique pour tous

## Graphothérapeute

### VENCE

**Mme HEBRAS Céline**

Tél: 06 86 84 27 80

23 avenue de la Résistance  
Les Oliviers de Juin  
06140 Vence

## Ostéopathes

### VENCE

**Mme BOCCARD Marie**

Tél: 06 83 44 47 51

438, Boulevard Emmanuel Maurel  
06140 Vence

**Mr BOUALILI Hakim**

Tél: 06 12 41 14 39

202 Place du Grand Jardin  
06140 Vence

## Ergothérapeutes



**Cabinet paramédical Colibir d'Azur**

105 Avenue des Alpes  
06800 Cagnes-Sur-Mer

**Mme ROXO Margarida : 07 80 33 76 73**

m.roxo.ergo@gmail.com  
(en arrêt jusqu'à septembre 2025)

**Mme GULLI Laurène : 06 66 64 80 13**

gulli.ergotherapie@outlook.fr

**Mme PAQUOT Chloé : 06 40 74 57 77**

c.paquot.ergo@gmail.com  
Possibilité de prise de rdv en ligne  
rdvlive.fr/prise-rdv/chloe-paquot/

**Mme HENRY Mélanie : 07 68 36 60 52**

ergotherapeute.mhenry@gmail.com

**Mme PERIGAUD Manon**

Tél: 07 63 69 16 36

83 Avenue de la Santoline  
06800 Cagnes sur Mer

Il n'y a pas d'ergothérapeute sur  
notre territoire. Les plus proches  
sont à Cagnes Sur Mer.



**Mr CABARET Mathieu**

Pas de numéro

2 Avenue Elise  
06140 Vence

**Mr CHAERLE Florent**

Tél: 07 69 13 78 67

108, Avenue Victor Tuby  
06140 Vence



## VENCE

---

**Mme CHARPENTIER Chloé**

**Tél: 06 67 55 05 23**

1, Avenue Marcellin Maurel  
06140 Vence

**Mme DERBIER Camille**

**Tél: 06 58 78 46 07**

25, Avenue de la Résistance Le Square  
06140 Vence

**Mr DEVILLERS Philippe**

**Tél: 04 93 58 70 85**

438 Bld Emmanuel Maurel  
06140 Vence

**Mme DUSART Françoise**

**Tél: 04 93 24 21 80**

338 chemin du Suveran  
06140 Vence

**Mme FRANCESCHINI Christiane**

**Tél: 04 93 59 84 34**

97, Boulevard Emmanuel Maurel  
06140 Vence

**Mr GARCIN Thibault**

**Tél: 04 93 24 08 58**

326 avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

**Mr GIAUME Thibault**

**Tél: 07 83 64 95 25**

22, Avenue Sainte Colombe  
06140 Vence

**Mr JOURDY Quentin**

**Tél: 06 58 69 34 91**

438 Bd Emmanuel Maurel  
Le Florida  
06140 Vence

**Mr MONVILLE Julien**

**Tél: 04 93 24 08 58**

326 av Rhin et Danube  
06140 Vence

**Mme PEREZ Gaëtane**

**Tél: 09 81 24 91 49**

Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mme PINTO Anne-Lise**

**Tél: 06 13 69 15 59**

195, Place du Grand Jardin  
Le Villeneuve  
06140 Vence

**Mme POIRIER Ophélie**

**Tél: 06 68 44 43 36**

42/44, Av Foch  
Le Minerve  
06140 Vence

**Mr RUMEAU Thomas**

**Tél: 04 93 58 94 59**

Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mme ROBERT Elodie**

**Tél: 04 93 58 60 01**

42 av Foch, Le Minerve  
06140 Vence

**Mme ROUGIER Célia**

**Tél: 06 80 75 30 24**

202 Place du Grand Jardin  
Le Villeneuve A  
06140 Vence

**Mr SAHUKIAN Patrick**

**Tél: 04 93 58 90 28**

54, Avenue Foch  
06140 Vence

**Mr SERANDREI Sébastien**

**Tél: 06 50 25 15 32**

326, avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

**Mr SOLER Arnaud**

**Tél: 04 93 20 81 76**

79 av Victor Tuby  
06140 Vence

**Mme VINDRET Anaïs**

**Tél: 06 51 34 96 60**

326 av Rhin et Danube  
06140 Vence



## LA GAUDE

---

**Mme BERTHOUD Aurélie**

**Tél: 06 14 16 26 57**

Cab'Santé  
862 Route de St Laurent du Var  
06610 La Gaude

---

**Mme BORDOLI Léa**

**Tél: 07 84 82 01 27**

341 Route de St Laurent  
06610 La Gaude

---

**Mme BONIN DESECURES Alexandra**

**Tél: 06 72 91 45 75**

342 Chemin du Suy Blanc  
06610 La Gaude

**Mme SECQ Manon**

**Tél: 06 19 14 92 52**

9 Rue Louis Michel Feraud  
06610 La Gaude

---

## SAINT-JEANNET

---

**Mme CROUIN Caroline**

**Tél: 06 70 17 24 47**

2530 Rte de Vence  
06640 St Jeannet

---

**Mme LOULEDJIAN Charlotte**

**Tél: 06 15 36 23 06**

60 Rue du Vallon  
06640 St Jeannet

---

**Mr GENTIL Nils**

**Tél: 06 19 14 92 52**

Impasse Sous Barri  
06640 St Jeannet

---

## TOURRETTES S/ LOUP

---

**Mr GARAUDET Thomas**

**Tél: 04 93 58 86 72**

20, Route de Vence  
06140 Tourrettes sur Loup

**Mme THIBOUD Marion**

**Tél: 04 93 58 86 72**

20 Route de Vence  
06140 Tourrettes Sur Loup

---

# Psychologues



## VENCE

---

**Mme ARETS Marine**

**Tél: 06 10 44 19 34**

Psychologue clinicienne - Art-thérapeute-  
Accompagnement personne âgée et  
accompagnants - Consultations à domicile  
possibles

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

**Mme BERNARD Maryline**

**Tél: 06 85 04 22 54**

28 Place du Grand Jardin  
Résidence Le Grand Jardin  
06140 Vence

---

**Mme CAMERA Sabine**

**Tél: 06 27 02 69 02**

Psychologue clinicienne - Thérapie  
familiale - Prise en charge des addictions  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence



## VENCE

**Mme LACHENAL Aurelia \*****Tél: 06 20 14 54 94**

Psychologue clinicienne - Thérapies systémiques de la famille- Formatrice auxiliaires de vie - Consultations à domicile possibles

513 av Colonel Meyere  
06140 Vence

**Mme LE PABIC Emilie****Tél: 07 49 98 35 40**

Psychologue clinicienne

326 Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

**Mme MARCHISIO Marie****Tél: 06 99 30 22 15**

Psychologue clinicienne

Le Foch B, 38 Avenue Foch  
06140 Vence

**Mme MAYSONNAVE Laurence****Tél: 06 17 25 14 14**

75 Chemin des Aspras  
06140 Vence

**Mme MEHU Catherine \*****Tél: 06 63 22 74 72**

Psychologue clinicienne - anglais possible

Place du Grand Jardin  
06140 Vence

**Mr PERNET Olivier****Tél: 06 61 77 14 05**

Psychologue clinicien - Anglais possible - Consultation à domicile possible

885, Chemin du Pioulier  
06140 Vence

**Mme RUDOLF Marie Laure \*****Tél: 06 63 08 36 47**

Psychologue clinicienne -  
Gérontopsychologue, bilans mémoire,  
ateliers mémoire

364 Chemin de la Sine  
06140 Vence

**Mme SOYLU Geyik \*****Tél: 06 41 98 36 00**

Psychologue clinicienne - Addictologue -  
Psychothérapeute intégrative

39 Avenue Victor Tuby  
06140 Vence

Autres langues : turc, kurde  
[geyiksoylu.com](http://geyiksoylu.com)



## TOURETTES SUR LOUP

**Mme DIDIER Carole****Tél: 06 87 07 74 28**

Neuropsychologue - Bilans neuropsychologiques enfants, adultes et seniors

6, Route du Pré  
06140 Tourrettes sur Loup

**\*Participe au dispositif «monsoutienpsy»**

[www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy](http://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy)

## Psychologues



### SAINT-JEANNET

---

**Mme BIRK EBERHARDT Béatrice**

**Tél: 06 68 27 91 59**

2530 Rte de Vence  
06640 St Jeannet

**Mme GUINHEU Margot\***

**Tél: 06 73 63 44 42**

Cours 87 Nord de la Gaudasse  
06640 St Jeannet

**Mme ESTREME Emmanuelle**

**Tél: 06 73 32 14 72**

Chemin du Clos  
06640 St Jeannet  
Uniquement à domicile

**Mme PIERRON Marion**

**Neuropsychologue**

**Tél: 07 66 62 75 74**

460 Chemin du clos  
06640 Saint Jeannet

## Psychomotricienne



### LA GAUDE

---

**Mme LE HELLEY-AUFRERE Virginie**

**Tél: 06 09 94 26 28**

862 Route de Saint-Jeannet  
06610 La Gaude

# EXAMENS MÉDICAUX

---

## Laboratoires d'analyses médicales



### VENCE

---

**Laboratoires Biogroup**

**Tél: 04 93 58 13 42**

42, Avenue Foch  
06140 Vence

[laboratoires.biogroup.fr](http://laboratoires.biogroup.fr)

Prélèvements possibles à domicile

### SAINT-JEANNET

---

**Laboratoire Biogroup**

**Tél: 04 92 11 01 04**

CD 18, Quartier Le Peyron  
06640 St Jeannet

## Radiologie



### VENCE

---

**Cabinet de Radiologie de Vence**

**Tél: 04 93 58 35 71**

Résidence le Villeneuve  
Place du Grand Jardin  
06140 Vence

[riviera-imagerie.fr](http://riviera-imagerie.fr)

# VOUS, UN PROCHE OU UN PATIENT ÊTES CONCERNÉ PAR UNE ADDICTION ?

Alcool, tabac, cannabis,  
médicaments, écrans, jeux ...etc

 **04 88 926 888**



**Service anonyme et gratuit**

Partenaire des professionnels de  
santé de la CPTS des Baous



# STRUCTURES DE SANTÉ

## C.M.P - Centre Médico-Psychologique

### COURSEGOULES ET VENCE \_\_\_\_\_

#### C.M.P

Tél: 04 93 24 24 80

9, bis rue de la Résistance  
06140 Vence

Hôpital de rattachement : C.H La Fontonne  
Antibes

### ST JEANNET, LA GAUDE ET BEZAUDUN LES ALPES \_\_\_\_\_

#### C.M.P

Tél: 04 93 13 71 09

65, Avenue de la Gare  
06800 Cagnes sur Mer

Antenne à Carros, 1 fois par semaine  
Hôpital de rattachement : CH Ste Marie, Nice

### TOURRETTES SUR LOUP ET COURMES \_\_\_\_\_

#### C.M.P «Petit Paris»

Tél: 04 93 13 71 09

78 Boulevard Victor Hugo  
06130 Grasse

Hôpital de rattachement : C.H de Grasse

## E.M.G - Équipe Mobile de Gériatrie

#### CH Antibes

Tél : 04 97 24 73 56

Contact: Mme BOCCARON Marie-Christine  
marie-christine.boccaron@ch-antibes.fr  
ch-antibes.fr

#### CH Grasse

Tél: 04 93 09 55 55

ch-grasse.fr

## E.S.A - Équipe Spécialisée Alzheimer

#### UNISAD Arnault Tzanck

Tél. 04 92 27 37 11

Avenue Dr Maurice Donat  
06700 St-Laurent du Var

Courriel : unisad@tzanck.org  
cmrr-nice.fr

## H.A.D - Hospitalisation à Domicile

#### Antenne Villeneuve-Loubet

Tél : 04 92 08 23 29 - 06 72 00 39 96

1662 Route Nationale 7  
Azur Buro  
06270 Villeneuve-Loubet  
hadnice.fr

#### Institut Arnault Tzanck

Tél: 04 92 27 55 43

231, Avenue Docteur Maurice Donat  
06700 Saint-Laurent Du Var  
saintlaurentduvar.tzanck.org

# LE MATÉRIEL MÉDICAL

## OXYGÉNOTHÉRAPIE

### ARARD

Tél : 04 92 27 49 49

ZAC de Saint-Estève  
Route de la Baronne  
06640 Saint-Jeannet

## PRESTATAIRE DE MATÉRIEL MÉDICAL



### Médical Services

Tél: 04 93 24 60 30

42, Avenue Rhin et Danube  
06140 Vence

## PHARMACIES

Voir page 33

### EN CAS D'URGENCE

POLICE - GENDARMERIE	17
SAMU	115
SMS	114

7j/7 et 24h/24

VIOLENCE FEMMES INFO	3919
HÉBERGEMENT D'URGENCE ET/OU BON TAXI	115
ENFANCE EN DANGER	119
CONTRE LE CYBER HARCELEMENT	3018

de 9h à 23h

RETROUVEZ TOUS LES NUMÉROS DES  
CONTACTS LOCAUX

SCANNEZ-MOI !



### VIOLENCE EN PARLER = SE PROTÉGER



### CONTACTS VENCE

#### POLICE MUNICIPALE

Tél : 04 93 58 32 32

#### RÉFÉRENTE VIOLENCE INTRAFAMILIALE

Numéro local d'information et d'orientation  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h à 17h.

Tél: 06 40 98 22 67

#### INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE

#### I.S.G

Information et orientation.

Tél : 06 02 11 88 04

#### MAISON DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALE

#### M.S.D

Assistants sociaux du conseil Départemental  
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de  
13h30 à 17h.

Tél : 04 89 04 32 30

#### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

C.C.A.S de Vence

Tél: 04 93 24 08 90

### PERMANENCES VENCE

Centre Social  
177 Avenue Alphonse Toreille  
06140 Vence

#### HARPÈGES

Aide aux victimes, permanence juridique :  
Tous les 2<sup>ème</sup> Mardi et 4<sup>ème</sup> Jeudi de 9h à 12h30.

Tél : 04 93 58 92 30

#### CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

#### C.I.D.F.F

Permanence juridique :  
Tous les Mardis de 13h30 à 17h.

Tél : 04 93 71 55 69

#### ISI-MONTJOYE

Permanence psychologique

Tél : 04 93 58 92 30

### AUTRES STRUCTURES

#### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

#### Infanto Juvenile

Tél : 04 93 24 66 99

#### Adultes

Tél : 04 93 24 24 80

### INITIATIVE LOCALE

#### COURS DE SELF-DÉFENSE

Tous les Lundis de 18h30 à 20h. GRATUIT

Tél: 06 40 98 22 67

# L'AIDE À LA PERSONNE

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

### **CCAS - Vence**

**Tél: 04 93 24 08 90**

Les oliviers de juin, 67 av. Emile Hugues  
Entrée Place Maréchal Juin, Square Maliver  
06140 Vence

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h  
et de 12h30 à 16h30.

### **CCAS - Coursegoules**

**Tél: 04 93 59 11 60**

Mairie de Coursegoules, 1 Place de la Mairie  
06140 Coursegoules

Horaires : du lundi et vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h. Mardi et jeudi de 9h à 12h.

### **CCAS - La Gaude**

**Tél: 04 93 59 41 41**

Mairie de La Gaude, 6 Rue Louis-Michel Féraud  
06610 La Gaude

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.

### **CCAS - St Jeannet**

**Tél: 04 93 24 70 70**

78 Rue Saint Claude  
06640 St Jeannet

Horaires : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h. Le lundi uniquement par  
téléphone. L'après-midi uniquement sur RDV.

### **CCAS - Tournettes sur Loup**

**Tél: 04 93 59 40 75**

Hôtel de ville, Place Maximin Escalier  
06140 Tournettes sur Loup

Horaires : lundi de 8h à 12h et de 13h à  
16h30. Mardi au jeudi de 8h à 12h.

Pour toute urgence : 06 25 23 78 54

### **CCAS - Bezaudun Les Alpes**

**Tél: 04 93 59 12 34**

Mairie de Bezaudun les Alpes  
31 Rue Haute

06510 Bezaudun les Alpes

Horaires : lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h et  
de 14h à 17h / Mercredi, vendredi de 8h à 12h.

### **CCAS - Courmes**

**Tél: 04 93 40 75 32**

Mairie de Courmes, 83 Place de la Mairie  
06620 Courmes

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h  
et de 13h à 16h

## MENUS SERVICES

### **Agence Nice Côte d'azur Est**

**Tél: 04 92 10 02 97**

3 Rue Molière, 06600 Nice

[nice@les-menus-services.com](mailto:nice@les-menus-services.com)

### **Agence Cannes Côte d'azur Ouest**

**Tél: 04 92 10 02 97**

2791, Ch Saint Bernard, 06220 Vallauris

[cannes@les-menus-services.com](mailto:cannes@les-menus-services.com)

## REPAS À DOMICILE

### **ESAT les oliviers**

**Tél: 04 93 24 56 24**

Le Complexe de Vence

149 chemin du Moulin de la Clue, BP 149  
06143 Vence Cedex

### **SIVOM (Syndicat Inter Communal)**

#### **Les Villages Perchés**

**Tél: 04 93 24 75 65**

6, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude

## SOCIÉTÉS DE SERVICE

### **ADAMA**

**Tél: 04 93 24 32 54**

96 Avenue Emile Hugues, 06140 Vence  
[adama.direction@gmail.com](mailto:adama.direction@gmail.com)

### **Club Azur Services**

**Tél: 04 93 58 97 56**

82 Avenue des Poilus, 06140 Vence

[accueil-vence@clubazurservices.com](mailto:accueil-vence@clubazurservices.com)

### **SIVOM (Syndicat Inter Communal)**

#### **Les Villages Perchés**

**Tél: 04 93 24 75 65**

6, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude



# LES ACTIVITÉS SÉNIORS

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### VENCE

---

#### Maison des Séniors

#### CCAS de Vence

Tél: 04 89 15 85 26

Lieu de rencontre et de partage au cœur de Vence, activités, ateliers, sorties, excursions

*Villa Gavary*

*121 Avenue Colonel Meyere*

*06140 Vence*

*villadesseniors@ccas-vence.fr*

*Sources : informations en ligne sur les sites des Mairies de notre territoire*

---

#### Armonia

Tél: 06 16 44 70 19

Sport Santé, bien-être

Mme Maud Maccioni

Mardis midis par zoom: abdos, dos, périnée

Mardis soir Spiropilates et spiroyoga

Jeudis midis par zoom: Spiropilates

---

#### Art et culture d'Asie

#### Gym senior avec le CCAS de Vence

Le mardi de 9h à 10h au dojo de Vence

#### Tai Chi Chuan

Le mardi de 17h à 18h, *Villa Berthe*

#### Self Defense (femmes) avec la mairie de Vence

Le lundi de 18h30 à 20h, *Villa Berthe*

#### AUM at Home

Tél: 06 16 44 70 19

Activité physique adaptée uniquement à domicile (idéal pour les personnes âgées)

Mme Maud Maccioni

*aumathome06@gmail.com*

---

#### AVF Vence et pays vençois

Tél: 04 93 58 36 71

Accueil des nouveaux arrivants sur Vence ainsi que des personnes en changement de vie.

40 activités culturelles, artistiques, ludiques et sportives. Sorties, excursions.

Mr Didier Gamand

*161 chemin Sainte-Anne*

*06140 Vence*

*avfvence.fr*

*avfaccueilvence@gmail.com*

**Azul Bien-être****Tél : 06 60 46 11 42**

Pilates et yoga, tous âges

*Maison des associations**51 avenue des Alliés*

Pilates: le mardi et jeudi de 8h à 9h

*Maison du mineur**577 avenue Henri Giraud*

Yoga: le mercredi de 18h30 à 20h

*lindarezzou@gmail.com***Between Yogis****Tél: 06 18 70 74 21**

Yoga et chant pour adultes, ados et enfants. Cours collectifs et individuels. Cours particuliers et Yoga thérapeutique sur demande. Yoga du son (chant des voyelles) et Yoga du rire

**Mme Florence Deniel***betweenyogis@gmail.com**between-yogis.fr***CC Vence****Tél: 06 60 39 96 71**

Cyclisme sur route et VTT

**Club Bouliste Turretan****Tél: 06 18 41 07 21**

Le club organise des rencontres et des tournois de pétanques sur les terrains de l'Ancienne Gare.

**Mme Viviane Garcia***vivianegarcia@sfr.fr***Danse et mouvement****Tél: 06 86 52 34 36**

Atelier danse-yoga

**Mme Camille Lamerand***sylvie.salmon@gmail.com***Danser la vie****Tél: 06 24 33 77 08**

Activités sportives pour les personnes en situation de handicap et valides

**Mme Florence Le Bouter***Salle du Suve*

Danse sensible: Mercredi 13h15 à 15h30 et 15h30-17h

Dernier dimanche de chaque mois: handi rando et valides, et joelettes

**Adhésion 15€/an***danserlavie06@gmail.co***Dragon d'or****Tél: 06 36 93 37 48**

Arts martiaux et techniques issues de la tradition sino-vietnamienne

**Mr Huyng Chien-Long***Salle du Suve: Mercredi: 17h-19h**Gymnase Candau: Jeudi 17h30-19h**Salle Falcoz: Samedi 10h-12h***École Kim Long****Tél: 06 11 11 75 27 / 06 64 81 94 72**

Arts martiaux sino-vietnamiens internes et externes (Taï Chi, Self-défense, Viet Vo Dao)

**Mr Rémi Bertrand et Mr Abder Namoune***Gymnase Candau**a.namoune@outlook.fr***École Vençoise De Judo-Jujitsu****Tél : 07 82 73 76 39**

Étude du judo, jujitsu, taïso et self défense.

**Mr Christian Schanz***judo-vence.fr**judojujitsuvence@gmail.com***GV Vence****Tél: 06 10 42 03 96**

Nombreuses activités sportives en gymnases et en pleine nature (jeunes/adultes/seniors)

**Mme Claude Sunyol***gvvence006024@gmail.com*

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### VENCE

---

#### **Riviera Danse Center**

**Tél: 06 62 63 91 44**

Cours de salsa, rock et bachata de 13 à 113 ans !

**Mr Johan Aznaghurian**

*yohantrdc@yahoo.fr*

---

#### **Ski Club De Vence**

**Tél: 07 81 87 78 94**

Sorties ski le mardi pour les adultes et ski et surf pour tous le samedi à partir du mois de janvier. Stage pendant les vacances de février.

**Mr Sylvain Leost**

*skiclubvence.onlc.fr*

*skiclubdevence@gmail.com*

---

#### **Tai chi Vence**

**Tél: 06 64 50 63 22**

*Salle du suve*

**Mr Pascal Belouet**

---

#### **Vence Yoga**

**Tél: 06 30 38 92 78 / 06 18 70 74 21**

Maison du mineur, domaine du Taude, Dojo de Vence

**Mme Agnès Bony**

*info@vence-yoga.com*

---

#### **Vitae sport santé**

**Tél: 06 34 73 40 60**

Gym Senior Gymnase de la Maison du Mineur.

Séances de gymnastique douce, alliant du renforcement musculaire, de l'équilibre, du cardio, le tout avec différents matériels apportés par l'enseignant en activité physique adaptée. Celui-ci est à l'écoute et adapte ses exercices à chacun, y compris les possibles maladies ou blessures passées.

*577, avenue Henri Giraud*

*06140 Vence*

Lundis de 15h30 à 16h30

**Mme Marie-Line Alemany**

---

#### **Yoga des collines**

**Tél: 07 86 49 50 21 / 06 25 63 39 81**

Centre culturel de Vence / Cadrans Solaires

**Mme Lydie-Anna François**

*secretariat@yogadescollines.net*

---

#### **Yoga Le Souffle du Mouvement**

**Tél: 06 30 44 83 56**

Centre Culturel Vence/ Ecole de danse Choré'ame

**Mr Basile Gauthier**

*carlineborel@free.fr*

---

#### **Yoga' SOS**

Salle du Suve et dans la nature

**Tél: 06 25 65 29 80**

**Mr Valentin Visintin**

---



## TOURRETTES SUR LOUP

---

### Esprit Libre

Tél: 06 11 72 56 30

Cours de gym, renforcement musculaire, cardio, yoga, danse, pour adolescents et adultes.

Mme Delphine Caperan

[delphinecaperan@gmail.com](mailto:delphinecaperan@gmail.com)

---

### Tsl Club Les Violettes

Tél: 06 85 23 84 09

Composé de 14 sections, le club Les Violettes proposent de nombreuses activités : Yoga, théâtre, chorale, arts plastiques, atelier «ambiance créative», scrabble, bridge, atelier cuisine, voyages et sorties, danse country...

Mr Claude Wucher

[clubesvioletttes.com](http://clubesvioletttes.com)

[claude.wucher@free.f](mailto:claude.wucher@free.f)

---

### Gymnastique Volontaire Des Violettes

Tél: 06 62 20 29 89

Dans une ambiance conviviale, notre club labellisé Sport Santé vous propose des cours de gymnastique diversifiés adultes et séniors dispensés par 2 animatrices diplômées.

Mme Nicole Tete

[gv.violettes@gmail.com](mailto:gv.violettes@gmail.com)

---

### Halteres Ego

Tél: 06 07 43 93 81

Trois cours sont proposés, l'un de gym tonique (cardio, renforcement musculaire), le second de gym douce (stretching) et le troisième de yoga..

Mme Sylvie Carbou

[scarbou@gmail.com](mailto:scarbou@gmail.com)

---

### Un Instant Pour Soi

Tél: 06 29 73 61 40

Un Instant Pour Soi propose des cours de hatha Yoga ouverts à tous. C'est un yoga traditionnel ou les postures sont réalisées

en conscience sur le souffle.

Mme Karine Castano

[uninstantpoursoi06.fr](mailto:uninstantpoursoi06.fr)

[uninstantpoursoikc@gmail.com](mailto:uninstantpoursoikc@gmail.com)

---

### Tourrettes Esprit Trail

Tél: 06 61 16 24 18

Mr Stephan Barbiera

[traildetourrettessurloup.com](http://traildetourrettessurloup.com)

[traildetourrettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourrettessurloup@gmail.com)

---

### Tourrettes Outdoor Sports Club

Tél: 06 76 85 36 67

Club de baseball

Mr Vincent Kitts

[vkitts@hotmail.com](mailto:vkitts@hotmail.com)

---

### Tourrettes Rugby Université Club

Tél: 06 76 10 21 59

Activité rugby loisir proposée sur le stade de Tourrettes

---

### Tourrettes Sur Loup Football Club

Tél: 06 07 95 47 05

Découvrez la pratique du football dans une ambiance conviviale et familiale tout en gardant un esprit de compétition et d'ambition sportive !

Mr Pierre Robin

[tourrettesfootballclub@gmail.com](mailto:tourrettesfootballclub@gmail.com)

Facebook : TourrettesFC

---

### Tourrettes Tennis Club

Tél: 06 09 64 88 73

École de tennis. stages, cours collectifs et individuels, compétitions junior et adultes.

Mme Catherine Madi

[tourrettestc@gmail.com](mailto:tourrettestc@gmail.com)

Facebook : Tourrettes tennis club

---

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### LA GAUDE

---

#### **ADL Association Danse et Loisirs La Gaude**

**Tél : 06 84 45 90 39**

Pratique des danses de salon, rock et latines (bachata, salsa, kizomba) Les cours sont assurés par des professeurs diplômés.

**Contact : Patricia**

[lagaudeadldanse@gmail.com](mailto:lagaudeadldanse@gmail.com)

[www.ald-lagaude.fr](http://www.ald-lagaude.fr)

---

#### **Aïki Taïso**

**Tél : 06 15 23 80 43**

L'Académie d'AïkiTaïso de la Côte d'Azur (AATCA) propose deux arts martiaux : l'Aïkishintaiso (art martial individuel) et l'aïkido Kobayashi (art martial avec partenaire).

[sean.w.webb@gmail.com](mailto:sean.w.webb@gmail.com)

[aikido-lagaude.fr](http://aikido-lagaude.fr)

---

#### **AMC de La Gaude**

**Tél : 06 86 26 75 15**

Club de modélisme

[president@amcdelagaude.fr](mailto:president@amcdelagaude.fr)

[amclagaude.fr](http://amclagaude.fr)

---

#### **Art'n Danse 4U**

**Tél : 06 03 61 11 96**

Artndanse4uBaou est une association artistique et culturelle qui dispense des cours de danse et théâtre tout au long de l'année

**Mme Carine Mathé**

[artndanse4u@gmail.com](mailto:artndanse4u@gmail.com)

---

#### **A.S. des Baous Cyclo - Le Vélo des Baous**

**Tél : 06 50 69 57 59**

[clea\\_t@yahoo.com](mailto:clea_t@yahoo.com)

[levelodesbaous.blogspot.com](http://levelodesbaous.blogspot.com)

---

#### **Basket Club des Baous**

**Tél : 06 78 78 70 81**

[presidence@basket-baous.org](mailto:presidence@basket-baous.org)

[basket-baous.org](http://basket-baous.org)

---

#### **Dojo Azuréen**

**Tél : 06 62 80 31 37**

Pratique du judo et jujitsu, du kendo

[dojoazureen@gmail.com](mailto:dojoazureen@gmail.com)

[dojoazureenjudo.ffjudo.com](http://dojoazureenjudo.ffjudo.com)

---

#### **E.S.B.F Entente Sportive des Baous Football**

**Tél : 06 09 97 12 31 / 04 93 24 72 21**

Faire découvrir la pratique du football

[esbf.foot@wanadoo.fr](mailto:esbf.foot@wanadoo.fr)

---

#### **Fitn's&s**

**Tél : 06 24 66 21 22 / 06 66 60 04 58**

Du sport sur mesure et adapté à vos besoins

[associationfitnesslagaude@gmail.com](mailto:associationfitnesslagaude@gmail.com)

---

#### **Gymnastique Volontaire La Gaude**

**Tél : 06 18 78 84 60**

GV LA GAUDE, la gymnastique volontaire pour tous ! Enfants, adultes, seniors, de 3 ans à 93 ans...

[contact@gv-lagaude.fr](mailto:contact@gv-lagaude.fr)

[gv-lagaude.fr](http://gv-lagaude.fr)

---

#### **La Boule Baronnaise**

**Tél : 04 93 07 11 49**

Développer la pratique du sport pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque.

[boulebaronnaise@gmail.com](mailto:boulebaronnaise@gmail.com)

---

#### **La Gaude Pétanque**

**Tél : 06 13 70 74 53**

Apprentissage et pratique de la pétanque

[max.ozenda0406@orange.fr](mailto:max.ozenda0406@orange.fr)

---



# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## LA GAUDE

---

### La Gaudé Yoga

Tél : 06 18 70 74 21

Favoriser, promouvoir et développer des actions, activités et formations relatives au Yoga.

[lagaude.yoga@gmail.com](mailto:lagaude.yoga@gmail.com)

[lagaude-yoga.jimbo.com](http://lagaude-yoga.jimbo.com)

---

### L'Orient par Klara

Tél : 06 25 63 62 72

Spectacle de danse orientale

---

### Moto Club La Gaudé

Tél : 06 20 83 23 27

[motoclublagaude06@gmail.com](mailto:motoclublagaude06@gmail.com)

[mclagaude@free.fr](http://mclagaude@free.fr)

---

### Moove Smile & Fun

Tél : 06 02 14 67 39

Danse, fitness, zumba

[arnaucaroline06@gmail.com](mailto:arnaucaroline06@gmail.com)

---

### Reflets d'Égypte

Tél : 06 22 11 80 46

De la découverte au perfectionnement des danses égyptiennes.

[fabienmarastoni06@gmail.com](mailto:fabienmarastoni06@gmail.com)

---

### Riviera Swing

Tél : 06 20 83 23 27

Golf

[rivieraswing@gmail.com](mailto:rivieraswing@gmail.com)

[www.rivieraswing.com](http://www.rivieraswing.com)

---

### Romain Chalier

Tél : 06 27 51 63 52

Développement et promotion des diverses disciplines de sports mécaniques et vélo.

[rcshows15@gmail.com](mailto:rcshows15@gmail.com)

---

### T.E.R.R.A Team Rallye

Tél : 06 23 81 02 43

Coordination sportive, logistique événementielle, manifestation sportive rallye et rallye raid.

[cd.terra@hotmail.fr](mailto:cd.terra@hotmail.fr)

---

### Touch Azur

Tél : 06 11 49 17 80

Le club de Touch Rugby de la Côte d'Azur. Le Touch Rugby, un Rugby mixte et sans plaquage.

Contact : Jérôme Clenet

[touchazur@gmail.com](mailto:touchazur@gmail.com)

---

### Ultime Dojo Shindokai

Tél : 06 61 72 11 12

Le Shindokai est une combinaison de karaté, de kick-boxing et de MMA.

[stephane.marcucci@gmail.com](mailto:stephane.marcucci@gmail.com)

---

### Viet Vo Dao Kim Long

Tél : 06 11 11 75 27

Le Viet Vo Dao regroupe un ensemble de techniques : déplacements, projections, clefs, frappes où chaque partie du corps devient une arme redoutable.

[kimkemo@hotmail.fr](mailto:kimkemo@hotmail.fr)

[vietvodaokimlongpaca.com](http://vietvodaokimlongpaca.com)

---

### Yogadara

Tél : 06 25 55 73 64

Promouvoir un yoga accessible à tous, dans la tradition Viniyoga où techniques et postures sont aménagées pour chaque participant. L'accent est mis sur la prévention du mal de dos.

[francoisedara@gmail.com](mailto:francoisedara@gmail.com)

---

### Yogagauda

Tél : 06 59 19 90 95

Yoga Gauda est un lieu entièrement dédié au Yoga et à la relaxation.

[yogagauda@gmail.com](mailto:yogagauda@gmail.com)

[www.yogagauda.com](http://www.yogagauda.com)

---

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### SAINT-JEANNET

---

#### Arts du Mouvement

Tél : 06 18 42 90 92

Cours de danse et de gymnastique,  
Compagnie Rêverie danse verticale

Contact : Isabelle PENCREACH

[isabelle.pencreach@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pencreach@wanadoo.fr)  
[artdumouvement.fr](http://artdumouvement.fr)  
[reveriedanseverticale.com](http://reveriedanseverticale.com)

---

#### Art'n Danse 4U

Tél : 06 03 61 11 96

Contact : Carine Mathé

Association artistique et culturelle qui  
dispense des cours de danse et théâtre  
tout au long de l'année.

[artndanse4u@gmail.com](mailto:artndanse4u@gmail.com)

---

#### AS des Baous Omnisports

Tél : 06 73 37 38 45

Contact : Georgio Lillini

[gio.lillini@gmail.com](mailto:gio.lillini@gmail.com)

---

#### AS des Baous section Cyclo

Tél : 06 50 63 57 59

Contact : Cléa Abecassis

[clea\\_t@yahoo.fr](mailto:clea_t@yahoo.fr)  
[levelodesbaous.blogspot.com](http://levelodesbaous.blogspot.com)

---

#### AS des Baous Gym Kiné Stetch

Tél : 06 07 06 30 56

Contact : Nathalie Angélini

[nangelini06@gmail.com](mailto:nangelini06@gmail.com)

---

#### Baou Escalade

[escalade@gmail.com](mailto:escalade@gmail.com)

---

#### Badminton Club des Baous (BCB)

Tél : 06 26 69 21 75

Contact : Sébastien Jamault

[badmintonclubdesbaous@gmail.com](mailto:badmintonclubdesbaous@gmail.com)  
[Bcbaous.wixsite.com](http://Bcbaous.wixsite.com)  
[badminton-club-baous](http://badminton-club-baous)

---

#### Asso Sportive des Baous section Rando

Tél : 06 21 41 89 01

Contact : Laurence Lillini

[laurence.lillini@orange.fr](mailto:laurence.lillini@orange.fr)  
<https://randosaintjeannet.site>

---

#### AS Fitness des Baous

Tél : 06 11 24 72 65 / 06 63 48 56 53

Contact : Esteves/ Silvestri

[fitnessdesbaous@gmail.com](mailto:fitnessdesbaous@gmail.com)  
[fitnessdesbaous.fr](http://fitnessdesbaous.fr)

---

#### AS des Baous section Tennis

Tél : 06 77 74 72 05

Contact : Anthony Borgia-Éric Diaz

[tennis@gmail.com](mailto:tennis@gmail.com)

---

#### Basket Club des Baous

Tél : 06 69 11 76 96 / 06 09 46 34 37

Contact : Baptiste Giornelli et Nathalie Roche

[contact@basket-baous.org](mailto:contact@basket-baous.org)  
[basket-baous.org](http://basket-baous.org)

---

#### Cap des Baous (Culture et Activités Physiques)

Tél : 06 16 97 74 76

Contact : Gérard Barbetti

[capdesbaous@gmail.com](mailto:capdesbaous@gmail.com)  
[capdesbaous.com](http://capdesbaous.com)

---

#### Chaadnayoga

Tél : 06 85 85 05 36

Contact : Élodie Wagner

[elodiekundalini@gmail.com](mailto:elodiekundalini@gmail.com)  
[chaadnayoga.com](http://chaadnayoga.com)

---

#### Entente Sportive Baous Football

Tél : 06 09 97 12 31 / 04 93 24 72 21

Contact : Franck Marrou

[esbf.foot@wanadoo.fr](mailto:esbf.foot@wanadoo.fr)

---

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## SAINT-JEANNET

---

### **Football Club Saint Jeannet**

Tél : 06 63 96 70 07

Contact : Ricci Honere

*fcsaintjeannet@hotmail.com*

---

### **Foot Loisirs de Saint Jeannet**

Tél : 06 15 76 76 05

Contact : Arturo Battistella

*footloisirs06@gmail.com*

---

### **Irulany Yoga**

Tél : 06 60 76 16 04

Contact : Sabrine Lebarbier

*irulanyyoga@gmail.com*

---

### **Kundalini Keystone**

Tél : 06 07 36 01 19

*Yoga de l'éveil de la conscience*

Contact : Nathalie Thebault

*kundalinikeystone@gmail.com*

---

### **Longo trail**

Tél : 06 62 89 59 92

Contact : Jérémy Fontaine

*longotrail@gmail.com*

*longotrail.com*

---

### **Moove Smile & Fun**

Tél : 06 02 14 67 39

*Groupe 100% féminin. Activités proposées : zumba, kando jumps, circuit training, circle mobility en immersion, pound fit et sport en entreprise.*

Contact : Caroline Arnau

### **Point Yoga**

Tél : 06 28 04 21 05

*Hatha-yoga*

Contact : Marie-Noëlle Cauvin

*espaceyoga@gmail.com*

---

### **Saint-Jeannet Pétanque**

Tél : 06 14 87 06 13

Contact : Robert Bereau

*capodastre@msn.com*

---

### **Touch Azur**

Tél : 06 11 49 17 80

*Un Rugby mixte et sans plaquage*

Contact : Jérôme Clenet

*touchazur@gmail.com*

---



## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### Maison des Séniors CCAS de Vence

Tél: 04 89 15 85 26

Lieu de rencontre et de partage au coeur de Vence, activités, ateliers, sorties, excursions

Villa Gavary  
121 Avenue Colonel Meyere  
06140 Vence  
villadesseniors@ccas-vence.fr

### La Gazette des Séniors

Journal participatif élaboré par des bénévoles pour plus de solidarité et moins de solitude.

La Gazette trimestrielle de quatre pages aborde tous les thèmes utiles et pratiques concernant les 60ans et plus.

gazettedesseniors@vence.fr

Disponible au téléchargement et en ligne :  
vence.fr/gazette-seniors



Un dynamisme nouveau avec les seniors

**MÉDIATHÈQUE DE VENCE**  
Un service personnalisé pour les seniors

Horaires d'ouverture au public

Mardi	14h-18h30
Mercredi	9h-12h 14h-18h30
Vendredi	9h-12h 14h-18h30
Samedi	9h-17h en journée continue

MEDIATHEQUE 228 av. Cl. Meyère  
06140 VENCE

Tél 04.93.58.02.12  
<https://mediatheque.vence.fr>



### DE NOUVEAUX SERVICES ADAPTÉS AUX SENIORS

- ✔ **Portage de documents à domicile**
- ✔ **Documents adaptées**
- ✔ **Prêt de liseuses, de lecteurs audio et vidéo**
- ✔ **Jeux de société spécial seniors**
- ✔ **Accompagnements numériques personnalisés...**

### ✔ **Accompagnements numériques personnalisés...**

Vous possédez un outil informatique (ordinateur, tablette, smartphone...) et souhaitez apprendre à vous servir en toute sécurité d'Internet et des nouvelles technologies ?

La médiathèque vous propose des rendez-vous personnalisés d'une heure tous les mardis et vendredis après-midi dans l'espace multimedia.

#### **Comment faire ?**

Appelez le **04.93.58.02.12** et demandez l'espace multimedia. La conseillère numérique conviendra d'un rendez-vous avec vous.

Vous viendrez avec votre ordinateur ou appareil (tablette, smartphone) dans l'espace multimedia

#### **NOUVEAU !**

Vous êtes dans l'incapacité momentanée ou permanente de vous déplacer à la médiathèque, la conseillère peut se rendre à votre domicile, sur RV.



### **LA MÉDIATHÈQUE ÉLISE ET CÉLESTIN FREINET** en quelques mots

La Médiathèque est un bâtiment de 3 niveaux qui répond aux normes d'accessibilité ERP et peut donc accueillir du public à mobilité réduite.

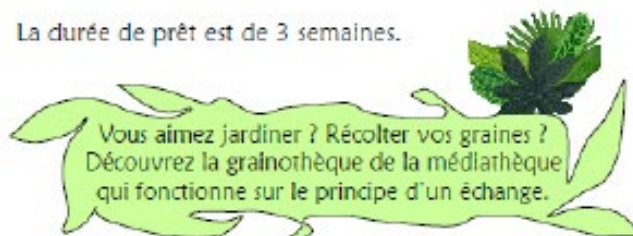
Des ascenseurs permettent d'accéder à tous les niveaux.

La médiathèque accueille gratuitement toute personne désireuse de la fréquenter. L'emprunt de documents et d'équipements est soumis à l'obligation d'une carte d'adhésion qui est gratuite pour les enfants, les étudiants, les personnes en recherche d'emploi, qui perçoivent le RSA, aux personnes en situation de handicap ou les personnes retraitées qui perçoivent l'ASPA.

Pour les autres membres vençois, la cotisation s'élève à 10€ pour une année (de date à date) et 15€ pour les hors Vence.

Le fonds de la médiathèque est constitué de livres, revues, DVD, CD audio, CD textes lus, instruments de musique, partitions et jeux de société.

La durée de prêt est de 3 semaines.



### ✔ **Portage de documents à domicile**

#### **Pour qui ?**

Pour les personnes se trouvant dans l'incapacité temporaire ou permanente de se déplacer à la médiathèque.

#### **Comment ?**

Il vous suffit de téléphoner au **04.93.58.02.12** et demander à être bénéficiaire de ce service.

2 possibilités :

- Vous êtes déjà adhérent de la médiathèque.
- Vous ne l'êtes pas encore. Dans ce cas, on prendra les renseignements nécessaires par téléphone et l'on établira une carte à votre nom.

**L'obtention d'une carte d'adhérent est dans ce cas particulier, gratuite**

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### Comment sélectionner ses documents ?

1

Un rendez-vous sera fixé par téléphone et le personnel de la médiathèque se rendra une première fois chez vous, pour connaître vos goûts et répondre au mieux à vos besoins. Des catalogues de nouveautés ou thématiques vous seront donnés.

Il vous montrera les services en ligne et le site de la médiathèque, pour ceux d'entre vous qui sont à l'aise et autonomes avec ces outils.

2

Appelez le 04.93.58.02.12 et demandez à la bibliothécaire de vous préparer une sélection de documents répondant à vos besoins : livres, magazines, films, CD audio, CD textes lus ...



### Des jeux de société spécial seniors

Chaque 1er mercredi du mois, à partir de 14h, la médiathèque vous accueille pour un après-midi récréatif. Au RDC. Gratuit et sans inscription.

Au programme : Jeux de cartes, de dames, scrabble, dobble, trionno, skyjo et plein d'autres jeux...

Goûter offert



Calendrier des rencontres 2024

Mercredi 3 janvier / Mercredi 7 février  
 Mercredi 6 mars / Mercredi 3 avril  
 Mercredi 15 mai / Mercredi 5 juin  
 Mercredi 3 juillet / Mercredi 4 septembre  
 Mercredi 2 octobre / Mercredi 6 novembre  
 Mercredi 4 décembre

### Prêt de liseuses, de lecteurs audio et vidéo

- Pour les personnes qui veulent lire et qui souhaitent personnaliser la taille du texte, la luminosité... la médiathèque prête des :

#### Liseuses

Choisissez le titre qui vous intéresse et la bibliothécaire vous l'installe sur la liseuse.



- Pour les personnes qui souhaitent écouter un CD musical ou un texte lu et qui ne possèdent pas l'équipement nécessaire, la médiathèque prête des :

#### Lecteurs CD audio et MP3



- Pour les personnes qui souhaitent visionner un film en format DVD et qui ne possèdent pas l'équipement nécessaire, la médiathèque prête des :

#### Lecteurs DVD



Il vous suffit d'en faire la demande

### Comment récupérer et rendre les documents ?

1

Le personnel de la médiathèque prendra rendez-vous avec vous et vous communiquera l'heure à laquelle il se rendra à votre domicile.



2

Le portage à domicile se fera le mardi ou jeudi matin entre 9h et 12h, une fois par mois.

2 bibliothécaires se rendront à votre domicile à l'heure fixée au préalable pour déposer la sélection de documents.

Les documents que vous souhaitez rendre seront alors récupérés.

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### Y des documents adaptées aux seniors

- Pour les personnes qui souhaitent lire sur support papier, la médiathèque vous propose une sélection de :

#### livres écrits en gros caractères

Ce rayonnage propose des romans, des policiers, des biographies et des documentaires. (+ de 700 titres)



- Pour les personnes qui souhaitent se remettre à la lecture, qui ne maîtrisent pas la langue française, qui préfèrent les livres fins avec peu de texte... la médiathèque vous propose une sélection de :

#### livres faciles à lire

Ce rayonnage propose des romans, des policiers, des biographies, des documentaires et des albums. (+ de 230 titres)



- Pour les personnes qui souffrent de déficience visuelle ou de tout autre type de handicap (physique, moteur...) La médiathèque dispose d'un fonds de 196 :

#### CD Textes lus

Et vous permet d'accéder à toute l'offre éditoriale grâce à la signature d'une convention entre la médiathèque et la fondation Valentin Haüy qui milite pour l'égalité des droits à la lecture pour les personnes en situation de handicap.



#### Comment faire pour bénéficier de ce service ?

Vous appelez le 04.93.58.02.12 et demandez à rentrer dans ce dispositif.

La médiathèque vous crée un compte client chez eux et vous aide à faire votre sélection.

Cette dernière est transmise informatiquement à la fondation qui grave le cd à la demande et peut :

- l'envoyer gratuitement à votre domicile ou
- L'envoyer à la médiathèque, et dans ce cas, vous serez prévenu pour passer la récupérer.

Un téléchargement sur tablette ou smartphone est également possible.

## VENCE

### Micro-Folie au musée de Vence

Pendant les travaux du Musée de Vence, Micro-Folie s'installe au 1er étage du Centre Culturel Municipal au 28, avenue Henri Isnard, 06140 Vence

### Guide des associations 2022-2023

[Accéder au guide](#)

## COURSEGOULES

### Association Culturelle de Coursegoules (A.C.C)

associationculturelle06140@gmail.com

## LA GAUDE

### Guide des associations

[Accéder au guide](#)

## SAINT-JEANNET

### Guide des associations 2023-2024

[Accéder au guide](#)

## TOURRETTES SUR LOUP

### Annuaire des associations

[Accéder au guide](#)

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### VENCE

---

#### **Atelier Littéraire Vençois Les Baladins**

**Tél: 06 22 06 47 06**

Création théâtrale et représentation. De la classe de seconde à la post-retraite.

*Salle des Meules*

*06140 Vence*

**Jeudi de 20 à 22h**

*les-treteaux-de-vence.com*

*fhvf@orange.fr*

---

#### **AVF Vence et pays vençois**

**Tél: 04 93 58 36 71**

Accueil des nouveaux arrivants sur Vence ainsi que des personnes en changement de vie.

40 activités culturelles, artistiques, ludiques et sportives. Sorties, excursions.

#### **Mr Didier Gamand**

*161 chemin Sainte-Anne*

*06140 Vence*

*avfvence.fr*

*avfaccueilvence@gmail.com*

---

#### **Bibliothèque Anglaise Broad Chauvin English Library**

**Tél: 04 93 58 59 84**

Prêter des livres en anglais.

Tout public.

*9, rue Sainte Luce*

*06140 Vence*

#### **Mme Sophia Van-Waveren-Esko**

*soniwa@orange.fr*

---

#### **Bridge Club Vençois**

**Tél: 04 93 58 21 78**

*1, av Alphonse Toreille*

*06140 Vence*

---

#### **Choeur à coeur**

**Tél : 06 03 83 04 90**

Cours de chant, choral pour adultes, adolescents et enfants.  
Cours de coaching vocal.

#### **La Brissaudo**

**Tél: 06 85 81 20 03**

Depuis 1971, l'association a pour but de maintenir et partager la culture vençoise et ses traditions, au travers du chant, de la musique, de la danse, de la couture, de la cuisine, de l'initiation aux enfants et du musée provençal. De 5 à 95 ans.

*Moulin de La Brissaudo*

*Descente des Moulins*

*06140 Vence*

#### **Mme Caroline Mauro**

*labrissaudo.over-blog.com*

*labrissaudo@yahoo.fr*

---

#### **Cités des Arts en Méditerranée**

**Tél: 06 09 28 10 81 / 06 21 76 03 98**

Tisser des liens culturels, artistiques et humains entre Vence, sa région et des villes du pourtour méditerranéen dans un esprit d'échange et de partage. Tout public intéressé par l'art, la musique et les arts plastiques.

*Salle des Associations - Mairie de Vence*

*Place Clemenceau*

*06140 Vence*

#### **Mme Catherine Bensoussan Ambacher**

*cdamvence06@gmail.com*

*cathbensoussan@yahoo.fr*

*cdam-vence06.com*

---

#### **Comité des Fêtes et des Traditions de Vence**

**Tél: 06 60 38 83 81**

Organiser les fêtes traditionnelles (Pâques, fête St-Jean, corso fleuri, fête patronale, Noël, feu d'artifice...) et en créer de nouvelles avec d'autres associations ou manifestations. À partir de 16 ans. (avec autorisation parentale).

#### **Mme Estelle Lesueur**

*el06140@gmail.com*

**Communauté Saint-Grégoire****Tél: 06 77 97 07 59***Paroisse St-Véran et St-Lambert***Mr et Mme Michel et Catherine Barrier***stveran-stlambert.com**catherinecarebarrier@gmail.com***La Compagnie de La Hulotte****Tél: 06 25 78 55 66 / 04 93 58 02 10**

Spectacles de contes, concerts chant polyphonique, balades contées, ateliers calligraphie, écriture, création de contes, improvisation théâtrale, formations en expression orale, conte, chant, mouvement, lecture à voix haute, contes aux bébés. Tout public.

*Maison de la Vie Vençoise, en plein air ou autres lieux de spectacles ou ateliers*

*06140 Vence***Mme Marie-Chantal Castel***lacompaniedelahulotte.com**cie2lahulotte@wanadoo.fr***Compagnie l'observatoire****Tél: 06 23 89 20 26 / 06 14 87 05 51**

Activités théâtrales : répétitions, représentations et cours en projet.

De 18 à 77 ans.

*Maison de la Vie Vençoise ou salle des Meules*

*06140 Vence***Mme Isabelle De Montfort***compagnie-lobservatoire.com**cielobservatoire@gmail.com**idemontfort@gmail.com***Culture et Bibliothèque pour Tous****Tél: 04 93 58 81 88 / 06 13 78 62 10**

Bibliothèque de prêt de livres, gérée par des bibliothécaires bénévoles formés par l'association. La bibliothèque vous propose également des cafés littéraires et des conférences (entrée libre)

*La Pastourelle, 6 Avenue Marie Antoinette*

*06140 Vence***Mme Monique Leotard***cbpt06.net**bpt.vence@free.fr**cbpt06nice@laposte.net***Culture et Cinéma****Tél: 06 22 23 29 64**

Animations culturelles, audiovisuelles orientées vers le cinéma, films (hebdomadaires), débats, rencontres cinématographiques (novembre). Tout public.

**Cinéma Casino Vence Cinéma***30 Av. Henri Isnard, 06140 Vence***La Coupole à La Gaude***7382-7446 Rte de Cagnes, 06610 La Gaude***Mr Jacques Lemaire***culture-cinema.com**info@culture-cinema.com***École De Musique Des Baous****Tél: 06 35 16 24 46**

École de musique itinérante, cours de musiques classiques et actuelles.

**Mr Julien Verger***edmbaous@gmail.com**edmbaous.fr***L'Écriture Nomade****Tél: 06 87 43 06 43**

Permettre à chacun de s'exprimer par l'écriture et la lecture à voix haute tout en développant sa créativité : ateliers d'écriture, cercles de lecture à voix haute, ateliers d'expression, ateliers tricot-lecture. Tout public à partir de 7 ans.

*Galerie Bleue, 3, descente des Moulins*

*06140 Vence***Mr Thierry Gonzalbes***lecriture.nomade@gmail.com**lecriturenomade.com***Les Moulins****Tél: 06 22 65 52 67**

Les Moulins a pour but de favoriser et de promouvoir des rencontres dans le cadre d'échanges transculturels sur le plan local, national et international dans les domaines artistiques et culturels.

**Mr Marc Belli***association.lesmoulins@gmail.com*

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### VENCE

---

#### Scrabble club de Vence

Tél: 04 93 58 91 69 / 06 80 67 96 51

Salle polyvalente Saint Michel  
06140 Vence

les samedis de 14h à 19h

Mme Mireille Chan-Pao

m.c-p@orange.fr

#### Vence Pétanque

Tél: 06 98 44 22 02

Parc de la Conque  
06140 Vence

Mr Cosma Pugliese

pugliese.cosma@free.fr

---

#### Tarot Club de Vence

Tél: 06 60 95 77 86

Salle Falcoz  
06140 Vence

Mme Michèle Molina

michelemolinadu06800@yahoo.com

### TOURRETTES SUR LOUP

---

#### Chœur de Tourrettes-Sur-Loup

Tél: 06 08 63 81 86

Chorale pour adultes, cours de chant.

Mr Dominique Honnorat

ctsl06.free.fr

d.honnorat@wanadoo.fr

#### Foyer du Livre

Tél: 04 93 59 24 54

Prêts de livres, DVD, CD... possibilité d'emprunts de livres disponibles au sein de la médiathèque départementale.

Mme Annie Granjon

foyer-du-livre@orange.fr

---

#### Comité des Fêtes Tourrettes-Sur-Loup

Tél: 06 38 10 21 36

Animations au sein du village, fêtes à thème durant toute l'année.

Mme Marie-France Pain

painmf@yahoo.fr

---

#### Société Historique de Tourrettes

Tél: 06 83 27 06 48

Edition bulletin trimestriel sur l'histoire tourrettane.

Mr Damien Bagaria

shtourrettessurloup.com

damienbagaria@orange.fr

---

#### Comité des Fêtes Pont-Du-Loup

Animations au sein du hameau de Pont-du-Loup

### LA GAUDE

---

#### **Arc en scène**

**Tél : 07 50 94 68 95**

Création et représentation de spectacles de variétés (chant, danse, comédie, magie, acrobatie...)

*arcensceneriviera@gmail.com*

---

#### **Arts Etoiles**

**Tél : 06 76 56 10 65**

*anniebois@hotmail.com*

---

#### **Association des Fêtes et Traditions Gaudoises**

**Tél : 06 22 21 21 64**

*afet.gaudoise@gmail.com*

---

#### **Cercle Richard Wagner « Rive Droite »**

**Tél : 06 11 51 86 26**

L'association a pour objet de faire connaître à un large public les opéras composés depuis le XVIIe siècle et plus spécialement les drames lyriques de Richard Wagner. Il organise divers événements : conférences, manifestations audiovisuelles, concerts, voyages lyriques, réceptions d'artistes et contributions à l'épanouissement de jeunes talents (Fondation des bourses Richard Wagner)

*yves@yvescourmes.com*

*cerclerichardwagner-rivedroite.com*

---

#### **Club idéale DS Côte d'Azur**

**Tél : 06 86 42 33 41**

Le club réunit les collectionneurs passionnés par la Citroën DS et ses dérivées.

*dominique.hok@laposte.net*

*www.ideale-ds.com*

---

#### **Club Multimédia**

**Tél : 06 50 32 07 53**

L'association a pour vocation de mettre en commun les ressources, l'organisation et les compétences pour toutes les activités liées à l'informatique et la vidéo.

Des ateliers d'initiation ou de formation aux nouveaux logiciels ou aux techniques de tournage et de montage sont proposés aux adhérents.

*forums.bonnet@orange.fr*

*cuong0.wixsite.com*

---

#### **Comité des Fêtes**

**Tél : 06 63 65 55 40**

Organisation de manifestations communales.

*cof.lagaude@yahoo.fr*

---

#### **Comité de jumelage La Cathode**

**Tél : 06 63 76 34 07**

A pour objet de susciter des contacts entre la ville toscane de Capannori (IT) et La Gaudie

*comitelg06@gmail.com*

---

#### **Harmonie des Baous**

**Tél : 06 51 33 65 58**

Projet musical (fanfares et harmonies de conservatoire revisitées)

*bureauhdb06@gmail.com*

---

#### **Improbable**

**Tél : 06 12 71 61 45**

L'association « Improbable » a pour objet de développer, promouvoir, diffuser la musique sous toutes ses formes : musiques classiques, musiques actuelles, rock, pop, jazz, chanson, électro etc... en encourageant la pratique amateur, mais aussi en organisant des manifestations et développant de nouveaux outils de promotion.

*improbable.association@gmail.com*

---

#### **La vie en Scrap 06**

**Tél : 06 49 66 51 35**

Ateliers de Scrapbooking

*lavieenscrap06@gmail.com*

---

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### LA GAUDE

---

#### **Le Lien Gaudois**

**Tél : 06 66 40 58 38**

L'association rassemble des adhérents de toutes origines ayant atteint la période dite du "troisième âge" et désirant se retrouver autour de diverses activités dans une ambiance conviviale, comme des sorties organisées ainsi que des après-midis de jeux à la salle du club.

*leliengaudois4@gmail.com*

---

#### **Leï Bouscarlo Chorale Gaudoise**

*choristeslagaude@gmail.com*

---

#### **Les Amis Baronnais**

**Tél : 06 17 22 72 35**

Activités sociales et loisirs seniors.

*lesamisbaronnais@hotmail.fr*

---

#### **Les Amis de la Segunière**

**Tél : 06 11 74 16 90**

Jazzblues

Contact : Yannick Belloeil

*ybelloeil@orange.fr*

---

#### **Les Amis Gaudois**

**Tél : 06 28 66 63 21**

*lesamisgaudois@gmail.com*

---

#### **Les Congénères**

**Tél : 06 72 47 20 95**

Compagnie théâtrale qui promeut les travaux du comédien et metteur en scène Matthieu Astre.

*lescongeneres@gmail.com*

---

#### **Photo Club La Gaudie**

**Tél : 06 22 06 40 42**

Lieu d'initiation et de partage autour de la photo pour le plaisir de tous !

*photoclublagaude@gmail.com*

*photoclublagaude.com*

---

#### **Théâtre de la Spirale**

**Tél : 06 84 69 69 93**

Compagnie de théâtre amateur

*b.baumes@orange.fr*

---

#### **3 Coeurs**

**Tél : 06 16 47 88 67**

Cours de couture

*andree.scarselli@orange.fr*

---

#### **So What**

**Tél : 04 93 24 42 56**

Concert gratuit chaque dernier samedi du mois avec l'orchestre Compagnie So What et un orchestre invité

*alex.benvenuto@wanadoo.fr*

*www.assowhat.org*

---

### BÉZAUDUN-LES-ALPES

---

#### **Comité des Fêtes**

*cdf.bezaudun@gmail.com*

---

#### **Association Emma**

*associationcheironloisirs@gmail.com*

### COURMES

---

#### **Comité des Fêtes**

85 Place de la Mairie

06620 Courmes

### SAINT-JEANNET

---

#### **Amitiés Saint-Jeannoises**

Tél : 06 86 90 61 31

A pour vocation de créer du lien social en organisant des activités culturelles, ludiques et sportives (jeux de cartes, loto, cours de langues, ateliers, aquarelles, gymnastique, gouters, repas, sorties à la journée ou petits voyages)

Contact : Marie-Christiane DEY  
amitiessaintjeannoises@gmail.com

---

#### **Association EDM Baous**

Tél : 06 35 16 24 46

École de Musique

Contact : Julien Verger  
edmbaous@gmail.com  
dmbaous.fr

---

#### **Comité Jumelage Saint-Jeannet - Salvan**

Tél : 06 73 01 54 46

Jumelage franco-suisse

Contact : Myriam Melot  
myriammelot@gmail.com

---

#### **La Chorale du Baou**

Tél : 06 11 47 03 91

Contact : Joëlle Paulet

---

#### **Moana Nui**

Tél : 06 58 78 94 82

Pour promouvoir la culture polynésienne à travers des cours de danse et de musique traditionnelle.

Contact : Yann Masini  
yann.masini987@gmail.com  
domasini@hotmail.fr

---

#### **Ok Chorale**

Tél : 06 13 45 26 45

Contact : David Ward-Perkins  
david@davidwp.net  
https://okchorale.jimdofree.com

---

#### **Alliance des Baous**

Tél : 04 93 58 88 79

Pour booster l'entrepreneuriat de Saint-Jeannet

alliancedesbaous@gmail.com

---

#### **Car Azur Events**

Tél : 06 16 59 13 62

Club de passionnés d'automobiles sur la Côte d'Azur

Contact : Christophe Benedetto  
carazurevents@gmail.com  
Carazurevents.wixsite.com

---

#### **Cercle Le Progrès**

Tél : 04 93 24 92 95

Association d'actions culturelles, de loisirs, de traditions et maintien du lien social intergénérationnel

Contact : Laurent Ferrari  
cercleleprogres@orange.fr  
lau.ferrari@free.fr

---

#### **En quête d'harmonie Saint-Jeannet**

Tél : 06 62 32 53 60

Bien-être et développement personnel

Contact : Nicole Agostini  
enquetedarmonie@gmail.com

---

#### **Saint-Jeannet en Fête**

Tél : 06 81 09 01 54 - 06 44 26 48 92

A pour ambition d'organiser et réaliser diverses manifestations publiques, festives, récréatives, culturelles, sportives et autres sur le territoire de la commune de Saint-Jeannet dans un esprit convivial

Contact : Dominique Donzeau et Jérémy Béreau  
contact.sjef@gmail.com

---

#### **Saint-Jeannet Moto**

Tél : 06 33 57 44 65

Aide à la pratique de la moto piste

Contact : Cécile et Laurent Foni  
cecile\_foni@live.fr

---

## CULTURE ET DIVERTISSEMENT

### SAINT-JEANNET

---

**Société des chasseurs et des  
propriétaires de Saint-Jeannet**

**Tél : 06 35 30 51 55**

**Contact : Flavien Foti**

*fotiflavien@gmail.com*

---

**Vivre en démocratie**

**Tél : 06 28 26 66 83**

Promotion de pratiques politiques  
démocratiques

**Contact : Lionel Prados**

*lionel.prados@gmail.com*

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle  
et confidentielle  
24h/24 · 7j/7  
Appel gratuit

[www.3114.fr](http://www.3114.fr)



  
MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION  
*Le plus grand service*

  
Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

### VENCE ET TOURRETTES S/LOUP

---

#### **A.A.P.P.M.A. Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique La Saumonée Vençoise**

**Tél : 06 08 41 64 22**

Association pour la pêche et la protection du milieu aquatique de la Cagne. Tout public détenteur d'une carte de pêche. Office du Tourisme de Vence

**Mr Patrick Monrolin**

*saumonee-vencoise.fr*

*peche-cote-azur.com*

*patrick.monrolin@neuf.fr*

*lasaumoneevencoise*

---

#### **AEEM 06, Association pour l'Enseignement aux Enfants Malades des Alpes-Maritimes**

**Tél : 04 23 16 05 10**

L'AEEM 06 apporte une aide gratuite à l'enseignement aux jeunes dont les études sont interrompues ou gravement perturbées par la maladie ou l'accident. L'AEEM 06 est agréée par l'Education Nationale et intervient du CP à la Terminale.

**Mr Loïc Betoun**

*contact@aeem06.com*

*aeem06.com*

---

#### **AGICI**

**Tél : 06 50 68 36 00 / 06 95 73 25 95**

Notre ambition est de rassembler individus et acteurs du territoire et d'accélérer la transition écologique et sociale. Nous avons notamment pour objet de faire office de facilitateur, de créateur ou de coordinateur d'initiatives (ateliers, cours et stages, événements, accompagnement d'acteurs...) et nous travaillons à la création d'un tiers-lieu à Vence. Grand public (âge selon type d'activité), professionnels (entreprises, collectivités...), associations.

**Mme Jennifer Totten**

#### **A.R.I.C.E. Association des Riverains de la Chapelle Sainte Elisabeth**

**Tél : 06 10 21 57 57**

Préservation du cadre de vie et de l'environnement pavillonnaire du quartier. Amélioration des conditions de circulation, de sécurité et de vie quotidienne. Tous les riverains de la Chapelle Sainte Elisabeth.

*23, chemin Sainte Elisabeth*

**Mr Jean-Pierre Nobile**

*arice.vence@gmail.com*

---

#### **Association Communale de Chasse de Vence**

**Tél : 06 85 60 62 32 / 06 19 79 52 09**

Favoriser sur son territoire le repeuplement et le développement du gibier, la répression du braconnage, la protection de la nature et des sites, en relation avec l'OSB. A partir de 15 ans avec autorisation parentale / Permis de chasse obligatoire.

**Mr Jean-Jacques Nin**

*chasseurs.vencois06@gmail.com*

---

#### **L'Assos du Loup**

**Tél : 06 88 38 19 57**

L'Association propose des activités socio-culturelles accessibles à tous.

**Mme Pascale Dumontel**

*lassosduloup.fr*

*pascale.dumontel@free.fr*

---

#### **AVF Vence & Pays Vençois**

**Tél : 06 07 64 05 28**

Les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social. Favorise le développement d'un réseau relationnel, à travers plus de 35 activités sportives, culturelles, artistiques...

**Mr Joël Zele**

*florence.mario@sfr.fr*

*www.avf.asso.fr/vence*

## NATURE ET PATRIMOINE

### **Club Les Violettes**

**Tél: 06 85 23 84 09**

Composé de 14 sections, le club Les Violettes proposent de nombreuses activités : Yoga, théâtre, chorale, arts plastiques, atelier « ambiance créative », scrabble, bridge, atelier cuisine, voyages et sorties, danse country...

**Mme Claude Wucher**

[clubesvioletttes.com](http://clubesvioletttes.com)

[claudewucher@free.fr](mailto:claudewucher@free.fr)

---

### **Écologie pour Vence**

**Tél: 06 63 00 62 42**

Informers les citoyens vençois sur tous les aspects relatifs à la protection de l'environnement, à l'urbanisation, aux économies d'énergie et d'eau, à la protection animale et végétale et à la lutte contre le dérèglement climatique. Elle entend protéger et mettre en valeur les éléments irremplaçables qui constituent notre environnement. Elle est apolitique. Tout public à partir de 5 ans.

**Mme Brigitte Baguet**

[ecologiepourvence.fr](http://ecologiepourvence.fr)

[brigitte.baguet@laposte.net](mailto:brigitte.baguet@laposte.net)

---

### **Ensemble Parlons Parents**

**Tél: 06 03 32 50 39**

Groupes de paroles, où les futurs parents s'expriment sur ce qu'ils vivent. Le désir d'enfants, la grossesse, la vie de parents... Echanger sur nos expériences nous aide à comprendre et à déculpabiliser.

**Mme Marie-Angélique Cauvé-Falco**

[ensembleparlonsparents06@gmail.com](mailto:ensembleparlonsparents06@gmail.com)

Facebook : [ensembleparlonsparents](https://www.facebook.com/ensembleparlonsparents)

---

### **FNACA**

**Tél: 04 93 54 41 35**

La FNACA, association spécifique de tous ceux qui ont participé entre 1952 et 1962 à la guerre d'Algérie ou aux combats du Maroc ou de la Tunisie

[fnaca.org](http://fnaca.org)

### **Le Jardin des Familles**

**Tél: 06 32 13 58 06**

Mettre à disposition pour cultiver seul ou en partage, des parcelles de terrain à des personnes ne disposant pas d'un jardin. Adultes.

*Vosgelades*

*Résidence les Vergers*

*Esplanade Fernand Moutet*

**Mme Pauline Czartoryska**

[paulobcz@gmail.com](mailto:paulobcz@gmail.com)

---

### **Palmier Sud**

**Tél: 06 59 95 21 71**

Avec les communes et les propriétaires de palmiers, l'association mène une lutte concertée contre les ravageurs des palmiers pour assurer la sauvegarde des palmiers. PalmierSud propose des tarifs préférentiels pour leurs traitements. Propriétaires de palmiers.

**Mr Marc Ocelli**

[palmiersud.fr](http://palmiersud.fr)

[contact@palmiersud.fr](mailto:contact@palmiersud.fr)

---

### **Les Palmiers Du Pays Vençois**

**Tél: 04 93 24 20 09**

Aider ses adhérents à sauver leurs palmiers menacés de disparition par 2 ravageurs (le charançon rouge du palmier et le papillon du palmier) par la mise en œuvre de traitements préventifs. Promouvoir la biodiversité des palmiers en acclimatant les nombreuses espèces de palmiers compatibles avec le climat méditerranéen. Toutes personnes intéressées par la botanique, la biodiversité et la culture des palmiers.

**Mr Jean-Luc Peter**

[palmiersvence.org](http://palmiersvence.org)

[jpgpeter@free.fr](mailto:jpgpeter@free.fr)

### **Ligue Pour La Protection Des Oiseaux Provence-Alpes Côte D'azur**

**Tél: 04 93 58 63 85**

L'association agit pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutte contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation. Tout public. Département des Alpes-Maritimes

**Mr François Grimal**

*paca.lpo.fr*

*alpes-maritimes@lpo.fr*

*lpo.paca lpo.p*

---

### **Repair café**

**Tél: 06 36 09 95 53 / 06 24 62 76 39**

Le dernier samedi de chaque mois les bénévoles du Repair Café vous accueillent de 9h à 12h à la Salle des Pompiers Av. Rhin et Danube afin de vous aider à réparer vos objets du quotidien. De bons conseils pour ne pas jeter et faire des économies : c'est souvent beaucoup plus simple qu'on ne pense !

*asso.vie@gmail.com*

*repaircafe.paysvencois@gmail.com*

*FaceBook : Repair Cafe Pays Vencois*

---

### **Sentiers Vençois**

**Tél: 06 51 68 42 19 / 09 51 32 97 14**

Retrouver et nettoyer des sentiers de randonnée. Tout public à partir de 18 ans. Salle des associations

**Mr Gilles Nougaret**

*sentiersvencois@gmail.com*

### **Scouts et Guides de France Pays De Vence**

**Tél: 06 62 37 54 48 / 07 88 17 19 81**

Se proposent de former des citoyens actifs, heureux et artisans de paix. Ils misent sur une pédagogie du jeu, du projet, de l'équipe, de la vie dans la nature. Ils proposent aux jeunes un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté et de donner sens à leur vie. De 6 à 17 ans pour les jeunes et jusqu'à 77 ans ou plus pour tous les bénévoles qui souhaitent rejoindre le mouvement. Cité paroissiale 3, avenue Marcellin Maurel

**Mr Alain Queroix**

*contact-pays-de-vence@sgdf06*

---

### **Vence Ouest**

**Tél: 06 63 64 53 39 / 06 63 00 62 42**

Dans le cadre de l'aménagement des quartiers ouest de Vence, l'association s'intéresse à tout ce qui concerne le cadre de vie de ses habitants. Dans cette perspective, elle souhaite devenir une force de proposition, d'écoute et de relation avec les services municipaux de la ville ou de toute autre administration ainsi qu'avec toute association pouvant lui permettre de réaliser sa mission. Son domaine se limitera uniquement aux sujets d'intérêt général et n'abordera pas les problèmes à caractères particuliers. Il entend protéger et mettre en valeur les éléments. Tout public.

**Mme Brigitte Baguet**

*venceouest.fr*

*president@venceouest.fr*

---

### **V.I.E. Vie Initiatives Environnement**

**Tél: 06 24 62 76 39**

Informations et actions concrètes pour une mobilisation citoyenne en faveur de l'environnement : mise à disposition de tous les outils simples et efficaces pour promouvoir des modes de consommation plus respectueux de notre lieu de vie.

*vie-initiatives-environnement.fr*

## NATURE ET PATRIMOINE

### LA GAUDE

---

#### Deux coeurs dans le désert

**Tél : 06 67 42 43 64**

Collecter des fonds financiers et obtenir des dons de matériel pour se préparer à une grande aventure de solidarité féminine et humaine "Le Rallye des Gazelles". Venir en aide aux femmes maltraitées, démunies et en situation précaire.

[deuxcoeursdansledesert@gmail.com](mailto:deuxcoeursdansledesert@gmail.com)

---

#### Eco-Musée vivant de Provence Ib Schmedes

**Tél : 06 93 24 97 47**

L'Eco-Musée vivant présente les espèces locales vivantes de reptiles, amphibiens et insectes. Vous cheminerez dans les espaces intérieurs et extérieurs de ce lieu unique en profitant des explications et de l'écoute de votre guide animateur.

[ecomuseevivant@gmail.com](mailto:ecomuseevivant@gmail.com)

---

#### Ecologissons à La Gaudé

**Tél : 06 23 97 37 26**

Promotion, soutien et organisation de toutes actions autour de l'écologie, de la préservation de notre environnement, du développement durable et de l'économie solidaire.

[contact.ecologissons@gmail.com](mailto:contact.ecologissons@gmail.com)

---

#### Equilibre Cavalcade

**Tél : 06 73 84 12 71**

**Contact : Sandrine Bellin**

[contact@equilibrecavalcade.fr](mailto:contact@equilibrecavalcade.fr)

[www.equilibrecavalcade.fr](http://www.equilibrecavalcade.fr)

---

#### Maia Ruchers Associatifs

**Tél : 04 93 24 45 27**

L'association a pour objet de permettre à tous l'accès à la pratique apicole, et plus largement à la connaissance de la nature, sous la conduite d'un apiculteur professionnel.

[maiabeille.blogspot.com](http://maiabeille.blogspot.com)

---

#### Société des chasseurs

**Tél : 07 77 36 44 31**

Chasse de gros gibiers

[manuela.alga@sfr.fr](mailto:manuela.alga@sfr.fr)

---

### COURMES

---

#### Association des Chasseurs de Courmes

Café du chateau

06620 Courmes

### SAINT-JEANNET

---

#### **Association Saint Jeannoise des amis de la Chapelle San Peïre**

**Tél : 04 92 11 02 48**

*Restauration de la Chapelle San Peïre*

**Contact : Thérèse Arnaudon**

*chapelle.sanpeire@free.fr*

*arnaudontherese@orange.fr*

*chapelle.sanpeire.free.fr*

---

#### **Jardins et Ruchers des Baous**

**Tél : 06 15 40 93 24**

*Pour promouvoir une apiculture respectueuse de l'environnement, la biodiversité et un jardinage naturel*

**Contact : Rose Bereau**

*contact@lesruchersdesbaous.org*

*lesruchersdesbaous.org*

---

#### **L'appel de la Nature**

**Tél : 06 19 43 29 74**

*Informations et sensibilisation sur l'environnement*

**Contact : Frédéric Delforge**

*assolappeldelanature06@gmail.com*

---

#### **Terre d'Essenci, Oasis de Biodiversité**

**Tél : 06 51 45 82 20**

*De l'écologie intérieure à l'écologie extérieure*

**Contact : Charlotte et Marco**

*essenci@ecomail.fr*

---

#### **Projet Eco Mission**

**Tél : 06 50 21 17 83 / 06 51 45 82 20**

*Soutien dans vos projets d'habitats, personnels et professionnels*

**Contact : Marc et Charlotte**

#### **Sentiers et Villages des Baous**

**Tél : 06 27 28 18 37**

*Redécouverte des sentiers communaux et la découverte du patrimoine architectural et culturel des villages de la région des Baous*

**Contact : Pierre Camaiti cama**

*pierr@9online.fr*

*sentiers-des-baous.cleasite.fr*

---

#### **Vivre Saint Jeannet « Longo Mai »**

**Tél : 04 93 24 77 82**

*Pour veiller à la protection de l'habitat, du patrimoine et du cadre de vie sur l'ensemble du territoire de Saint-Jeannet*

**Contact : Marie-Christiane Dey**

*vivrestjeannet@orange.fr*

*vivrestjeannet.jimdofree.com*

---

# LE TRANSPORT

VENCE

## AMBULANCES

Voir page 19

## ICI LÀ

Service de transport à la demande souple et pratique qui vous permet de voyager sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis en complément des lignes régulières.

Les navettes Ici là n'empruntent pas d'itinéraires fixes et ne respectent pas d'horaires précis. Un(e) opérateur(ice) se charge de la réservation des trajets afin d'offrir une solution de transport adaptée à chaque voyageur.

**La tarification du service Ici là est la même que pour le reste du réseau.**

Pour rappel, le service Ici là est une offre de transport public.

**Vous pouvez réserver votre course par téléphone en composant le 04 92 19 76 30 du lundi au vendredi de 6h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, sur l'application mobile ICILA, ou sur le site internet : [envibus.fr](http://envibus.fr)**

**Afin d'accéder au service PMR, il faut impérativement avoir une carte invalidité, cécité, priorité ou être en fauteuil roulant. Le service Ici là vous prend en charge de trottoir à trottoir, directement devant chez vous jusqu'à votre point d'arrivée.**

**Pour utiliser ce service, il est nécessaire de vous inscrire préalablement.**

**Pour cela, téléphonez au:**

**04 92 19 76 30**

**afin que les opérateurs puissent vous transmettre un dossier à retourner complété.**

Ouverture des réservations le mardi uniquement pour les PMR en fauteuil roulant ou possédant une carte d'invalidité à 80% ou une carte de cécité : réservations possibles J+14.

Ouverture des réservations le jeudi pour tous les PMR : réservations possibles J+12

## INFORMATION ACCOMPAGNANT DE PATIENT EN ALD

Les frais de transport de la personne accompagnante peuvent aussi être pris en charge à 65% (ou à 100% dans le cas d'une affection longue durée) dans certains cas :

- lorsque le patient a moins de 16 ans.
- ou si son état de santé nécessite l'assistance d'un tiers.

Pour cela le médecin doit préciser la nécessité d'une personne accompagnante sur la prescription médicale.

Nous vous conseillons donc d'en parler avec votre médecin.

Retrouvez des renseignements sur la prise en charge des transports sur le site :

[ameli.fr](http://ameli.fr)

## MOBIL'AZUR

Mobil'Azur est un service public de transport à la demande dédié aux personnes à mobilité réduite qui de part leur handicap ne peuvent utiliser les transports en commun classiques, seules ou accompagnées.

Les voyages sont effectués d'adresse à adresse sur réservation au préalable.

Mobil'Azur assure les transports 7 jours sur 7.

Tél : 04 93 54 58 18

Tél : 0805 20 06 06

Mobil'Azur dessert trois secteurs :

- City
- Proxi Vésubie
- Proxi Tinée

**Le prix du trajet à l'unité est de 1,50 €.**

[mobilazur.org](http://mobilazur.org)

[mobilazur@lignesdazur.fr](mailto:mobilazur@lignesdazur.fr)

## NAVETTES GRATUITES DE LA MAIRIE DE VENCE

A propos des navettes gratuites mises en place par la ville de Vence, il y a 3 lignes :

### **Navette cœur de Vence 1**

de 6h25 à 19h35

CAMPING – LA SINE – LE TAUDE

### **Navette cœur de Vence 2**

de 6h20 à 19h35

L'ARA – VOSGELADE – PIOULIER



### **Navette cœur de Vence 3**

de 7h15 à 19h30

L'ARA –  
PROVENCE – LE  
SUVE – AVENUE  
GÉNÉRAL  
LECLERC

[vence.fr/navettes-gratuites-economisez/](http://vence.fr/navettes-gratuites-economisez/)

## TAXIS CONVENTIONNÉS

### **Taxi Mario**

Tél: 06 69 16 90 55

### **Taxi Andreasi Patrick**

Tél: 06 12 10 37 02

### **Taxi Sandro**

Tél: 06 14 88 27 26

### **Taxi Benjamin**

Tél: 06 08 47 50 52

### **Taxi Jérôme Maiffret**

Tél: 06 07 36 10 79

### **Taxi Jean Jacques**

Tél: 06 09 54 70 32

### **Taxi Arnaud Delorge**

Tél: 06 11 94 84 48

### **Taxi Max**

Tél: 07 80 17 65 59

### **Taxi Jérôme**

Tél: 06 07 28 47 05

### **Taxi Corinne**

Tél: 06 11 05 63 87

### **Taxi Jérôme Pressac**

Tél: 06 08 18 02 25

## TAXIS CONVENTIONNÉS

### BÉZAUDUN-LES-ALPES

---

**Taxi Bézaudun**

Tél: 06 65 12 40 00

### LA GAUDE

---

**Taxi Loïc**

Tél: 06 14 67 66 38

**Taxi Valérie**

Tél: 06 03 04 33 20

### SAINT-JEANNET

---

**Taxi Éric**

Tél: 06 34 99 47 14

**Taxi Fabien**

Tél: 06 06 50 62 01



### NAVETTES GRATUITES DE LA MAIRIE DE SAINT-JEANNET



*Du 01 mai au 31 octobre :  
les samedis et dimanches.*

*Du 01 novembre au 30 avril :  
uniquement les samedis.*

### TOURRETTES SUR LOUP

---

**Taxi Alexis Briquet**

Tél: 06 26 40 04 42

**Taxi Philippe**

Tél: 06 26 46 47 69

**Taxi Nico**

Tél: 06 07 10 65 38

# L'AIDE ADMINISTRATIVE

## ARS - AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

### Délégation Départementale

Tél: 04 13 55 80 10

147 Bd du Mercantour  
06200 Nice

## CCAS

Les CCAS sont les interlocuteurs privilégiés pour vous conseiller et vous accompagner dans toutes vos démarches.

### CCAS Vence

Tél: 04 93 24 08 90

### CCAS Coursegoules

Tél: 04 93 59 11 60

### CCAS La Gaude

Tél: 04 93 59 41 41

### CCAS St Jeannet

Tél: 04 93 24 70 70

### CCAS Tournettes sur Loup

Tél: 04 93 59 40 75

### CCAS Bezaudun Les Alpes

Tél: 04 93 59 12 34

### CCAS Courmes

Tél: 04 93 40 75 32

## CPAM Nice

Tél: 3646

## MSA Provence Azur

Tél: 04 94 60 38 38

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL

### Département des Alpes Maritimes

Allo seniors 06

Tél: 0 800 74 06 06

[social.departement06.fr](mailto:social.departement06.fr)

### MDD Maison du Département

Tél: 04 89 04 58 60

Démarches administratives

6, place Clémenceau

Passage Cahours

06140 Vence

[mddvence@departement06.fr](mailto:mddvence@departement06.fr)

### Maison des Solidarités Départementales (M.S.D)

Tél: 04 89 04 32 00

53, Avenue du Val Fleuri

06800 Cagnes sur Mer

Accueil tout public

Centre social de Vence

Tél: 04 89 04 32 30

### Pour La Gaude et Saint Jeannet

Tél: 04 89 04 30 90

341, Avenue Général Leclerc

06700 Saint Laurent du Var

## DEMANDE D'APA

### Allocation personnalisée d'autonomie

La demande peut se faire auprès du CCAS de votre commune, qui vous donnera toutes les informations nécessaires.

**LA MAISON DE L'AUTONOMIE**

Tél: 0 805 56 60 06

Depuis mars 2023, un guichet unique a été mis en place afin de vous accompagner dans toutes vos démarches liées à la perte d'autonomie et au handicap.

Elle contribue également à la fluidification des parcours, et au développement et la promotion des politiques de l'autonomie pour les publics concernés tel que le soutien aux proches aidants, la prévention ou encore l'accès aux aides techniques.

*departement06.fr*

**Antenne M.D.A**

10 Allée des Platannes

06800 Cagnes sur Mer

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30

**Centre social ISI Monjoye**

Tél : 04 93 58 92 30

177, Avenue Alphonse Toreille  
06140 Vence

**Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés**



Le courage de voir

Victime ou témoin contactez le **3977**  
Lundi > vendredi - 9h > 19h  
Service gratuit + prix appel

**Le choix d'en parler**

Vous l'avez remarqué : quelque chose ne va pas. C'est cela, la maltraitance. Au début, ça n'a rien d'évident : un trouble, un dérangement, un glissement. Et finalement une asphyxie. Pourtant les solutions ne manquent pas. Vous aider à les trouver, c'est notre raison d'être. **N'attendez pas, n'attendez plus : appelez le 3977.**

[www.le3977.info](http://www.le3977.info)



**Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés**



Le courage de voir,  
Le choix d'en parler

**3977**

[www.le3977.info](http://www.le3977.info)



# J'ACTIVE

# MON ESPACE SANTÉ

LE NOUVEAU SERVICE POUR GÉRER VOTRE SANTÉ



5 MINUTES DE  
MON TEMPS



MA CARTE  
VITALE



??



## OÙ TROUVER MON NUMERO DE SERIE DE CARTE VITALE

Au dos de la carte vitale (sans photo) ou sur la  
partie latérale (à côté de la photo)

En cas de difficultés, n'hésitez pas à contacter le **3422**

Également disponible sur

[www.monespacesante.fr](http://www.monespacesante.fr)



ou en téléchargeant l'application disponible sur Android et AppStore

# LES STRUCTURES D'ACCUEIL

## ACCUEILS DE JOUR

### **EHPAD La Vençoise**

**Tél: 04 92 11 22 22**

Site St Michel  
14 rue St Michel  
06140 Vence

[cantavencoise.fr](http://cantavencoise.fr)  
[accueil.stmichel@cantavencoise.com](mailto:accueil.stmichel@cantavencoise.com)

**Le transport vers l'accueil de jour ainsi que le retour vers le domicile sont assurés GRATUITEMENT par l'établissement.**

### **Les villages Perchés**

**Tél : 04.22.70.04.31**

Cet accueil du jour est destiné aux personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie, atteintes des premiers signes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h et 240 jours par an ; des transports PMR peuvent être proposés entre le domicile et la structure pour les personnes vivant dans les communes du SIVOM « Les villages perchés » (St Jeannet, Gattières, La Gaude).

## EHPAD

### **Maison de retraite La Bastide des Cayrons**

**Tél: 04 92 11 28 71**

Hébergement permanent, avec possibilité d'hébergement temporaire

275 Chem. de la Tour  
06140 Vence  
[orpea.com](http://orpea.com)

### **Domaine de la Conque - Hébergement permanent et EHPAD à domicile (CRT)**

**Tél: 04 93 58 03 05**

89 All. du Parc  
06140 Vence  
[cantavencoise.fr/la-conque](http://cantavencoise.fr/la-conque)

### **Résidence La Vençoise**

**Tél: 04 92 00 22 22**

Accueil de jour, hébergement temporaire, hébergement permanent

14 Rue Saint Michel  
06140 Vence  
[cantavencoise.fr](http://cantavencoise.fr)

### **La Brise Les Pins**

**Tél : 04 93 24 40 26**

3 rue Louis-Michel Féraud  
06610 La Gaude

### **Les Chênes**

**Tél : 04 93 24 90 17**

439, Promenade de Sainte Pétronille  
06640 St Jeannet

### **Domaine de la Palombière**

**Tél : 04 92 12 31 31**

Chemin de la Baronne  
06640 St Jeannet

## HOSPITALISATION

### **Centre Antoine Lacassagne**

**Tél: 04 92 03 10 00**

33 av de Valombrese  
06189 Nice Cedex 2  
[centreantoinelacassagne.org](http://centreantoinelacassagne.org)

### **CH d'Antibes Juan les Pins**

**Tél: 04 97 24 77 77**

107, AV de Nice  
06600 Antibes  
[ch-antibes.fr](http://ch-antibes.fr)

### **Hôpital Cimiez**

**Tél : 04 92 03 77 77**

4, Av Reine Victoria  
CS 91 179  
06003 Nice

---

### **CH de Grasse**

**Tél : 04 93 09 55 55**

28 Chemin de Clavary  
06130 Grasse

---

### **CHU Nice**

Plusieurs sites en fonction des spécialités concernées.

### **Hôpital l'Archet**

**Tél : 04 92 03 77 77**

151 Route de Saint Antoine de Ginestière  
CS 23079  
06202 Nice Cedex

### **Hôpital Pasteur**

**Tél : 04 92 03 77 77**

30, Voie Romaine  
CS 51069  
06001 Nice Cedex 1

### **Institut Arnault Tzanck**

**Tél : 04 92 27 33 33**

231, Av du Dr Maurice Donat  
06700 Saint Laurent du Var  
[saintlaurentduvar.tzanck.org](http://saintlaurentduvar.tzanck.org)

### **Polyclinique Saint Jean**

**Tél : 04 92 13 53 13**

92-94 Av Maurice Donat  
06800 Cagnes sur Mer  
[polesantesaintjean.fr](http://polesantesaintjean.fr)

## **SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION**

### **Clinique de l'Oliveraie des Cayrons**

**SMR polyvalents et gériatriques**

**Tél : 04 92 11 29 29**

275, Chemin de la Tour  
06140 Vence  
[emeis.fr](http://emeis.fr)

---

### **Clinique des Mines**

**SMR spécialisé en cardiologie et pneumologie**

**Tél : 04 93 24 58 00**

577, Av Henri Giraud  
06140 Vence  
[www.clinique-des-mines.fr](http://www.clinique-des-mines.fr)

# LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

## ARCA Sud, Santé et Addiction

Tél : 04 88 926 888 – 07 88 95 76 32

Centre social ISI-MONT JOYE

Permanence gratuite une fois par mois le vendredi de 10h à 13h.

Prise de RDV conseillé auprès de Mme Ferrari Jo - contact06@arca-sud.fr

Prochaines permanences les vendredi 20 Sept, 18 Oct, 22 Nov et 13 Déc 2024.

## Association Chers Voisins

Tél : 06 73 22 51 72

118 Avenue Rhin et Danube  
(en pieds de résidence)  
06140 Vence

## Association ISI Montjoye, Centre Social de Vence

Tél: 04 93 58 92 30

Le centre social ISI-Montjoye est une structure d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des habitants de Vence, toutes générations confondues.

177 Av Alphonse Toreille, 06140 Vence

## CIDFF - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Tél: 04 93 71 55 69

Permanence au centre social ISI Montjoye

## Maison des Séniors

### CCAS de Vence

Lieu de rencontre et de partage

Tél : 04 89 15 85 26

Villa Gavary

121 Avenue Colonel Meyere

06140 Vence

## Entraide paroissiale de Vence

Tél: 06 15 10 69 94 - 06 46 73 80 59

Accueil tout public : aides financières et morales

Permanences :

1 vendredi sur 2 de 9h30 à 11h

Cité paroissiale

3, Av Marcellin Maurel  
06140 Vence

s.pegurier@orange.fr

## Entraide protestante

Tél: 04 93 58 63 51

Hébergement d'urgence et aide aux personnes en grandes difficultés

6, rue de la Paix  
06140 Vence

entraideprotestantevence@yahoo.fr

## Handica Services 06

Tél: 06 03 23 73 93

Organisation d'activités de loisirs, et de séjours adaptés aux personnes à mobilité réduite. Aide administrative

Association\_handicaservices06@laposte.net

## Harpèges

Tél: 04 92 60 78 05

Association d'aide aux victimes  
Centre Toreille

Association Française des Aidants  
[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

**Les restaurants du cœur, les relais du cœur****Tél: 09 81 78 03 26 - 06 09 93 33 97**

Aide alimentaire et à l'insertion

58, av Alphonse Toreille

06140 Vence

[barjot.bernard@gmail.com](mailto:barjot.bernard@gmail.com)**Secours Catholique****Tél: 06 16 18 59 87- 04 93 16 74 00**

Accueillir, écouter, aider, et accompagner les personnes en difficultés

Cité paroissiale

06140 Vence

**Mr Jean-Marie Accart**[accartvence@hotmail.fr](mailto:accartvence@hotmail.fr)**Secours Populaire Français****Tél: 04 93 24 69 75**

Aide sociale, humanitaire

8, av Rhin et Danube

06140 Vence

**Mme Stromboni**[secourspop.vence@orange.fr](mailto:secourspop.vence@orange.fr)**UNAFAM - Association d'aidants de proches ayant des troubles psychiques****Tél: 06 50 13 82 02**

Accueil des familles confrontées à la maladie psychique d'un proche, formation sur les troubles psychiques, ateliers d'entraide, café des aidants.

Vence

**Mme Catherine Rontani**[06@unafam.org](mailto:06@unafam.org)**Le Lien Gaudois****Tél : 06 66 40 58 38**

8, Rue Louis-Michel Féraud

06610 La Gaude

[lelien-gaudois.fr](http://lelien-gaudois.fr)[leliengaudois4@gmail.com](mailto:leliengaudois4@gmail.com)**Secours Catholique****Tél : 06 66 40 58 38**

06610 La Gaude

[leroy.louissette@wanadoo.fr](mailto:leroy.louissette@wanadoo.fr)**ARSLA - Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique)****Tél: 01 43 38 99 89 - 01 43 38 99 35**

75 avenue de la République, 75011 Paris

Parc prêt de matériels à Nice

**Mr Guy et Mr Leboulanger**[arsla@orange.fr](mailto:arsla@orange.fr)[materielarsla@orange.fr](mailto:materielarsla@orange.fr)**France Alzheimer Alpes Maritimes****Tél: 04 93 52 62 00**

5, avenue Beatrix

06100 Nice

**GPAM - Groupement des Parkinsoniens des Alpes Maritimes****Tél: 04 93 44 06 50**

174, route de Saint-Pierre de Féric

06000 Nice

[assoffgp.fr](http://assoffgp.fr)[gpam06@gmail.com](mailto:gpam06@gmail.com)**Ligue contre le cancer (comité des Alpes Maritimes)****Tél: 04 93 62 13 02 - 04 93 13 44 91**

2, rue Alfred Mortier

06000 Nice

[cd06@ligue-cancer.net](mailto:cd06@ligue-cancer.net)[ligue-cancer.net](http://ligue-cancer.net)**Maison du diabète et du risque cardio-vasculaire****Tél: 04 93 88 41 14**

Bd Comte de Falicon

06100 Nice

**Monvoisin 06 a du coeur****Tél : 0 805 016 666**

Plateforme de mise en relation des seniors isolés et de leur aidants.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de

13h30 à 17h. [monvoisin06aducoeur.fr](http://monvoisin06aducoeur.fr)**SEP - Centre de ressources et de compétences Sclérose en Plaques****Tél: 04 92 03 77 77**

CHU Nice, Pasteur

[crc-sep-nice.com/fr/](http://crc-sep-nice.com/fr/)**SOS Amitié Nice****Tél: 09 72 39 40 50**

Accessible 7j/7 et 24h/24 des bénévoles à votre écoute.

## LA GAUDE

---

### Secours Catholique

**Tél : 06 66 40 58 38**

*Objectif de l'association : Créer des liens sociaux et apporter une aide aux plus démunis.*

[leroy.louissette@wanadoo.fr](mailto:leroy.louissette@wanadoo.fr)

---

### Lions Club Les Balcons de Provence

**Tél : 07 67 70 00 20**

*Le Lions Clubs rassemble des femmes et des hommes entièrement bénévoles, animés d'une même volonté de s'engager à mener des actions et servir pour venir en aide à ceux qui en ont besoin, dans les domaines du Handicap, de la Maladie, des Catastrophes, de la Jeunesse, de la Culture et de la Famille.*

[lions.balcons@laposte.net](mailto:lions.balcons@laposte.net)

[lionsbalcons.wixsite.com](http://lionsbalcons.wixsite.com)

---

### Anciens Combattants et victimes de Guerre

**Tél : 06 14 91 15 09**

*Objectifs : Développer la camaraderie et l'entraide, le suivi des dossiers, le soutien des revendications, l'organisation des cérémonies, et le fleurissement des sépultures.*

[lesancienscombattantsdelagaude@outlook.com](mailto:lesancienscombattantsdelagaude@outlook.com)

---

### Avenir pour les enfants du Mali

**Tél : 04 93 24 25 48**

*Rendre l'éducation accessible au plus grand nombre en lui faisant bénéficier d'un enseignement de qualité en Afrique de l'ouest.*

[apem\\_vence@yahoo.fr](mailto:apem_vence@yahoo.fr)

---

### Intégration Enfants Sourds IN.E.S

**Tél : 06 10 41 19 01**

*Association humanitaire ayant pour but de sensibiliser l'opinion publique aux injustices dont sont victimes les enfants et tout particulièrement les enfants porteurs de handicap auditif, soumis à des situations d'isolement, d'exclusion du système scolaire et du monde du travail en France et dans les pays en voie de développement.*

---

### Amiased

**Tél : 06 09 21 53 63**

*Association pour le soutien des enfants déshérités du Burkina Faso.*

[info@amiased.org](mailto:info@amiased.org)

[amiased.org](http://amiased.org)

---

## COURMES

---

### Union nationale des Combattants du Bar sur Loup

28 Place de la Mairie  
06620 Courmes

### Association Saint-Jeannoise des Anciens combattants

Tél : 06 20 95 67 36

Contact : Jacques Fornasero

[jfornasero@orange.fr](mailto:jfornasero@orange.fr)

---

### Comité du Souvenir Français à Saint-Jeannet

[souvenirfrançais.saintjeannet@gmail.com](mailto:souvenirfrançais.saintjeannet@gmail.com)

<https://le-souvenir-français.fr>

---

### Grandir et Partager

Tél : 06 98 66 84 09

*La Ronde des Habits pour réduire le gaspillage et les déchets textiles de la naissance à 12 ans*

Contact : Nadège et Florence

[larondedeshabits@gmail.com](mailto:larondedeshabits@gmail.com)

[larondedeshabits.com](http://larondedeshabits.com)

---

### La Niveole

Tél : 07 67 85 26 28

*Épicerie associative et participative sans employé ni bénéfice financier*

Contact : Cyrielle Prat

[niveole.baoucoop@gmail.com](mailto:niveole.baoucoop@gmail.com)

---

### Résilience

Tél : 06 61 85 13 88

*Ateliers de communication non violente*

Contact : Douma Khoufrenne

[resilience06640@gmail.com](mailto:resilience06640@gmail.com)

---

### Roue Libre

Tél : 06 63 05 80 31

*Groupe de pratique de communication vivante, soutien à la parentalité, médiation, cours de yoga*

Contact : Michel Hirschowitz

[rouelibre06@gmail.com](mailto:rouelibre06@gmail.com)

### Vie Libre

Tél : 04 93 77 40 76

*Actions d'informations et de prévention des addictions et de la maladie alcoolique*

Contact : Jean-Paul Strebler

[liliane.strebler@gmail.com](mailto:liliane.strebler@gmail.com)

[vielibre.org](http://vielibre.org)

# INFORMATIONS SUR LES MUTUELLES COMMUNALES ET LES TÉLÉALARME

## TÉLÉALARME TÉLÉASSISTANCE

Un terminal de téléassistance installé à domicile, permet à partir d'une simple pression sur un émetteur portatif, d'entrer en contact avec une plateforme d'écoute et d'assistance.

Cette plateforme assure une écoute conviviale 24 heures sur 24 et 365 jours par an et déclenche la réponse la mieux adaptée à la nature des appels, en mettant en place le cas échéant les secours adaptés à l'alerte.

L'émetteur, pouvant être porté autour du cou, au poignet ou à la ceinture, a une portée suffisante pour déclencher un appel à partir de toute pièce du domicile ou de son environnement immédiat.

Parallèlement, des détecteurs spécifiques peuvent également être mis en place :

**Des détecteurs de chute**, qui signalent tout choc violent subi par l'abonné pouvant s'apparenter à une chute.

**Des détecteurs d'inactivité ou de vie**, qui à l'inverse déclenchent des alarmes en cas d'absence de mouvements considérés comme normaux.

**Des détecteurs de fumée** ainsi que de **fuite de gaz** et de **monoxyde de carbone**, qui permettent de déceler les émanations suspectes.

Enfin, **un système d'assistance mobile** vient compléter cette offre lorsque la personne est à l'extérieur de son domicile.

Lors de la prise d'abonnement, l'utilisateur indique les coordonnées des personnes formant son réseau de solidarité (famille, voisin, aidant) qui pourront intervenir à domicile pour répondre à une demande d'aide ou à un appel d'urgence.

**La demande peut se faire auprès du CCAS de votre commune, qui vous donnera toutes les informations nécessaires.**

## MUTUELLES COMMUNALES

### **Mutuelle communale - Vence**

**Tél: 04 93 24 08 90**

*Les Oliviers de Juin*

*67, Avenue Emile Hugues*

*06140 Vence*

*Permanence les vendredis matin et après midi. Sur RDV auprès du CCAS de Vence.*

---

### **Mutuelle communale - Saint Jeannet**

**Tél: 06 10 49 36 88**

*CCAS - 76 Avenue Notre Dame*

*06640 Saint Jeannet*

*Permanence les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis matin de chaque mois.*

*Conseiller référent : Virginie ROTH*

*agencefrejus@lamutuellecommunale.com*

*ecef@lamutuellecommunale.com*

*www.lamutuellecommunale.com*

# COMMENT ÇA MARCHE ?



## Chez l'abonné

*un simple appui sur le bouton rouge vous met en contact avec la centrale de téléassistance.*

## La centrale de Téléassistance

*Un téléopérateur entre en dialogue avec l'abonné. En cas de nécessité, il déclenche le plan d'intervention défini.*

## Vos proches

## Plus d'informations auprès de votre CCAS

### CCAS - Vence

**Tél: 04 93 24 08 90**

*Les oliviers de juin  
67 Avenue Emile Hugues  
Entrée Place Maréchal Juin, Square Maliver  
06140 Vence  
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h  
et 12h30 à 16h30.*

### CCAS - Saint Jeannet

**Tél: 04 93 24 70 70**

*78 Rue Saint Claude  
06640 Saint Jeannet  
Horaires : du mardi au vendredi de 8h30 à  
12h et de 13h30 à 17h. Le lundi uniquement  
par téléphone. L'après-midi uniquement  
sur RDV*

### CCAS - Coursegoules

**Tél: 04 93 59 11 60**

*Mairie de Coursegoules  
1 Place de la Mairie  
06140 Coursegoules  
Horaires : lundi et vendredi de 9h à 12h et  
de 14h à 17h. Mardi et Jeudi de 9h à 12h.*

### CCAS - Tournettes sur Loup

**Tél: 04 93 59 40 75**

*Hôtel de Ville - Place Maximin Escalier  
06140 Tournettes sur Loup  
Horaires : lundi de 8h à 12h et de 13h à  
16h30, mardi au jeudi de 8h à 12h  
En cas d'urgence : 06 25 23 78 54*

### CCAS - La Gaude

**Tél: 04 93 59 41 41**

*Mairie de La Gaude  
6, Rue Louis-Michel Féraud  
06610 La Gaude  
Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.*

### CCAS - Bezaudun Les Alpes

**Tél: 04 93 59 12 34**

*31 Rue Haute  
06510 Bezaudun les Alpes  
Horaires : lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h  
et de 14h à 17h. Mercredi et vendredi de  
8h à 12h.*

### CCAS - Courmes

**Tél: 04 93 40 75 32**

*Mairie de Courmes - 83, Place de la Mairie  
06620 Courmes  
Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 12h  
et de 13h à 16h.*











[cptsdesbaous.fr](https://cptsdesbaous.fr)